

VELO LOISIR CANTELEU



PARCOURS 2017

Du samedi 25 Février au samedi 28 Octobre

Sommaire :

Page 1 :

Définition des Groupes

Définition des Parcours

Légende des parcours

Page 2 à 25 :

Parcours

Page 25 :

Info piste cyclable

Rédacteurs : Al . Villenave / D.Prieux

10/11/2016 .

Définition des Groupes :

- G1 : cycloport (24 à 28 km/h)
- G2 : cyclorando (21 à 25 km/h)
- G3 : cyclotourisme (18 à 22 km/h)

Pour un groupe homogène bien mesurer sa capacité à évoluer dans le groupe choisi .

Définition des Parcours :

Samedi et Dimanche : 3 parcours au choix P1/P2/P3

- P1 : 30 à 50 kms
- P2 : 50 à 70 kms
- P3 : 60 à 100 kms

Mercredi : Parcours unique adaptable en plus ou moins de kms selon envie des groupes .

Légende des parcours

Exemple :

P1/ La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° SO 5inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Fichier GPX

P1/P2/P3 : ordre de difficulté des parcours / principales localités traversées ,
SO 5 : désigne approximativement la direction du parcours suivie du numéro dans le fichier ,
6 fichiers de directions avec :

NE (Nord-Est) , NO (Nord-Ouest) , N (Nord) , S(Sud) , SO(Sud-Ouest) , E (Est) .

inv signale que le parcours est le même que SO5 mais avec le sens inversé .

↗ côte facile (3 à 4%) ↗↗ côte moyenne (5 à 6 %) ↗↗↗ côte difficile (7 % et plus) .

BAC : signale le nombre de passage du bac sur le parcours .

↶ tourne à gauche, ↷ tourne à droite , X croisement .

(Barneville) signale une direction sans passage dans la localité .

Fichier GPX : Pour certains parcours des Fichiers Gpx de route ou de trace peuvent être fournis sur demande .

Samedi 25 Février 2017

La tous groupes début de saison.

Dimanche 26 février 2017

Le Paulu - Roumare N° NO 18

30 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + *Le Paulu* + Barentin + ↗ *Côte de l'hôpital* + *Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 01 mars 2017

Yainville - Jumiéges N° NO 23 inv

48 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + St Paul + ↗ Yainville + Jumiéges + Mesnil sous Jumiéges + Duclair + St Martin de Boscherville + ↗ Canteleu.

Samedi 04 et Dimanche 05 mars 2017

P1/ Villers-Ecalles n° N 29

Km : 38	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 29
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers-Ecalles + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Pissy-Pôville-Sahurs n° N 17

Km : 51	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + *Le Bois Ricard* + Pissy-Pôville + Roumare + *Maison Margot* + *L'Orme* ↖ + *Le Bas de l'Ourail* + *Le fond du Piège* + St Martin-de-Boscherville + Sahurs + ↗ *Côte de La Martel* + Canteleu

P3/ Pavilly-Limésy n° N 15

Km : 60	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + ↗ Limésy + Mesnil-Panneville + Pavilly + ↗↗ Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 08 mars 2017

Côte du Domaine aux Loups n° E 33

Km : 46	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 33
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ D13 + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + ↖ vers Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + Maison forestière des Cottrets + D90 + Houpeville D131 + Notre Dame de Bondeville + ↗ côte du cimetière + Canteleu

Samedi 11 et Dimanche 12 mars 2017

P1/ St Jean - Le Houlme - Eslettes n° NE 46

Km : 35	1 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°NE13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Montville + ↖ + ↗
Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 5

Km : 57	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	Dén. : 520m
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------------

Fichier et trace GPX Can à Can

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du
Domaine aux Loups + Houppeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La
Murette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers Malaunay) + ↗ (sous le pont) D251
↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ Bocasse-Clères-Cailly - Bondeville n° NE20

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗↗ Le Chouquet + Anceaumeville + (Le
Bocasse) + ↗ D53 Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ D6 2ième ↗ D206 + Couper
D928 + (Longuerue) + ↗ D90 + Bierville + ↗ La Pommeraye + ↖ D15 ↗ D12 ↖ D90
+Quincampoix + La Murette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière +
Canteleu.

Mercredi 15 mars 2017

Duclair - Bardouville - La Bouille n° SO 4 inv

Km : 53	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 4inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + ↖
+ Duclair ↗ Bardouville. + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

Samedi 18 et Dimanche 19 mars 2017

P1/ Barentin-Le Paulu N° NO 22

38 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + la Maine + Roumare + Barentin + Villers-Ecalles + Le Paulu ↗ + St
Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ Yainville - St Paër n° NO 10b

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + La Maine + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + St Paul + D982 ↗
+ Ste Marguerite/Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière
+ Montigny + Canteleu.

P3/ Fréville - Croix-Mare N° NO 6

64 Km :	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗
St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ Le Val au Cesne + ↗↗↗ Mont-de-
l'If + Croix-Mare + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte de l'hôpital + Les
Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 22 mars 2017

Préaux - Coquérèaumont n° E 25

Km : 60	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier et Trace GPX Deniv :600 m

Canteleu + Maromme ↗ D13 + *Les Long Vallons* + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61
carrefour ↖ D 85 - ↗D15 + Morgny + D12 *La Pommeraye* + Pibeuf ↖ D87+ St
Georges/Fontaine D87 ↗ *Coquérèaumont* + ↖ D151-↗D90 + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗
St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 25 mars et Dimanche 26 mars 2017

P1/ Croisset-Val de la Haye n° S 26

Km : 35	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°S 26
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Dieppedalle + Croisset + Val de la Haye + Hautot sur Seine + Sahurs + ↗ + Canteleu

P2/ La Bouille - La Londe - Orival n° S 1

Km : 55	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Château de Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée
↗D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) +↗Orival ↗ côte des 17 Tournants +
Château de Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ *Château Robert Le Diable* + Orival + Elbeuf
entrée ↗D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138
+ *RF de La Louveterie* ↗+ Bosgouet + ↖ *sur N175* puis ↗ *aussitôt* + ↗ *après*
pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille +
Sahurs + ↗ *La Martel*+ Canteleu.

Mercredi 29 mars 2017

Barentin - Fréville - St Paer n° N 36

Km : 60	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N36
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin +↗ Blacqueville + Fréville + St Paer
Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 01 avril et Dimanche 02 avril 2017

P1/ Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

Km : 35	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 32
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + La Muette + Maison forestière des
Cottrets + D90 + Houpeville D131 + Notre Dame de Bondeville +↗ côte du cimetière +
Canteleu

P2/St Martin du Vivier -Roncherolles-sur-le-Vivier -- Préaux n° E 42

Km : 61	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 42
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + St Martin du
Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗
Quincampoix + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière +
Montigny + Canteleu.

Samedi 01 avril et Dimanche 02 avril 2017

P3/ Préaux - Bierville n° E 26

Km : 68	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 26
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier GPX Déniv : 700 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville Crevon + vers « St Germain des Essourts » + ↖ D213 ↗ Bierville + Morgny La Pommeraye + La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coquèreumont + ↖ D151 → D90 + Houpeville + D90 + Le Houleme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu .

Mercredi 05 avril 2017

Quevillon -- St Paer -- Fréville n° NO 33

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair + ↗ St Paer + Fréville + Blacqueville ↗ + ↗ D88 Villers-Ecalles + Villers + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Roumare + Montigny + Canteleu

Samedi 08 avril et Dimanche 09 avril 2017

P1/ Sahurs - St Martin - La Vaupalière n° SO 5

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° SO 5
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + Quevillon + St Martin de Boscherville ↗ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - Bardouville - La Ronce n° SO 20

Km : 62	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 20
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville sur Seine + Yville sur Seine + ↗↗ + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3/ La Bouille - Bardouville - Mare Foulon n° SO 19

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 19
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville sur Seine + Yville sur Seine + ↗↗ La Mare Foulon + Mauny + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 12 avril 2017

Sierville - Calleville - Pavilly n° N 3 inv

Km : 60	2côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 3inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	-----------

Canteleu + Montigny + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Fresquiennes + ↗↗ Sierville + Butot + ↗ St-Ouen-du-Breuil + ↗ ↖ D63 Calleville + Limésy + Becquigny + Pavilly + Barentin + ↗ côte poids lourds + Roumare + Montigny+ Canteleu

Samedi 15 avril et Dimanche 16 avril 2017

P1/ Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n°NE 48

Km : 40	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Notre Dame de Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + D3 Maison Forestière des Cottrets + les Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 15 avril et Dimanche 16 avril 2017

P2/ Ratiéville-Cailly - Isneauville n°NE 18

Km : 61	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + *Le Tot* + ↗↗↗ *Chemin des Sainfoins* + ↖ D3
↗ Ratiéville + ↗ D6 Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 *La Pommeraye* + D90 Quincampoix + *La Muette* + Isneauville + *Longs Vallons* + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P3/ Rombosc-Cailly-Le Houlme n° NE22

Km : 69	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 2	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + *Longs Vallons* + ↗↗↗ M. F des Cottrets + Bosc-Guérard + *Le Grand Tendos* + ↗↗↗ *Le Rombosc* + Ratiéville + Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 *La Pommeraye* + D90 Quincampoix + Houpeville + Le Houlme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 19 avril 2017

La Bouille - Moulineaux - Oissel - n° S 31

Km : 60	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + ↖ « au feu » puis ↗ + ↗ Robert le Diable + *rd point « Orival »* ↖ (Rouen) puis ↖ D132 ↗↗ + ↗ D132A Traverser *Les Essarts* + D13 Ecole police + *rd point (prudence)* + *Route des Roches* + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + *Château Robert le Diable* + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

Samedi 22 avril et Dimanche 23 avril 2017

P1/ St Paër N° NO 19

45 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + ↖ Duclair + La Fontaine + Maison Margot ↗ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Quevillon - St Paer -Fréville n° NO 33

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair + ↗ St Paer + Fréville + Blacqueville ↗ + ↗ D88 Villers-Ecalles + Villers + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Roumare + Montigny + Canteleu

P3/ Le Trait - Mesnil-Panneville n° NO 9

Km : 72	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier GPX Déni :591 m

Canteleu + *La Maine* + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + D982 Le Trait + ↗↗↗ *Val des Noyers* + *Calibours* + Epinay/Duclair + ↘ ↗ D263 ↗ *La Queue de Chien* + ↖ puis ↗ Blacqueville + tout droit D263 Mesnil-Panneville + ↗ D63 ↘ Pavilly + Barentin *viaduc* + ↗ Côte des Poids lourds + *Le Hamelet* + *Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 26 avril 2017

Clères-Cailly -Bondeville n° NE 8

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + (Vers St-André-sur-Cailly) D12 ↗ ↖ St Jean + ↗ D15-D12-D90 *La Pommeraye* + D90 Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 29 avril et Dimanche 30 avril 2017

P1/ La Fontaine n° S 27

Km : 48	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° S 27
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + St Pierre de Manneville + St Martin de Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 5

Km : 64	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 5
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Fichier Gpx La Bou La Bou

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + ↗↗ + St Ouen du Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗↗ Le Thuit Anger + Le Thuit Hagron + St Ouen du Tilleul + (direction La Londe) + Orival ↗ côte des 17 tournants ↗ Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - Le Bosc-Roger-en-Roumois n° S 15

Km : 77	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 15
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + *Rond Point d'Orival* + ↗ *Côte Blanche* + St Ouen-du-Tilleul + Bosc-Roger-en-Roumois + *Bosnormand* + D38 Marcouville + X D438 + *en face* D124 puis ↗ D83 + Bosc-Bénard-Crescy + Bourg-Achard + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + Quevillon + ↗ *Le Val du Phénix* + Canteleu .

Mercredi 03 mai 2017

Fresquiennes - Gretot - Sierville n° N 13

Km : 60	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↖ D44 ↗ D6 + Goupillières + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗ Grosfy + Gretot ↗ D467+ Butot D53 + le Valmartin + Le Bocasse + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

Samedi 06 mai et Dimanche 07 mai 2017

P1/ St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse n° NE52. New

Km : 52	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ *Longs Vallons* + Isneauville + *La Muette* + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceauville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point *Eslettes* + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 06 mai et Dimanche 07 mai 2017

P2/ Clères-Fontaine-Cailly -Bondeville n° NE 11

Km : 64	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 *La Pommeraye* + D90 Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P3/ Les Cambres-Clères-Cailly-Isneauville n° NE33

Km : 70	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ *Les Cambres* + Anceaumeville + (Le Bocasse) + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 *La Pommeraye* + D90 Quincampoix + *La Muette* + Isneauville + *Longs Vallons* + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Mercredi 10 mai 2017

Bourg-Achard - Thuit-Hébert n° SO 13

Km : 60	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Deniv : 510 m Fichier Gpx La Bouille La B et Trace GPX Can La B La B

Canteleu + Sahurs + La Bouille + *La Ronce* + ↗↗ Mauny + *Mare Foulon* + ↗ Bourg-Achard + D83 + Bosc-Bénard-Crescy ↖ + Thuit-Hébert + X D313 + ↖ + ↗ *Rue de La louvererie* + (vers Bosgouet) + ↗ D689 Offranville (*ne jamais couper A13*) + Rue de la Haizette + Passer sur A13 + Couper D675 + ↗ Maison Brulée + La Bouille + ↗ *La Martel* + Canteleu.

Samedi 13 mai 2017

Pavilly-Butot n°N 16

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Dimanche 14 Mai 2017 Randonnée Eaux et Forêts

Mercredi 17 mai 2017

St Wandrille - Betteville n° NO 12

Km : 65	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille ↗ ↖ ↗ + ↗↗↗ *Etaintot* + Betteville + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 20 mai et Dimanche 21 mai 2017

P1/ Préaux - Houpeville n° E 35

Km : 50	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53 ↗ Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P2/ St Martin du Vivier -Roncherolles-sur-le-Vivier -- Préaux n° E 44

Km : 64	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 44
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Nouveau parcours Fichier GPX

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + »Vers Préaux « +Après le tunnel + ↗ Rte du Val Normand + Fontaine sous Préaux + St Martin du Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + Houpeville + D90 + Le Houllme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ Roncherolles-sur-le-Vivier - Boos - Montmain n° E 38

Km : 75	7 côtes	↗ : 7	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 38
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗ « Roncherolles-sur-le-Vivier « + D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal + ↖ D91 + Epinay + ↗ Le Faux + ↖ ↗ la Grange Beaulieu + Montmain + Bois d'Ennenbourg + ↗ Saint-Jacques-sur-Darnétal + Préaux + ↗ Isneauville + les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu.

Mercredi 24 mai 2017

Grugny - Butot - Pavilly n° N 8

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 8
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houllme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + La Houssaye-Béranger + ↖ avant pont D99 + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Roumare + La Maine + Canteleu

Samedi 27 mai et Dimanche 28 mai 2017

P1/ Duclair - Corset rouge - La Bouille n° SO 7 inv

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO7inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-----------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Duclair + Berville + Ambourville ↗ + Bardouville + Le Corset Rouge + Beaulieu + La Ronce + La Bouille + Sahurs ↗ + Canteleu

P2/ Duclair - Yainville - Mauny n° SO 27

Km : 64	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Déniv : 570 m Trace Gpx complète.

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteauville + D 143 ↗ + ↖ D913 + ↗ RF de Jumiéges + ↖ ↖ ↗↗ RF des Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Canteleu

P3/ Duclair - Yainville - Hauville n° SO 23

Km : 75	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (15h) + ↗ la Mailleraye + D65 + ↗ D40 Rond Victor D40 + ↗ ↗ La Haye de Routot + Hauville + La Mare Guérard + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Mauny + la Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 31 mai 2017

Clères-Cailly-Isneauville n° NE 9

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + D12↗
St-André-sur-Cailly + Vert Galant+ Couper D928 + D12+ Pibeuf + D12 ↗ D90 + Quincampoix +
La Muette + Isneauville + *Longs Vallons* + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

Samedi 03 juin et Dimanche 04 juin 2017

P1/ St Jean du Cardonnay - Pissy-Pôville n° N 31

Km : 46	1côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 31
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗

Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/ Calleville - Pavilly n° N 2 inv

Km : 64	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 2 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Montigny + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Eslettes + Anceameville +
Bosc la Mer + Bocasse + Le Valmartin + Butot + ↗ St-Ouen-du- Breuil + ↗↗ D63 *Calleville* +
Limésy + Becquigny + Pavilly + Barentin + ↗ côte poids lourds + Roumare + Montigny+
Canteleu

P3/ Fresquiennes - Tôtes - Fresnay - St Victor l'Abbaye n° N 11

Km : 80	3 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 11
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes D504 ↗ +
Goupillières + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗ Grosfy + Gretot , en face + ↗ St Ouen du Breuil
puis ↗ D253 ↗ + Beautot en face D2 vers « *la Houssauye B* » ↗ + Le Petit Varneville D101
+ Tôtes , sans entrer ↗ D25 + Fresnay le Long ↗ D99 , D3 + St Victor l'Abbaye , ↗ avant
N29 ↗ D57 puis ↗ chemin de l'épine + La Folie + Biennais + Frichemesnil + Grugny +
Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

Mercredi 07 juin 2017

Claquemeure -Jumiéges N° NO 27

Km : 60	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair (stade) + ↗↗ Le
Claquemeure + Vaurouy + ↗ Chemin de la Haie des Perques + ↗ D20 Yainville + ↗ Jumiéges +
Mesnil sous Jumiéges + Duclair + ↗ St Pierre de Varengeville + Canteleu.

Samedi 10 juin et Dimanche 11 juin 2017

P1/ Robert le Diable n° S 24

Km : 47	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert
le Diable + La Bouille + Sahurs+ St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

Samedi 10 juin et Dimanche 11 juin 2017

P2/Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche -Tostes - Orival n° S 23

Km : 74	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier Gpx Bac Dieppedalle La Bouille

Canteleu + bac de Dieppedalle(14h30) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route Forestière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Pont puis 2 rds pts Tourville + Sotteville sous le val ↗ + Igoville + Pont de l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ 1 éme ↖ ; ↗ D313 La Vallée + à 100m ↗ vers Martot + ↖ vers La Garenne puis droite à la fourche + Caudebec les Elbeuf rejoindre bord de Seine + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - Pont de l'Arche - Orival n° S 20

Km : 81	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 20
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs +La Bouille + Moulineaux + Gd Couronne ↗↗ côte du Coq Gaulois + les Essarts (centre) +D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Pont ↗D7 + Rd pt D13 vers *Les Authieux* ↗ ↗D91+ Igoville + Pont de l'Arche + ↗ ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ puis ↖ ; ↗ D313 La Vallée + puis ↗ vers Martot + en face au feu et ↖ longer Eure+ Elbeuf+ Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 14 juin 2017

Clères-Fontaine-Cailly-Isneauville n° NE 12

Km : 67	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + ↗ D6 2ième ↗ D206 + Couper D928 + (Longuerue) + ↗ D90 + Bierville + ↗ *La Pommeraye* + ↖ D15 ↗D12 ↖ D90 +Quincampoix + *La Murette* + Isneauville + *Longs Vallons* + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 17 juin et Dimanche 18 juin 2017

P1/ Duclair - Le Paulu - Montigny n° NO 3

Km : 40	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + ↗ Côte d'Hérouville + La Fontaine + *L'Anerie* + ↗↗ Côte de *L'Anerie* + Duclair + D5 ↗ ↗ D63 Côte de *St Paër* + St Paër + *Le Paulu* + ↗ St Pierre de Varengeville + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Jumiéges-Duclair N° NO 25

Km : 65	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Déniv : 560 m

Canteleu + Roumare + Duclair + Mesnil sous Jumiéges + Jumiéges + ↗ Yainville + ↗ Ste Marguerite s/Duclair ↗ + ↗ Duclair + La Fontaine + ↗ ↗↗ Hérouville + Fond du Piège ↗↗ + Montigny + Canteleu.

Samedi 17 juin et Dimanche 18 juin 2017

P3/ St Wandrille - Villequier - Betteville n° NO 11

Km : 85	6 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Dénivellation : 940 m

Canteleu + *La Maine* + St Pierre de Varengueville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + Villequier↗↗↗ + *Ste Gertrude* + ↗ Maulévrier Ste Gertrude ↖ + Louvetot + ↗ D33 + X D131 + D33 *Les Héberts* + ↗ D37 + *Rançon* + ↖ ↗↗ *Beau Soleil* + Betteville + ↗ *Vieil Epinay* + (Ste Marguerite) + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 21 juin 2017

La Bouille - Caumont - Bourg-Achard n° SO 14

Km : 66	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 2	N° SO 14
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Trace Gpx complète

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Le Bas Caumont ↖ ↗↗↗ Caumont + ↖ D101
La Chouque + La Haizette + Longer Autoroute + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↖ Honguemare + ↗ l'Ouraille ↗ + La Houssaye + ↖ Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu

Samedi 24 et Dimanche 25 juin 2017

P1/ Fontaine sous Préaux - Le Mont-Pereux n° E 34

Km : 40	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 34
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + vers St Martin du Vivier + ↗ Le Mont Péreux + Isneauville + les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu .

P2/ Rouen - Le Faulx - Bois l'Evêque n° E 16 new

Km : 76	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 16
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↖ D94 Franqueville-St-Pierre + Le Faux + Rue de l'Ancienne Poste ↖ D491 + La Grange Beaulieu (Montmain) + ↗ Bois-d'Ennebourg + Bois-l'Evêque + Couper N31 + ↖ D7 ↗ + La Vieux Rue + Préaux + Fontaine-sous-Préaux + St-Martin-du-Vivier ↗ Le Mont-Péreux + Isneauville + Les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu.

P3/ Rouen -St Jacques sur Darnétal - Ry n° E 3 New

Km : 85	7 côtes	↗ : 7	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 3
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↖ D94 ↗ Franqueville-St-Pierre + Le Faux + *St Aubin Epinay* + Epinay ↗
St Jacques sur Darnétal + Epreville + Auzouville sur Ry + Ry ↗ Elbeuf sur Andelle + Le Héron + D 46 + Rebets ↗ Boissay + Catenay + *Blainville Crevon* ↗ D12 + Gruchy + La Vieux Rue + Préaux ↗ Isneauville + Les longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu

Mercredi 28 juin 2017

Pavilly - Croix-Mare - Blacqueville n° N 18

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 18
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Deniv : 665 m Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 + ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix- Mare + D20 + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A.Paré (Côte de l'hôpital) + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 01 juillet et Dimanche 02 juillet 2017

P1/ La Bouille - Duclair - St Pierre de Varengueville n° SO 3

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 3inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu

P2/ Duclair - Yainville - Yville n° SO 21

Km : 75	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 21
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50,15h10) + Heurteauville + D 313 ↗ + ↖ ↗ Rf Jumiéges + ↖ ↗ Rf Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + St Martin + ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - Vatteville la Rue - Pont de Brotonne n° SO 16

Km : 88	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 16
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Fichier Gpx La Bouille Pt de Broto .

Canteleu + Sahurs + la Bouille + la Ronce ↗ côte d'Yville ↖ D45 ↗↗(Barneville) ↗ D712 puis D101 + La Mare Guérard + Hauville + La Haye de Routot ↗ D40 + ↖ ↗ RF + Couper D131 ↗ puis ↗ D65 + Vatteville la Rue + Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite sur Duclair + St Paër ↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 05 juillet 2017

St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 inv

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + (Ste Marguerite) + Vieil Epinay + St Wandrille + ↗ Ste Marguerite + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Maine + Montigny + Canteleu

Samedi 08 juillet et Dimanche 09 juillet 2017

P1/ St Jean - Le Houlme - Houpeville - Eslettes n° NE 13

Km : 46	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°NE13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route «des derrières» (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 08 juillet et Dimanche 09 juillet 2017

P2/ La Pommeraye-Clères- Le Bocasse n° NE53new

Km : 73 | 3 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0

Canteleu + Maromme + ↗ *Longs Vallons* + Isneauville + *La Muette* + Quincampoix + D90 + *La Pommeraye* ↗ D12 ↖ D15(longer voie ferrée) D15 + La Rue St Pierre + ↖ D6 + Cailly + ↗↗ Claville-Motteville + D6 + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceaumeville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point *Eslettes* + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu .

P3/ Frichemesnil - Bellencombre - Rosay n° NE 38

Fichier GPX Clères à Clères Déniv :735 m

Km : 84 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° NE 38

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + Etainpuis + Bellencombre + ↗ D154 + Rosay ↗ + Beaumont le Hareng + Beuzeville la Giffarde + Bosc le Hard + Frichemesnil + Clères + Montville + ↗↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 12 juillet 2017

La Bouille - Orival - Bourg-Achard n° S 8

Km : 78 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 8

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ *Robert le Diable* + Orival ↗ St Ouen du Tilleul + ↖ D38 Le Bosc Roger en Roumois + Marcouville+ à 3 kms couper D438 puis ↗ D83 + Bosc-Bénard-Créscy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de M ↗ Canteleu

Samedi 15 et Dimanche 16 juillet 2017

P1/ Pavilly - Fresquiennes n° N 30

Km : 40 | 1côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 30

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/ Pavilly - Croix-Mare n° N 23

Km : 69 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 23

Déniv : 650m Fichier GPX .

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ *Côte de la Bourdonnière* + ↗ aussitôt ↖ D63 couper D6015 + D63 Bouville ↗ D22 ↗ D104+Vers *Blacqueville* + 2ième ↗ puis ↗ D20 + Croix-Mare + D20 + avant Motteville 1 ière ↗ Route du Maillé + Vers *Mesnil Panneville* + D 263+ Hardouville + Mare Blanche + Pavilly + Barentin + ↗ *Rue A.Paré (Côte de l'hôpital)* + *Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 15 et Dimanche 16 juillet 2017

P3/ Pavilly - Cideville - Motteville n° N 26

Km : 81	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 26
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + Hardouville + ↗ D63 + ↖ 2ième ↗ Cideville ↖ D263 + ↖ St Etienne le Vieux + ↖ D53 + Motteville + Flamanville + ↖ Ecalles-Alix + ↖ ↗ D89 Val au Cesne + ↗ D5 + Fréville + Blacqueville + Vers Barentin + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu +

Mercredi 19 juillet 2017

Rouen - Boos - Flipou n° E 12 new

Km : 95	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 1	N° E 12
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↖ D94 Franqueville-St-Pierre + Le Faux + Boos + La Neuville-Chant-d'Oisel + Pont-St-Pierre + ↗ Val Pitant+ Amfreville-sous-Les-Monts ↖ ↗↗ La côte des Deux Amants + Le Plessis + Flipou + Pont-St- Pierre + ↗ ↗ Ecluses Poses(passer sur barrage) + Piste cyclable + Les Damps + Pont de l'Arche + D79 ↗ vers Tostes puis ↗ RF de Cobourg + Criquebeuf-sur-Seine (piste cyclable bord de Seine) + Elbeuf + Orival ↗ + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu .

Samedi 22 et Dimanche 23 juillet 2017

P1/ St Paër - Blacqueville N° NO 4

48 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte A.Paré + Les Campeaux+ Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Duclair -Jumiéges N° NO 26

Km : 65	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite s/Duclair + Yainville + ↗ Jumiéges + Mesnil sous Jumiéges + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu.

P3/ St Wandrille - Caudebec - St Nicolas de la Haye n° NO 29

Km : 92	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier GPX

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + ↗ D131+ ↖ D40 Ste Gertrude + ↖ D30 + ↗ St Nicolas de la Haye + ↗ puis ↗ D34 + ↗ D104 Bois-Himont +couper D33+ couper D131 + D104 + La Chaussée + Toufreville la Corbeline + ↗ Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte de l'hôpital + Les Campeaux+ Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 26 juillet 2017

Roncherolles-sur-le-Vivier - Martainville - Le Houleme n° E 46

Km : 75	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 46
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Nouveau parcours Fichier GPX

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗
« Roncherolles-sur-le-Vivier » + ↗ D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal + ↖ D43 ↗ Epreville +
↖ D13 Martainville-Epreville + Couper N31 + D85 ↖ D62 + La Vieux-Rue + Préaux +
Quincampoix + Houpeville + Le Houleme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny
+ Canteleu

Samedi 29 juillet et Dimanche 30 juillet 2017

Yville-Anneville n° S 25

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St
Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - Bosc-Roger - Bourg-Achard n° S 7 (Trous sur R F)

Km : 65	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 7
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ ↗ Maison Brûlée + N138 + gare de La Londe + R.F. de la
vallée des Joncs + La Bissonnière + Bosc-Roger + Bourgtheroulde + Bourg-Achard ↗ La Mare
Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville. ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 4

Km : 85	6 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 2	N° S 4
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville. + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le
Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↖ St
Ouen du Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗ ↗ Le Thuit Anger + La Saussaye + Elbeuf (chemin
de St Cyr) ↗ ↗ ↗ La Saussaye + Le Thuit Hagron + St Ouen du Tilleul + Orival ↗ côte des 17
tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 02 août 2017

Pavilly - Hardouville - Panneville-Blacqueville n° N 21

Km : 71	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 21
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗
Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + *Hardouville* D263 + *Cidetot* + tout droit + ↖ D20 + Croix
Mare + D20 ↖ Panneville + ↗ Blacqueville Vers Barentin + ↗ D88 + Villers-Ecalles + D88
Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗ + Les
Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu +

Samedi 05 et Dimanche 06 août 2017

P1/ Préaux - Houpeville n° E 35

Km : 50	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53 ↗ Quincampoix +
Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.
Houpeville + D90 + Le Houleme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny +
Canteleu

Samedi 05 et Dimanche 06 août 2017**P2/ Rouen -Vascoeuil n° E 9**

Km : 65	3 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 9
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Rouen + Darnétal ↗↗ Roncherolles + La Vieux Rue + D61 + Blainville + Ry + Vascoeuil + Perruel + D114 ↗ Auzouville s/Ry + Epreville + St Jacques s/ Darnétal + Darnétal + Rouen ↗↗ Canteleu

P3/ Rouen - Pitres - Bonnemare n° E 19

Km : 77	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 19
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Rouen + St Paul ↗ Bonsecours côte des P.L. + Le Mesnil Esnard + Franqueville St Pierre + Quevreville La Poterie + Pitres + Amfreville sous les Monts ↗↗ la côte des deux Amants + Le Plessis + D 20 + Amfréville les champs + Le Chouquet + Bonnemare + Radepont ↗ Bourg-Beaudoin + Fresne le Plan + Montmain + Epinay + St Aubin Epinay + St Léger du Bg Denis + Rouen ↗↗ côte Maupassant + Canteleu .

Mercredi 09 août 2017**Routot - Bourg-Achard n° SO 12 inv**

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO12inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard ↗ avt D675 + Bouquetot + ↗ D144 + Routot ↗D90 + Hauville + Barneville + Mare Foulon + ↗ La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

Samedi 12 et Dimanche 13 août 2017**P1/ Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N 27**

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers Ecalles + D88 + Bellintot + ↗ Rue de Bourville + ↗ D63 + St Paër + face puis ↗ + Aulnay + ↗ D5 puis ↗ D63 ↗ Les Londettes + La Maison Blanche + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Pavilly - Flamanville - Fréville n° N 19

Km : 76	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 19
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63, D263 + Cideville D263 ↗ D53 Motteville + Flamanville + ↗ Ecalles-Alix + ↗ Croix Mare + D20 + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A.Paré (Côte de l'hôpital) + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Grugny - Auffay - Val de Saône n° N 6

Km : 90	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 6
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + St Victor l'Abbaye + Auffay ↗ D353 + ↗ Biville la Baignarde D927 ↗ D203 + Calleville-les-Deux-Eglises + Belleville en Caux + Val de Saône D2 + ↗ Bertrimont D2 ↗ D22 + St-Ouen-du-Breuil + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + La Maine + Canteleu

Mercredi 16 août 2017

St Wandrille - Calibours - Vieil-Epinay n° NO 16

Km : 65	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ puis ↗ ↗↗↗ Rue de la cavée du Moulin , route de la Boudinière + « Calibours » ↖ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 19 et Dimanche 20 août 2017

P1/ Isneauville-Eslettes n° NE 41

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Mulette + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ (Clères)- Rombosc-Cailly-Bondeville n° NE23

Km : 63	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 2	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Longs Vallons + ↗↗↗ M. F des Cottrets + Bosc-Guérard + Le Grand Tendos + ↗↗↗ Le Rombosc + Ratiéville + Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

P3/ Le Houlme - Cailly -Clères- Mont-Cauvaire n° NE 54 new

Km : 78	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Houpeville + Quincampoix + D90 + La Pommeraye ↗ D12 ↖ D15 (longer voie ferrée) D15 + La Rue St Pierre + ↖ D6 + Cailly + ↗↗↗ Claville-Motteville + D6 + Clères + ↗ Mont-Cauvaire + Grand -Tendos + Montville + ↗ Eslettes + St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 23 août 2017

Rouen - Boos - Charleval n° E 15

Km : 75	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 15
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Rouen ↗ le Mont Gargan + Bonsecours + Mesnil Esnard + Franqueville St Pierre + Boos + La Neuville Chant D'Oisel + Radepont + D 321 + Charleval+ D 1 + Perriers / Andelle + Perruel ↗ Letteguives + Fresne le Plan + Montmain + Epinay+ St Aubin Epinay + St Léger du Bourg Denis + Rouen ↗ Canteleu

Samedi 26 et Dimanche 27 août 2017

P1/ La Bouille - Duclair - St Pierre de Varengueville n° SO 3

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 3inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu

Samedi 26 et Dimanche 27 août 2017

P2/ Duclair - Mauny - La Bouille n° SO 8 inv

Km : 59	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 8 inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------------

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengueville + Duclair + Mesnil sous Jumièges + Bac + Yville sur Seine + ↗ La Mare Foulon + Mauny + ligne des hêtres D 265 + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - Appeville - Brestot n° S O 18

Km : 80	4côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO 18
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier Gpx La Bouille la Bou.

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ ↗ Mauny + Mare Foulon ↗ Bourg-Achard + D 91 + D 88 + ↗ Appeville-Annebault + ↗ D130 ↗ D47 ↗ + La Chapelle Brestot + ↗ N175 ↗ D144 + Routot + ↗ D90 Hauville + La Mare Guérard + la Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 30 août 2017

Clères-Cailly -St Georges-Isneauville n° NE 15

Km : 68	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + D12 St André-sur-Cailly + St Georges-sur-Fontaine + Quincampoix + La Murette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

Samedi 02 septembre et Dimanche 03 septembre 2017

P1/ Quevillon -- St Paer n° NO 32

Km : 46	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair + ↗ St Paer + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Roumare + Montigny + Canteleu

P2Le Paulu - Les Vieux - Villers-Ecalles n° NO 17

Km : 60	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ D43 + ↗ ↗↗↗ Les Vieux + ↗ Les Monts + ↗ D 64 + ↗ Ste Marguerite + St Paër + ↗ D 63 ↗

« Bouville » + ↗ D104 ↗ D88 Villers-Ecalles + Villers + Barentin + ↗ Côte de l'hôpital + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ St Wandrille - Caudebec - Petiville n° NO 15

Km : 92	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + Prendre halage dès que possible + ↗ ↗ D28 Petiville + D28 + Canteleu + D28 Toufreville la Cable ↗ Anquetierville + droit puis ↗ D30 + D40 Ste Gertrude + Caudebec-en-Caux + St Wandrille ↗ Epinay sur Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 06 septembre 2017

Préaux - Ry- Houpeville n° E 23

Km : 76	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier GPX Dénivellé : 670 m

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 *carrefour* ↗ + Salmonville + Grainville s/Ry + Ry + Blainville Crevon D12 ↗ Morgny + D12 *La Pommeraye* + Pibeuf ↖ D87+ St Georges/Fontaine D87 ↗ *Coquèreumont* + ↖ D151-↗D90 + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 09 et Dimanche 10 septembre 2017

P1/ Pissy-Pôville - Hénouville n° N 32

Km : 46	1côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 32
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois-Ricard* Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Hénouville + St Martin de Boscherville + Quevillon ↗ + Canteleu

P2/ Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3

Km : 60	2côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 3
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen - du- Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

P3/ Pavilly - Motteville - Ectot l'Auber n° N 24

Km : 78	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 + ↗ ↗ D63, D263 + Cideville D263 ↗ D53 avant Motteville + ↗ rue des poulies, Auzouville l'Esneval + ↖ D88 ↗ St Martin aux Arbres + ↗ D263 puis droit D467 Ectot-l'Auber ↖ ↗ + Bennetot + ↗ D253 + ↗ D103+↗ D253 Ancretiéville st Victor + St Victor D 253 + Guetteville + Guetteville + St-Ouen - du- Breuil + D253 ↗ Butot + Le Valmartin + ↗ Bocasse + Bosc la Mer + Anceameville + Rd Point *Eslettes* + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 13 septembre 2017

St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 49

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	Dén. :
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ *Côte du Domaine aux Loups* + Houpeville ↘ + *La Patte d'Oie* + ↗ *Les Longs Vallons* + Isneauville + *La Muette* + vers Fontaine ↗ D90 puis ↖ ↗ Quincampoix + D53 (direction Préaux) + ↖ D90 ↗ *La Pommeraye* + ↗ D12 ↖ D15 Ricarmesnil + La Rue St Pierre + ↖ St Germain sous Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 16 et Dimanche 17 septembre 2017

P1/ Robert le Diable n° S 24

Km : 47	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs+ St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - La Maison Brûlée - Bosc-Bénard-Crescy n° S 12

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 12
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ ↗ Maison Brûlée + N138 + gare de La Londe + ↖ R.F. de la vallée des Joncs + La Bissonnière + Bosc-Roger + Bourgtheroulde + ↖ ↗ D88 + ↗ Bosc-Bénard-Crésy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville ↗ Canteleu

P3 La Bouille - St Cyr la Campagne - L'Oison n° S 10

Km : 80	6 côtes	↗ : 6	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 10
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier Gpx Orival Orival

Canteleu + Sahurs + la Bouille ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf (Viaduc) ↗ Le Thuit Anger + La Saussaye + St Cyr la Campagne + St Germain de Pasquier ↗ Le Bec Thomas + Le Quesnot + Fouqueville + St Ouen de Pontcheuil + Sources de L'Oison ↗ LeThuit Signol + St Ouen du Tilleul + Le Nouveau Monde ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 20 septembre 2017

Le Houlme - Sierville - Butot n° N 37

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 37
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + ↖ ↖ D124 ↗ Haut de Malaunay + ↖ D104 Pôville + ↗ D504 ↗ Fresquiennes + Sierville + ↖ ↗ + Butot + ↗ Valmartin + Le Bocasse + Clères + ↗ Mont Cauvaire + Grand Tendos + Montville + ↗ Eslettes + St Jean du Cardonnay + Canteleu

Samedi 23 et Dimanche 24 septembre 2017

P1/ Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

Km : 35	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 32
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + Maison forestière des Cottrets + D90 + Houpeville D131 + Notre Dame de Bondeville + ↗ côte du cimetière + Canteleu

P2/ Préaux - Blainville-Crevon - Préaux n° E 43

Km : 69	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 43
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Nouveau parcours Fichier GPX

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Préaux + Tout droit + ↖ D7 Blainville-Crevon ↗ + La Vieux rue + Préaux + ↗ Quincampoix + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 23 et Dimanche 24 septembre 2017

P3/ Orival - Igoville - Roncherolles n° E 22

Km:79	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1	Dénivelée 630m
-------	---------	-------	--------	---------	---------	----------------

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin lès Elbeuf + Freneuse + Sotteville-sous-le-Val + (Igoville) + ↖ Route d'Ymare ↗ + Ymare + (Quèvreuille-la-Poterie) ↖ D95 + ↗ D91 Boos + ↘ Epinay + ↗ Le Bois des Princes + St Jacques sur Darnétal + Roncherolles + ↘ St Martin du Vivier + ↗ Isneauville + ↘ Les longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

Mercredi 27 septembre 2017

La Bouille - Oissel - Orival - Duclair n° S 17

Km : 78	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Grand-Couronne + ↗↗ Côte du Coq Gaulois + Les Essarts + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + Château Robert le Diable + La Bouille + ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 30 septembre et Dimanche 01 octobre 2017

P1/ Mont-Cauvaire- Le Houleme - n°NE 47

Km : 42	2côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tôl + ↗ Mont-Cauvaire + Grand-Tendos + Cardonville + Montville + Malaunay + Le Houleme + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

P2/ Bois le Vicomte – Le Varat - Pibeuf n° NE 45

Km : 65	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 3	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Dénivellation :

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Le Bois-le-Vicomte + Bosc- Guérard-St-Adrien + D47 (la Muette) puis ↖ D87 + couper D151 + Coquèreumont + « bas vallon à la pancarte circuit vélo » ↖↗↗↗ Le Mont Blanc + ↖ Fontaine le Bourg + ↗ D44 « vers Cailly » + 1ère ↗ ↗↗ Le Varat + ↖ le Bout Levé + St André du Cailly D12 + Vieux Vert Galant + Pibeuf + ↗ D90 « Route de Morgny » ↗ + Quincampoix + Houppeville + Le Houleme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ Frichemesnil - La Houssaye-B - Butot n° NE 51 New

Nouveau Parcours

Km : 77	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° NE 51
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + ↖ D97 + La Houssaye- Béranger + ↖ D3 ↗ D97 ↖ D99 + Valmartin + Butot + Sierville + ↗ Fresquiennes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 04 octobre 2017

Fresquiennes - Tôtes - Fresnay n° N 9 (mauvaise route sur Grosfy)

Km : 72	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	N° N 9
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗ D504 ↖ + Goupillières D124 ↗ + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗↗ Grosfy + Gretot, en face + ↗ St Ouen du Breuil puis ↗ D253 + ↖ Beautot en face D2 vers « *la Houssauye B* » ↖ + Le Petit Varneville D101 + Tôtes, sans entrer ↗ D25 + Fresnay le Long + Grugny + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

Samedi 07 octobre et Dimanche 08 octobre 2017

P1/ La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° SO 5 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	-------------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Martin de Boscherville + Quevillon + Sahurs + ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - Yville - Duclair n° SO 6

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 6
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ La Ronce + Yville /Seine + Anneville /Seine + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu

P3/ La Bouille - Yville - Pont de Brotonne n° SO 2

Km : 85	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier Gpx La Bouille St Wandrille .

Canteleu + Sahurs + la Bouille + la Ronce ↗ côte d'Yville ↖ D45 ↗↗ (Barneville) ↗ D712 puis D101 + La Mare Guérard + Hauville + La Haye de Routot ↗ D40 + Rond Victor D40 + ↗↗↗ Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite sur Duclair + St Paër ↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 11 octobre 2017

Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N 27

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + *Villers* + ↗ Villers Ecalles + D88 + *Bellintot* + ↖ *Rue de Bourville* + ↖ D63 + St Paër + face puis ↗ + *Aulnay* + ↖ *D5* puis ↖ *D63* ↗ Les Londettes + *La Maison Blanche* + *Le Paulu* + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 14 octobre et Dimanche 15 octobre 2017

P1/ Montville - St Georges-sur-Fontaine n° NE 4

Km : 48	3 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + ↗↗ St Georges-sur-Fontaine + ↗ puis ↗ D87 ↘ ↗↗ *Coqueréaumont* + D87 *le Pimont* + *Bosc-Guérard-St-Adrien* + *MF des Cottrets* + *Les Longs Vallons* + ↗ Maromme *Cimetière* + Canteleu

Samedi 14 octobre et Dimanche 15 octobre 2017

P2/(Montville)-St André-sur-Cailly n° NE 6

Km : 62 | 2 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + (Montville) + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P3 / Clères-Cailly - Le Houleme n° NE 7

Km : 71 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Le Houleme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 18 octobre 2017

St Martin - Duclair - La Bouille n° SO 1 inv

Km : 50 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 1 inv

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + Berville sur Seine + Ambourville ↗ Bardouville + Beaulieu + D64 + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2017

P1/ Pavilly - Fresquiennes - Sierville n° N 4

Km : 40 | 1 côte | ↗ : 0 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 4

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny+ Canteleu

P2/ Fresquiennes - Butot - Sierville n° N 13b

Km : 60 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 13b

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗ D504+ ↗ D44 + ↗ Goupillières + Ste Austreberthe ↗ D22 + St Ouen du Breuil + Butot D53 + le Valmartin + Le Bocasse + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

P3/ Montville - Longuerue - Blainville-Crevon n° NE 2

Km : 68 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Fichier GPX complet .

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly + ↗ D6 2ième ↗ D206 + X D928 + Longuerue + ↗ D90 + ↗ D98 + St Germain des Essourts + Blainville-Crevon + ↗ D12 ↗ La Vieux-Rue + Préaux + ↗ Isneauville + Les Longs Vallons + ↗ Maromme Cimetière + Canteleu

Mercredi 25 octobre 2017

Clères-Cailly-St Georges-Bondeville n° NE 14

Km : 64	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + D12 St André-sur-Cailly + St Georges-sur-Fontaine + Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 28 octobre 2017 Tous Groupes

Info : A bicyclette, de Saint-Pierre de Manneville à Belbeuf.

L'itinéraire "Boucle de Roumare" représente environ 14 km d'aménagements en bord de Seine. Cette vélo-route est complétée par 3 antennes vers Sahurs, Hautot-sur-Seine et Saint-Pierre-de-Manneville. Elle est achevée .

Cet itinéraire vient se connecter à ceux déjà réalisés. Sur la rive droite, il est prolongé par une piste cyclable d'environ 6,5 kilomètres jusqu'à Croisset. Sur la rive gauche, il est relié à une piste cyclable qui permet de rejoindre Petit-Couronne via le bac de Val-de-La-Haye.

Sur la rive droite les cyclistes pourront se rendre de **Saint-Pierre-de-Manneville à Belbeuf** par des aménagements en site propre, soit un peu plus de 30 kilomètres.