

VELO LOISIR CANTELEU



PARCOURS 2018

Du samedi 03 Mars au samedi 27 Octobre

Sommaire :

Page 1 :

Définition des Groupes

Définition des Parcours

Légende des parcours

Page 2 à 25 : Parcours

Rédacteurs : A.Villenave / D.Prieux / F. Mazure .

22/11/2017

Définition des Groupes :

- G1 : cycloport (24 à 28 km/h)
- G2 : cyclorando (21 à 25 km/h)
- G3 : cyclotourisme (18 à 22 km/h)

Pour un groupe homogène bien mesurer sa capacité à évoluer dans le groupe choisi .

Définition des Parcours :

Samedi et Dimanche : 3 parcours au choix P1/P2/P3

- P1 : 30 à 50 kms
- P2 : 50 à 80 kms
- P3 : 60 à 100 kms

Mercredi : Parcours unique adaptable en plus ou moins de kms selon envie des groupes .

Légende des parcours

Exemple :

P1/ La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|------------|
| Km : 40 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | n° SO 5inv |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|------------|

Fichier GPX

P1/P2/P3 : ordre de difficulté des parcours / principales localités traversées ,
SO 5 : désigne approximativement la direction du parcours suivie du numéro dans le fichier ,
6 fichiers de directions avec :

NE (Nord-Est) , NO (Nord-Ouest) , N (Nord) , S(Sud) , SO(Sud-Ouest) , E (Est) .

inv signale que le parcours est le même que S05 mais avec le sens inversé .

↗ côte facile (3 à 4%) ↗↗ côte moyenne (5 à 6 %) ↗↗↗ côte difficile (7 % et plus) .

BAC : signale le nombre de passage du bac sur le parcours .

↶ tourne à gauche, ↷ tourne à droite , X croisement .

(Barneville) signale une direction sans passage dans la localité .

Fichier GPX : Pour certains parcours des Fichiers Gpx de route ou de trace peuvent être fournis sur demande .

131 parcours différents proposés sur 133 .

P1 : 1480 kms

P2 : 2437 kms

P3 : 2629 kms

Mercredi : 2215 kms

Samedi 03 Mars 2018

La Prim'virée

Dimanche 04 Mars 2018

Yainville - St Paër n° NO 10b

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 50 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + St Paul + D982 ↗ + ↗ Ste Marguerite/Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 07 mars 2018

Isneauville-Eslettes n° NE 41

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 50 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 10 et Dimanche 11 mars 2018

P1/ Villers-Ecalles n° N 29

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 38 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 29 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers-Ecalles + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 60 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 3 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

P3/ Claquemeure - Jumiéges n° NO 27

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 60 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair (stade) + ↗↗ Le Claquemeure ↗ ↗ + Vaurouy + ↗ Chemin de la Haie des Perques + ↗ D20 Yainville + ↗ Jumiéges + Mesnil sous Jumiéges + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu.

Mercredi 14 mars 2018

Villers-Ecalles - La Pierre - Le Paulu n° N 28

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 56 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 28 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers Ecalles + D88 + Bellintot + ↗ D104 + ↗ D63 + Les Ifs + ↗ La Pierre + ↗ D5 + St Paer + ↗ + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 17 et Dimanche 18 mars 2018

P1/ Le Paulu - Roumare n° NO 18

| | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|
| 30 Km : | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 65 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Préaux - Blainville-Crevon - Préaux n° E 43

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 69 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 43 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Nouveau parcours Fichier GPX

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Préaux + Tout droit + ↖ D7 Blainville-Crevon ↗ + La Vieux rue + Préaux + ↗ Quincampoix + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 21 mars 2018

Duclair - Fréville n° NO 20

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 57 Km : | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗↗ Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A. Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 24 et Dimanche 25 mars 2018

P1/ St Jean - Le Houlme - Eslettes n° NE 46

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 35 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N°NE46 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Montville + ↖ + ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ Montville- Bosc-Guérard - n°NE 55 new

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 60 | 3 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Fichier GPX.

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Montville + Grand-Tendos + ↗ D3 ↗↗ Bosc-Guérard + ↖ Route D'Isneauville D47 + ↖ D87 Route de la Mi-Voie + Rue du Bout d'Amont + ↖ D151 + Fontaine-le-Bourg + ↗ D53 ↗↗ Saint-Georges-sur-Fontaine + ↗ D90 Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 24 et Dimanche 25 mars 2018

P3/ Grugny - St Victor l' Abbaye - Butot n° N 7

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 70 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 7 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houleme + Malaunay + Montville + Clères
D3 ↗ Grugny + Loeuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↖ D99 ↗ Fresnay le Long + Passer sur
A29 + ↖↗ après le pont D99 + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly
+ Barentin ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + Canteleu

Mercredi 28 mars 2018

Duclair - Bardouville - Duclair n° SO 26

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 55 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 26 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Canteleu + Montigny + Fond du piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Bac Duclair ↗ Bardouville.
+ La Ronce ↗ ↗↗ + Yville + Bac Duclair + La Fontaine + ↗ Maison Margot + La Vaupalière +
Montigny + Canteleu

Samedi 31 mars et Dimanche 01 avril 2018

P1/ Jumiéges-Yainville n° NO 23

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 48 Km : | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + Mesnil sous Jumiéges + Jumiéges + ↗
Yainville + St Paul + Duclair + St Martin de Boscherville + ↗ Canteleu

P2/ Fréville - Blacqueville n° NO 5

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 59 Km : | 4 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗
St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ ↗ + ↗↗ Mont-de-l'If + ↗↗ La
Belgique + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les
Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Duclair - St Wandrille - Croix-Mare n° NO 7

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 70 Km : | 5 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗↗
Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Betteville + ↘ La
Folletière + ↗ D5 puis ↖ (aussitôt) + ↗↗↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville +
Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare +
La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 04 avril 2018

Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 60 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 3 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy +
D63 Calleville + St-Ouen - du- Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St
Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 07 avril et Dimanche 08 avril 2018

P1/ Côte du Domaine aux Loups n° E 33

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 46 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 33 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + ↖ vers Préaux + ↗ Isneauville + La Mulette + Maison forestière des Cottrets + D90 + Houpeville D131 + Notre Dame de Bondeville + ↗ côte du cimetière + Canteleu

P2/ Orival - Tourville - Orival n° E 48

| | | | | | | |
|--------|--------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km: 67 | 3côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | |
|--------|--------|-------|--------|---------|---------|--|

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-sous-le-Val) + ↖ Tourville-La-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3 La Bouille - Orival - Bourg-Achard n° S 8

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|
| Km : 78 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N°S 8 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ St Ouen du Tilleul + ↖ D38 Le Bosc Roger en Roumois + Marcouville+ à 3 kms couper D438 puis ↗ D83 + Bosc-Bénard-Crésncy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de M ↗ Canteleu

Mercredi 11 avril 2018

Malaunay- Houpeville - n°NE 56 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 61 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Fichier GPX.

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + ↗ puis ↖ au feu + Route de Montville + ↗ ↗ Route d'Houpeville + Houpeville + ↖ D3 Bosc-Guérard + Grand Tendos + ↗ Mont-Cauvaire + Clères + Montville + ↗↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu .

Variante retour (55 kms) : Grand-Tendos + Montville + ↗↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 14 avril et Dimanche 15 avril 2018

P1/ Pissy-Pôville - Hénouville n° N 32

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 46 | 1côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 32 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Hénouville + St Martin de Boscherville + Quevillon ↗ + Canteleu

Samedi 14 avril et Dimanche 15 avril 2018

P2/ Fresquiennes - Tôtes - Fresnay - Mt Palier n° N 10b

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 73 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 10b |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Fichier GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗ ↗ Sierville + Butot + St Ouen du Breuil puis ↗ D253 ↖ + Beautot en face D2 vers (la Houssaye B) ↖ + Le Petit Varneville D101 + Tôtes, sans entrer ↗ D25 + Fresnay le Long ↖ D99 + (Avant St Victor l'Abbaye) ↗ D3 + ↗ Le Mont Palier + Grugny + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Canteleu .

P3/ Bocasse-Clères-Cailly -Le Houlme n° NE19

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 72 | 4 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↖ avant le stop et en face ↗↗↗ Route des chatenières + Anceameville + Le Bocasse + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Le Houlme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 18 avril 2018

La Bouille - Les Essarts - Oissel n° S 3

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 60 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 3 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Gd Couronne ↗↗ côte du Coq Gaulois + les Essarts + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Route des Roches + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille ↗ Canteleu.

Samedi 21 avril et Dimanche 22 avril 2018

P1/ Pissy-Pôville-Sahurs n° N 17

| | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 51 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Pissy-Pôville + Roumare + rd point en face D67 + L'Orme ↖ + Le Bas de l'Ourail + Le fond du Piège + St Martin-de-Boscherville + Sahurs + ↗ Côte de La Martel + Canteleu

P2/ Pavilly - Hardouville - Panneville-Blacqueville n° N 21

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 71 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 21 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + Hardouville D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix Mare + D20 ↖ Route de Panneville + ↗ Blacqueville vers(Barentin) + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu +

Samedi 21 avril et Dimanche 22 avril 2018

P3/ Duclair - Yainville - Yville n° SO 21

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 75 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 21 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50,15h10) + Heurteauville
♦ D 313 ↗ + ↖ ↗ Rf Jumiéges + ↖ ↗ ↗ Rf Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101
+ Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + St
Martin + ↗ Canteleu

Mercredi 25 avril 2018

Préaux - Cauvicourt-Coquérèaumont n° E 27

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 63 | 5 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 27 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville
Crevon + vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗ Cauvicourt + Morgny La Pommeraye + La
Pommeraye + Pibeuf ↖ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coquérèaumont + ↖ D151 - ↗ D90 +
Houpeville + D90 + Le Houleme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny +
Canteleu

Samedi 28 avril et Dimanche 29 avril 2018

P1/ Croisset-Val de la Haye n° S 26

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 35 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° S 26 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Dieppedalle + Croisset + Val de la Haye + Hautot sur Seine + Sahurs + ↗ + Canteleu

P2/ La Bouille - Pont de l'Arche - Rouen n° S 32

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 78 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° S 32 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + côte des 17 Tournants + Orival + Route
des Roches + Oissel + Pont puis 2 rds pts Tourville + ↗ Sotteville sous le val + Igoville + Pont
de l'Arche ↖ après pont + piste cyclable + Les Damps + traverser Ecluses + Pont St Pierre
+ ↗ côte Anquetil + La Neuville Chant d'Oisel + Boos + Le Faux + Franqueville St Pierre +
Normare + Amfreville-la-Mie-Voie + piste cyclable bord de Seine + ↗ ↗ Canteleu

P3/ Fresquiennes - Tôtes - Fresnay - Mt Palier n° N 10

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 76 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 | N° N 10 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes D504 ↖ + ↗
Goupillières + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗↗ Grosfy + Gretot , en face + ↗ St Ouen du Breuil
puis ↗ D253 ↖ + Beautot en face D2 vers « la Houssaye B » ↖ + Le Petit Varneville D101
+ Tôtes , sans entrer ↗ D25 + Fresnay le Long ↖ D99 + (Avant St Victor l'Abbaye) ↗ D3 + ↗
Le Mont Palier + Grugny + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière +
Canteleu

Mercredi 02 mai 2018

Villers-Ecalles -- St Paer n° NO 31

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 60 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre de Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88 ↗
Villers-Ecalles + D88 Belintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Ste
Marguerite + ↗↗ Les Monts + St Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + La
Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 05 mai et Dimanche 06 mai 2018

P1/ St Jean du Cardonnay - Pissy-Pôville n° N 31

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 46 | 1côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 31 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗
Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/P3 Pavilly - La Mare Blanche-Limésy n° N 41 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 65 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 41 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + (Bouville) D22 ↗ ↗ La Mare Blanche +
↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + Becquigny + ↖ Limésy + ↖ ↖ D63 + Mesnil -
Panneville + Blacqueville + ↗ ↖ D263 ↖ D5 + ↖ St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre de
Varengville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Dimanche 06 Mai 2018 Randonnée Eaux et Forêts

Mercredi 09 mai 2018

Ratiéville-Cailly - Isneauville n°NE 18

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 65 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tot + ↗ ↗↗↗ Chemin des Sainfoins + ↖ D3
↗ Rue de la Seille + Ratiéville + ↗ D6 Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-
D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons +
Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

Samedi 12 mai et Dimanche 13 mai 2018

P1/ Sahurs - St Martin - La Vaupalière n° SO 5

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 40 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° SO 5 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Sahurs + Quevillon + St Martin de Boscherville ↗ La Vaupalière + Montigny +
Canteleu

P2/ Pont de Brotonne -La Mailleraye /Seine - La Bouille n°SO 10inv

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|------------|
| Km : 84 | 5 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N°SO 10inv |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|------------|

Dénivelé : 610 m

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengville + Le
Paulu + ↗ St Paêr + Ste Marguerite sur Duclair + St Wandrille + ↗↗ Pont de
Brotonne D65 + La Mailleraye sur Seine + ↗ D131 couper D940 ↖ vers RF ↗↗
Hauville + La Mare Guérard + D101 puis D712 ↖ (Barneville) + ↖ D45 descente
d'Yville ↗ + la Ronce + la Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

Samedi 12 mai et Dimanche 13 mai 2018

P3/La Bouille - St Cyr la Campagne - L'Oison n° S 10

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 80 | 6 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 10 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Fichier Gpx Orival Orival

Canteleu + Sahurs + la Bouille ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf (Viaduc) ↗ Le Thuit Anger + La Saussaye + St Cyr la Campagne + St Germain de Pasquier ↗ Le Bec Thomas + Le Quesnot + Fouqueville + St Ouen de Pontcheuil + Sources de L'Oison ↗ LeThuit Signol + St Ouen du Tilleul + Le Nouveau Monde ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 16 mai 2018

Villers-Ecalles - St Paer - Le Paulu n° N 40 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 65 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 40 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers Ecalles + D88 + (Bellintot) + ↖ Rue d' Ybourville + ↖ D63 + ↗ St Paër + face puis ↗ + rue de l'Ancienne Auberge + ↗ D5 + ↖ (Ste Marguerite) + ↗ D20 Epinay-sur-Duclair + Vieil-Epinay ↗ ↗ La Queue de Chien + ↗ ↖ St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 19 mai et Dimanche 20 mai 2018

P1/Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 35 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 32 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + Maison forestière des Cottrets + D90 + Houpeville D131 + Notre Dame de Bondeville + Maromme ↗ côte du cimetière + Canteleu

P2/Orival - Igoville - Roncherolles n° E 22

| | | | | | | |
|-------|---------|-------|--------|---------|---------|----------------|
| Km:79 | 6 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | Dénivelée 630m |
|-------|---------|-------|--------|---------|---------|----------------|

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin lès Elbeuf + Freneuse + Sotteville-sous-le-Val + (Igoville) + ↖ Route d'Ymare ↗ + Ymare + (Quèvreville-la-Poterie) ↖ D95 + ↗ ↗ D91 Boos + ↘ Epinay + ↗ Le Bois des Princes + St Jacques sur Darnétal + Roncherolles + ↘ St Martin du Vivier + ↗ Isneauville + ↘ Les longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

P3/Montville -Ste-Croix/Buchy -Blainville-Crevon n° NE 60 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 84 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Fichier GPX complet.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly + ↗ D6 + D919 + Passer A 28 + Vieux-Manoir + D 122 + ↗ D919 + St Martin du Plessis + ↗ D919 + (Buchy) + ↗ D7 + ↗ Ste-Croix sur Buchy + Catenay + Blainville-Crevon + ↗ D12 ↖ La Vieux-Rue + Préaux + ↗ Isneauville + Les Longs Vallons + ↗ Maromme Cimetière + Canteleu

Mercredi 23 mai 2018

Quincampoix-La Rue St Pierre-Eslettes n° NE 43

Fichier GPX

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 71 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + *Les Longs Vallons* + ↗ Isneauville + *La Muette* + vers « *Fontaine* » ↗ D90 puis ↖ ↗ Quincampoix + D53 (direction Préaux) + ↖ D90 ↗ *La Pommeraye* + ↗ D12 ↖ D15 + *La Rue St Pierre* + ↖ St Germain sous Cailly + *Fontaine-le-Bourg* + Montville + ↗ Eslettes + *La Croix Rompue* + *La Ferrière* + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu

Samedi 26 mai et Dimanche 27 mai 2018

P1/ St Paër n° NO 19

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 45 Km : | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + *La Maine* + St Pierre de Varengueville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + ↖ Duclair + *La Fontaine* + *Maison Margot* ↗ *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu

P2 Duclair - Le Trait-Betteville n° NO 28

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 75 | 6 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + *La Fontaine* + Duclair ↗ ↗ + *Les Monts* + ↗ *Ste Marguerite s/Duclair* + vers *Yainville* + ↗ D206 ↗ *le Trait* + route de *La Gare* (derrière) + vers *Caudebec* ↗ + Rançon ↗ D205 + ↗↗↗ *Côte de Beusoleil* + *Betteville* + *Fréville* + *Blacqueville* + *Barentin* + ↗ *Côte Ambroise Paré* + *Les Campeaux* + *Roumare* + *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu.

P3/ La Bouille- La Mailleraye /Seine - Pont de Brotonne n° SO 10

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 84 | 5 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 10 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Dénivelé : 610 m. Fichier Gpx *La Bouille St Wandrille* .

Canteleu + Sahurs + *la Bouille* + *la Ronce* ↗ *côte d'Yville* ↖ D45 ↗↗ (*Barneville*) ↗ D712 puis D101 + *La Mare Guérard* + *Hauville* + tour du centre ↗ vers RF + puis ↗ vers RF ↗ + ↗ D131 *La Mailleraye sur Seine* ↖ D65 + ↗↗ *Pont de Brotonne* + ↗ St Wandrille + *Ste Marguerite sur Duclair* + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre de Varengueville + *Roumare* + *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu .

Mercredi 30 mai 2018

La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13b

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-----------|
| Km : 66 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 13 b |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-----------|

Trace Gpx complète.

Canteleu + Sahurs + *La Bouille* + ↗ *Château Robert Le Diable* + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre *La Londe côte* ↗↗ (*La Bergerie*.) *La Londe* vers N138 + *RF de La Louveterie* ↗ + *Bosgouet* + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↗ ↖ longer Autoroute + *Allée des Châteaux* + *Maison Brulée* + *La Bouille* + Sahurs + ↗ *La Martel* + Canteleu.

Samedi 02 juin et Dimanche 03 juin 2018

P1/ Préaux - Houpeville n° E 35

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 50 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 35 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53 ↗ Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P2/ Belbeuf pc - Pont de l'Arche -Criquebeuf n° E 10b

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 82 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° E 10b |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↖ D94 ↗ Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Boos + La Neuville-Chant-d'Oisel + Pont-St-Pierre + ↗ Ecluses Poses (passer sur barrage) + Piste cyclable + Les Damps + Pont de l'Arche + D79 + D79 ↗ vers Tostes puis ↗ RF de Cobourg + Criquebeuf-sur-Seine (piste cyclable bord de Seine) + Elbeuf + Orival ↗ + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu .

P3/ Préaux - Boissay- Houpeville n° E 24

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 82 | 7 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 24 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↗ + Salmonville + Grainville s/Ry + Ry ↗ D13+ Les Ventes +Elbeuf s/Andelle + ↖ D293 ↗ Boissay + Catenay + Blainville Crevon ↗ Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87+ St Georges/Fontaine D87 ↗ Coquèréaumont + ↖ D151-↗D90 + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 06 juin 2018

Pavilly - Brunville - Croix Mare n° N 25

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 67 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 25 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 + 1 ière ↗ + ↗ Brunville + ↖↗↗↗+ couper D63 + ↗ ↖ Cideville + ↖ D 263 + D304 Croix Mare ↗N15↖ D304 + D20 + Fréville + Blacqueville + Vers Barentin + ↗D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu +

Samedi 09 juin et Dimanche 10 juin 2018

P1/ La Fontaine n° S 27

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 48 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N°S 27 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Sahurs + St Pierre de Manneville + St Martin de Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - Oissel - Gouy n° S 11

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 73 | 6 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N°S 11 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Sahurs +La Bouille + Moulineaux + Gd Couronne ↗↗ côte du Coq Gaulois + les Essarts (centre) + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Pont ↗D7 + Rd pt D13 + ↗ ↗ ↖ D91 Les Authieux + ↗D13 couper D6015 + ↖ Gouy + ↗ St Aubin Celloville + Franqueville + St Aubin Epinay. ↗ St Jacques + Roncherolles +Fontaine s/s Préaux ↗ Isneauville + Maromme ↗ Canteleu

Samedi 09 juin et Dimanche 10 juin 2018

P3/ Pavilly - Cideville - Motteville n° N 26

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 81 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 26 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + Hardouville + ↗ D63 + ↖ 2ième ↗ Cideville ↖ D263 + ↖ St Etienne le Vieux + ↖ D53 + Motteville + Flamanville + ↖ Ecalles-Alix + ↖ ↗ D89 Val au Cesne + ↗ D5 + Fréville + Blacqueville + Vers Barentin + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu +

Mercredi 13 juin 2018

Préaux - Cauvicourt-La Cazerie n° E 28

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 65 | 4 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 28 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Fichier GPX

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville Crevon + vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗↗ Cauvicourt + (Morgny la Pommeraye) ↖ + ↖ et ↗ Mondétour D12 + Pibeuf + ↖ St Georges sur Fontaine + Quincampoix+ Houppeville + D90 + Le Houlme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 16 juin et Dimanche 17 juin 2018

P1/ St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse n° NE52

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 52 | 2 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Canteleu + Maromme + ↗ Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceauville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point Eslettes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P2/ Montville - Yquebeuf - Esteville n° NE 58 new Fichier GPX.

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 76 | 2 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly + ↗ ↖ D24 ↗ + Yquebeuf + ↖ Route de l'Eglise + ↗ D12 ↖ D57 Esteville + (Bosc-le-Hard) + D57 ↖ D151 + ↗ Clères + Montville + ↗↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu .

P3/ La Bouille - Sotteville-sous-Le-Val - Isneauville n° S 16

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 77 | 7 côtes | ↗ : 7 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° S 16 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Fichier Gpx St Aubin les El Maromme

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château RobertLe Diable + Orival + Pont de chemin de fer + St Aubin + Freneuse + Sotteville-sous-Le-Val + ↗ Les Authieux + Gouy + ↗ St Aubin-Celloville + ↗ Boos + Epinay + ↗ Côte du Bois des princes + St Jacques-sur-Darnétal + Roncherolles + Fontaine-sous-Préaux + ↗ Isneauville + Maromme + ↗ Canteleu

Mercredi 20 juin 2018

Le Trait - Ecalles-Alix n° NO 8

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------------|
| Km : 79 | 5 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 | Dénivelée 600m |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------------|

Fichier GPX complet

Canteleu + La Maine + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗ D982 Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg + Epinay/Duclair + ↘ ↗ Carville-La-Folletière + Fréville + ↘ Val au Cesne + ↗ D89 ↗ Ecalles-Alix (Motteville) + Cidetot + (Mesnil-Panneville) + ↘ Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Le Hamelet + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 23 juin et Dimanche 24 juin 2018

P1/ La Bouille - Duclair - St Pierre de Varengueville n° SO 3

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|------------|
| Km : 50 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 3inv |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|------------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - Routot - Thuit-Hébert n° SO 11

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 79 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 11 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Fichier Gpx La Bouille La B et Trace Gpx complète

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + Barneville + Hauville + Routot + Rougemontiers + X N175 + D94 ↗ Illeville / Monfort + ↖ D91 + Catelon + ↗ Epreville-en-Roumois + Bosc-Bénard-Crescy + Thuit-Hébert + X D313 + ↖ + ↗ Rue de la louverie ↗ + (Bosgouet) + ↗ D689 Offranville (ne jamais couper A13) + Rue de la Haizette + Passer sur A13 + Couper D675 + ↗ Ancienne route d'Honfleur + (Maison Brulée) + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu.

P3/ St Wandrille - Caudebec - St Nicolas de la Haye n° NO 29

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 92 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Fichier GPX

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + ↗ D131 + ↖ D40 Ste Gertrude + ↖ D30 + ↗ St Nicolas de la Haye + ↗ puis ↗ D34 + ↗ D104 Bois-Himont + couper D33 + couper D131 + D104 + La Chaussée + Touffreville la Corbeline + ↗ Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : D131 Maulévrier Ste Gertrude + ↖ Louvetot + couper D32 La Quenellerie + ↗ D104 + La Chaussée (80 kms).

Mercredi 27 juin 2018

Préaux - Blainville-Crevon - Longuerue n° NE 2 inv Fichier GPX

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 68 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Maromme + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + ↗ Préaux + La Vieux-Rue + Blainville-Crevon + ↖ D98 St Germain des Essourts + D98 ↗ Longuerue + ↗ D 206 Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 30 juin et Dimanche 01 juillet 2018

P1/ Duclair - Le Paulu - Montigny n° NO 3

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 40 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + St Martin de Boscherville + ↗ Côte d'Hénouville + La Fontaine + L'Anerie + ↗↗ Côte de L'Anerie + Duclair + D5 ↗ ↪ D63 Côte de St Paër + St Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ St Wandrille - Rançon-Fréville n° NO 24

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 75 | 5 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗↗ Rançon + ↗↗ Touffreville la Corbeline ↪ + ↗ Mont de l'If + Croix-Mare + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Roncherolles/le Vivier-Fresne-le-Plan -Le Mont-Pereux n° E 31

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 80 | 6 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 31 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Dénivelé : 700 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Saint-Jacques-sur-Darnétal + D43 ↗ Epreville + ↪ Fresne-le-plan + Mesnil-Raoul + vers Montmain ↵ la Grange Beaulieu ↗ le Faulx + Derrière de Franqueville St Pierre + St Aubin-Epinay + Darnétal + St-Martin-du-Vivier + ↗ Le Mont Péreux + Isneauville + les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu

Mercredi 04 juillet 2018

Routot - Bourg-Achard n° SO 12

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 68 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 12 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Fichier Gpx La Bouille La B.

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + Barneville + Hauville + Routot ↵ D144 + Bouquetot + Bourg-Achard + ↗ Mare Foulon + La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

Samedi 07 juillet et Dimanche 08 juillet 2018

P1/ Pavilly - Fresquiennes n° N 30

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 40 | 1côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 30 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/ Pavilly - Flamanville - Val au Cesne n° N 20

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 78 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 20 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↵ D88 ↗↗ Côte de la Bourdonnière + ↪ D63, D263 + Cideville D263 ↪ D53 Motteville + Flamanville + ↵ Ecalles-Alix + ↵↪ D89 Val au Cesne + ↗ D5 + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A.Paré (Côte de l'hôpital) + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 07 juillet et Dimanche 08 juillet 2018

P3/ La Bouille - Vatteville la Rue - Pont de Brotonne n° SO 16

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 88 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 16 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Fichier Gpx La Bouille Pt de Broto .

Canteleu + Sahurs + la Bouille + la Ronce ↗ côte d'Yville ↖ D45 ↗↗(Barneville) ↗ D712 puis D101 + La Mare Guérard + Hauville + La Haye de Routot ↗ D40 + ↖ ↗ RF + Couper D131 ↗ puis ↗ D65 + Vatteville la Rue + Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite sur Duclair + St Paêr ↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 11 juillet 2018

Eslettes-Clères-Cailly-Bondeville n° NE29

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 70 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St-Jean-du-Cardonnay + *Le Bois-Ricard* + Eslettes + Montville + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + (Vers St-André-sur-Cailly) D12 ↗ ↖ St Jean + ↗ + D15-D12-D90 *La Pommeraye* + D90 Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

Samedi 14 juillet et Dimanche 15 juillet 2018

Fontaine sous Préaux - Le Mont-Pereux n° E 34

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 40 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 34 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + vers St Martin du Vivier + ↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu.

P2/ Roncherolles-sur-le-Vivier - Boos - Montmain n° E 38

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 75 | 7 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 38 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal + ↖ D91 Epinay + ↗ le Faux + ↖ D491 ↗↗ la Grange Beaulieu + (Montmain) + Bois d'Ennebourg + ↗ Saint-Jacques-sur-Darnétal + Préaux + ↗ Isneauville + les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu.

P3/ Frichemesnil - Bellencombre - Rosay n° NE 38

Fichier GPX Clères à Clères Déniv :735 m

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 84 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° NE 38 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + Etainpuis + Bellencombre + ↗ D154 + Rosay ↗ + Beaumont le Hareng + Beuzeville la Giffarde + Bosc le Hard + Frichemesnil + Clères + Montville + ↗↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 18 juillet 2018

Pavilly - Ectot l'Auber - Butot n° N 5

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 72 | 1 côte | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 5 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy x D142 ↗ D67+ Ectot-l'Auber en face puis ↗ + Bennetot + ↗ D253 + ↗ D103+ ↗ D253 Ancretiéville st Victor + St Victor D 253 + Gueutteville + St-Ouen - du- Breuil + D253 ↗ Butot + Le Valmartin + Bocasse + Bosc la Mer + Anceaumeville + Rd Point *Eslettes* + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 21 et Dimanche 22 juillet 2018

P1/ Yville-Anneville n° S 25

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 50 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 25 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - Les Essarts - Boos n° S 2

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 79 | 7 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° S 2 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Gd Couronne ↗ ↗ côte du Coq Gaulois + les Essarts (centre) + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Pont ↗ D7 + Rd pt D13 ↗ ↖ Les Authieux ↗ ↗ D13 + Quevreville la Poterie + ↗ La Neuville Chant d'Oisel + Boos + Franqueville + Epinay + ↗ St Jacques + Roncherolles + Fontaine s/s Préaux ↗ Isneauville + Maromme ↗ Canteleu

P3/ Pavilly - Val de Saône - Butot n° N 1

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 84 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 1 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy x D142 ↗ D67 + Ectot-l'Auber, en face puis ↗ D253+ Bennetot ↗ puis ↖ D103 + Bourdainville ↗ + La Fontelaye + Val de Saône D25 ↗+ Bertrimont D2 ↗+ Guetteville + St-Ouen - du-Breuil + D253 ↗ Butot + Le Valmartin + ↗ Bocasse + Bosc la Mer + Anceaumeville + Rd point *Eslettes* + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 25 juillet 2018

Roncherolles/Vivier - St Jacques/Darnétal - Bois L'Evêque n° E 41

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 68 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 41 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + entrée ↗ D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal ↖ D43 ↗ (Epreville) ↖ Bois L'Evêque + D53 couper N31 + ↖ D7 puis ↗ La Vieux Rue + Préaux + ↗ Isneauville + *Les Longs Vallons* + Maromme ↗ Canteleu.

Samedi 28 et Dimanche 29 juillet 2018

P1/ St Paër - Blacqueville N° NO 4

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| 48 Km : | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte A.Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 28 et Dimanche 29 juillet 2018

P2/ Freville - Ecalles-Alix n° NO 35

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 76 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Fichier Gpx complet

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + ↗ St Paër + La Pierre + Fréville + ↖ D5 + Val au Cesne + ↗ D89 ↗ « Ecalles-Alix » + ↗ D89 Motteville + ↗ D53 + Limésy + Becquigny + Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Le Hamelet + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ St Wandrille - Caudebec - Petiville n° NO 15

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 92 | 4 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + Prendre halage dès que possible + ↗↗ ↗ D28 Petiville + D28 + Canteleu + D28 Touffreville la Cable ↗ Anquetierville + droit puis ↗ D30 + D40 Ste Gertrude + Caudebec-en-Caux + St Wandrille ↗↗ Epinay sur Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 01 août 2018

La Bouille - Orival - Belbeuf n° S 9

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|
| Km : 78 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N°S 9 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + côte des 17 Tournants + Orival + Route des Roches + Oissel + Tourville La Rivière + Port St Ouen + St Adrien ↗ Belbeuf + Franqueville St Pierre + St Aubin Epinay + St Léger du Bourg Denis + Darnétal + St Martin du Vivier ↗ Le Mont Perreux + Isneauville + Les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu

Samedi 04 et Dimanche 05 août 2018

P1/ St Jean - Le Houlme - Houpeville - Eslettes n° NE 13

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 46 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N°NE13 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route «des derrières» (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Le Houlme-Clères-Les Cambres n° NE 25 inv new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 77 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Houpeville + D90 Quincampoix + D 90 La Pommeraye D12-D90-D15 + La Rue-Saint-Pierre + D15-D6 Cailly + ↗ Claville-Motteville + Clères + D6 au bout du parc + ↗ ↗ (Le Bocasse) + ↖ Bosc-La-Mer + Anceaumeville + Les Cambres + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 04 et Dimanche 05 août 2018

P3/ La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 4

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|
| Km : 85 | 6 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 2 | N°S 4 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville. + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↖ St Ouen du Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗↗ Le Thuit Anger + La Saussaye + Elbeuf (chemin de St Cyr) ↗↗↗ La Saussaye + Le Thuit Hagron + St Ouen du Tilleul + Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 08 août 2018

Duclair -Jumiéges N° NO 26

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 65 | 5 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite s/Duclair + Yainville + ↗ Jumiéges + Mesnil sous Jumiéges + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu

Samedi 11 et Dimanche 12 août 2018

P1/ Robert le Diable n° S 24

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 47 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N°S 24 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs+ St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - Sotteville-sous-Le-Val - Isneauville n° S 16

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 77 | 7 côtes | ↗ : 7 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° S 16 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Fichier Gpx St Aubin les El Maromme

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château RobertLe Diable + Orival + Pont de chemin de fer + St Aubin + Freneuse + Sotteville-sous-Le-Val + ↗ Les Authieux + Gouy + ↗ St Aubin-Celloville + ↗ Boos + Epinay + ↗ Côte du Bois des princes + St Jacques-sur-Darnétal + Roncherolles + Fontaine-sous-Préaux + ↗ Isneauville + Maromme + ↗ Canteleu

P3/ Rouen pc - Pitres - Vatteville n° E 20

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 81 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° E 20 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie ↗ + ↖ D94 Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Boos + La Neuville-Chant-d'Oisel + ↗ Quevreville la Poterie (château d'eau) + Pitres + Amfreville sous les Monts+ Connelles + Herqueville + Andé + St-Pierre -du-Vauvray + Porte-Joie + Tournedos-sur-Seine + Poses + Ecluses + Piste cyclable + Les Damps + Pont de l'Arche + D79 ↗ vers Tostes puis ↗ RF de Cobourg + Criquebeuf-sur-Seine (piste cyclable bord de Seine) + Elbeuf + Orival ↗ + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu .

Mercredi 15 août 2018

Préaux - Crevon n° E 39

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 72 | 6 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 39 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53+↗D90 ↗ La Pommeraye + ↗D12 + ↖D15 + La vieille Malmaison + ↗D87 (avt autoroute)+↗D213+ Bierville + Crevon + Blainville Crevon ↗ D12 + La Vieux Rue + Préaux ↗ Isneauville + Les longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu

Samedi 18 et Dimanche 19 août 2018

P1/ Quevillon -- St Paer n° NO 32

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 46 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair + ↗ St Paer + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Roumare + Montigny + Canteleu

P2/ Le Trait - Mesnil-Panneville n° NO 9

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 72 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Fichier GPX Déni : 591 m

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + D982 ↗ Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg + Epinay/Duclair + ↗ Vieil-Epinay D20 ↘ ↗ D263 ↗ La Queue de Chien + ↗ puis ↗ Blacqueville + tout droit D263 Mesnil-Panneville + ↗ ↗ (Bouville) D63 ↘ Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Le Hamelet + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Grugny - Auffay - Val de Saône n° N 6

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 90 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 6 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + St Victor l'Abbaye + Auffay ↗ D353 + ↗ Biville la Baignarde D927 ↗ D203 + Calleville-les-Deux-Eglises + Belleville en Caux + Val de Saône D2 + ↗ Bertrimont D2 ↗ D22 + St-Ouen-du-Breuil + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + La Maine + Canteleu

Mercredi 22 août 2018

Grugny - St Victor - Menillet n° N 39 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 70 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 39 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + St Victor l'Abbaye + entrée ↗ + Rue des Marroers ↗ ↗ ↗ Route du Menillet + ↗ Fresnay le Long D99 ↗ ↗ D99 + Le Valmartin + Butot + Sierville ↗ + Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 25 et Dimanche 26 août 2018

P1/ La Bouille - La Londe - Orival n° S 1

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 55 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 1 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Château de Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée

↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Orival ↗ côte des 17 Tournants + Château de Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Samedi 25 et Dimanche 26 août 2018

P2/ La Bouille - Oissel - Orival - Duclair n° S 17

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 78 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Grand-Couronne + ↗↗ Côte du Coq Gaulois + Les Essarts + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + Château Robert le Diable + La Bouille + ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Montville - Longuerue - Blainville-Crevon n° NE 1

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 78 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly + ↗ D6 3ième ↗ D206 + X D928 + Longuerue + ↗ D90 + ↖ D90 + Ste Croix sur Buchy ↗ D7 + (Catenay) + D7 + Blainville-Crevon + ↗ D12 ↖ La Vieux-Rue + Préaux + ↗ Isneauville + Les Longs Vallons + ↗ Maromme Cimetière + Canteleu

Mercredi 29 août 2018

La Bouille - Caumont - Yville n° SO 30 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 65 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 30 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Fichier Gpx La Bouille Duclair .

Canteleu + La Bouille + D132 ↗↗ La Maison Brûlée + ↗ en haut ↗ Chemin de 'Heurtebise + le Chouquet ↗ Caumont + ↗ D101 + ↗ Mauny + Allée des Hêtres ↖ D265 + Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu.

Samedi 01 et Dimanche 02 septembre 2018

P1/ Pavilly - Fresquiennes - Sierville n° N 4

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 40 | 1côtes | ↗ : 0 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 4 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny+ Canteleu

P2/ Pavilly - La Mare Blanche-Croix-Mare n° N 42 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 74 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 42 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + (Bouville) D22 ↗ ↗ La Mare Blanche + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + Becquigny + ↖ Limésy + ↖ D88 + (Auzouville L'Esneval) + ↖ Motteville + Croix-Mare + D20 + Fréville + D5 + ↖ St Paer+ Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ St Wandrille - Villequier - Betteville n° NO 11

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 85 | 6 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Dénivellation : 940 m

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + Villequier ↗↗↗ + Ste Gertrude + ↗ Maulévrier Ste Gertrude ↖ + Louvetot + ↗ D33 + X D131 + D33 Les Héberts + ↗ D37 + Rançon + ↖ ↗↗ Beau Soleil + Betteville + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 05 septembre 2018

Les Cambres-Clères-Cailly -Le Houlme n° NE31

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 72 | 4 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Les Cambres + Anceameville + (Le Bocasse) + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + D12 ↗ St-André-sur-Cailly + Vert Galant + Couper D928 + D12+ Pibeuf + D12 ↗ D90 Quincampoix + Houpeville + Le Houlme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 08 et Dimanche 09 septembre 2018

P1/ Yainville - Jumiéges N° NO 23 inv

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 48 Km : | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + St Paul + ↗ Yainville + Jumiéges + Mesnil sous Jumiéges + Duclair + St Martin de Boscherville + ↗ Canteleu.

P2/ St Wandrille - Villers Ecalles n° NO 38 New

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 67 | 4 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ D263 ↗ ↗↗ Epinay sur Duclair + ↗ Route de Fréville + Couper D5 + Géfol + rue de Trubleville ↗ ↗↗↗ (pas longue) + route de l'Eglise Villers-Ecalles + Villers + Couper voie SNCF ↗ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) + Les Broches ↗↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu

P3/ La Bouille - Yville - Pont de Brotonne n° SO 2

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 85 | 5 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 2 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Fichier Gpx La Bouille St Wandrille .

Canteleu + Sahurs + la Bouille + la Ronce ↗ côte d'Yville ↗ D45 ↗↗ (Barneville) ↗ D712 puis D101 + La Mare Guérard + Hauville + La Haye de Routot ↗ D40 + Rond Victor D40 + ↗↗ Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite sur Duclair + St Paër ↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 12 septembre 2018

St Wandrille - Rançon-Fréville n° NO 24

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 75 | 5 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗↗ Touffreville la Corbeline ↗ + ↗ Mont de l'If+ Croix-Mare + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 15 et Dimanche 16 septembre 2018

P1/ La Bouille - Caumont - Mauny n° SO 29 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 46 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 2 | N° SO 29 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Fichier Gpx La Bouille la Bou.

Canteleu + La Bouille + D132 ↗↗ La Maison Brûlée + ↗ en haut ↗ Chemin de Heurtebise + Le Chouquet ↗ Caumont + ↗ D101 + ↗ Mauny + Allée des Hêtres ↗ D265 + ↗ La Ronce + La Bouille + ↗ Canteleu +

Samedi 15 et Dimanche 16 septembre 2018

P2/ La Bouille - Bardouville - Mare Foulon n° SO 19

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 70 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° SO 19 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville sur Seine + Yville sur Seine + ↗↗ La Mare Foulon + Mauny + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3/ Barentin - Yvetot - St Wandrille n° N 35

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 78 | 5 côtes | ↗ : 5 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N35 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin ↗↗↗ ↖ (deuxième) + ↗ Blacqueville + ↗ Fréville + Val au Cesne + D5 Yvetot ↖ D37 ↗ Touffreville la Corbeline + Rançon + St Wandrille + ↗ Ste Marguerite + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 19 septembre 2018

La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 5

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 64 | 5 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 5 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Fichier Gpx La Bou La Bou

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + ↗↗ + St Ouen du Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗↗↗ Le Thuit Anger + ↗ Le Thuit Hagron + St Ouen du Tilleul + (direction La Londe) + Orival ↗ côte des 17 tournants ↗ Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Samedi 22 et Dimanche 23 septembre 2018

P1/ Mont-Cauvaire- Le Houleme - n°NE 47

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 42 | 2côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|--|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tôl + ↗ Mont-Cauvaire + Grand-Tendos + Cardonville + Montville + Malaunay + Le Houleme + Maromme + ↗ Côte du cimetièrre + Canteleu.

P2/ Rouen - St Adrien - La Vieux Rue n° E 11

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 75 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 | N° E 11 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + St Adrien + Le Port St Ouen ↖ ↗↗ ↗ Gouy + D91 + St Aubin Celloville + D491 + Montmain + Bois d'Ennebourg + Bois-l'Evêque ↗ Servaville-Salmonville + La Vieux Rue ↗ La Cazerie + Les Clos + St Georges sur Fontaine + Quincampoix + Houppeville + Notre Dame de Bondeville + Maromme ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - Les Essarts - Boos n° S 2

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 79 | 7 côtes | ↗ : 6 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° S 2 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Gd Couronne ↗↗ côte du Coq Gaulois + les Essarts (centre) + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Pont ↗ D7 + Rd pt D13 ↗↖ Les Authieux ↗ ↗ D13 + Quevreville la Poterie + ↗ La Neuville Chant d'Oisel + Boss + Franqueville + Epinay + ↗ St Jacques + Roncherolles + Fontaine s/s Préaux ↗ Isneauville + Maromme ↗ Canteleu

Mercredi 26 septembre 2018

Rouen pc - Alizay - Oissel n° E 49 new

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 70 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° E 49 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Rouen (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie +↗↖ D94 Normare + (Franqueville-St-Pierre) + rd point↗D95 +↗Celloville +↗D95 aussitôt ↗D91A+ St Aubin Celloville+Route d'Ymare +↖ D13↗ Ymare + ↗D95 + aussitôt ↗puis ↗Alizay + Igoville + Sotteville sous le val + ↗↗ Tourville-la-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 29 et Dimanche 30 septembre 2018

P1/ Quevillon - La Bouille - Orival n° S 6

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|
| Km : 55 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 6 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--------|

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville. + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - La Maison Brûlée - Bosc-Bénard-Crescy n° S 12

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 68 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N° S 12 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗↗ Maison Brûlée + N138 + gare de La Londe + ↖ R.F. de la vallée des Joncs + La Bissonnière + Bosc-Roger + Bourgtheroulde + ↖ ↗ D88 + ↗ Bosc-Bénard-Crésy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville ↗ Canteleu

P3/ Préaux - Ry - Elbeuf/Andelle n° E 13

| | | | | | | |
|----------|----------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 102 | 10 côtes | ↗ : 9 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 13 |
|----------|----------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Maromme + ↗ Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↗ + Salmonville + Grainville s/Ry + Ry ↗ D13+ Les Ventres + Elbeuf s/Andelle + Le Heron ↗ ↗ D13 + ↖ Bruquedalle ↗ Hez ↗ + Rebets ↗ D87 ↗ Boissay + Catenay + Blainville Crevon ↗ Morgny + Pibeuf + St Georges/Fontaine ↗ Coqueréaumont + D151-D90 + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 03 octobre 2018

Pavilly-Limésy n° N 15

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 60 | 2 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + ↗ Limésy + Mesnil-Panneville + Pavilly + ↗↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 06 et Dimanche 07 octobre 2018

P1/ Montville - St Georges-sur-Fontaine n° NE 4

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 48 | 3 côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 2 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + ↗↗ St Georges-sur-Fontaine + ↗ puis ↗ D87 ↘ ↗↗ Coqueréaumont + D87 le Pimont + Bosc-Guérard-St-Adrien + MF des Cottrets + Les Longs Vallons + ↗ Maromme Cimetière + Canteleu

Samedi 06 et Dimanche 07 octobre 2018

P2/ Mont-Cauvaire-Clères-Cailly-Isneauville n° NE36

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 71 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Cardonville + ↖↗↗↗ Mont-Cauvaire + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Variante : Variante : Cardonville + Grand-Tendos + ↖ ↗ Mont-Cauvaire + Clères.

P3/ Les Cambres-Clères-Cailly -Le Houleme n° NE 25

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 77 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St-Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard + Les Cambres + Anceameville + Le Bocasse + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Le Houleme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 10 octobre 2018

Le Paulu - Les Vieux - Villers-Ecalles n° NO 17 b

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| Km : 60 | 4 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Fichier GPX complet

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↖ D43 + ↗ ↗↗↗ Les Vieux + ↖ Les Monts + ↗ D 64 + ↗ Ste Marguerite + St Paër + ↖ D 63 ↗

« Bouville » + ↗ D104 ↗ D88 Belintot + Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu

Samedi 13 octobre et Dimanche 14 octobre 2018

P1/ Yainville - Jumiéges N° NO 23 inv

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 48 Km : | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + St Paul + ↗ Yainville + Jumiéges + Mesnil sous Jumiéges + Duclair + St Martin de Boscherville + ↗ Canteleu.

P2/ Fréville - Croix-Mare N° NO 6

| | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 64 Km : | 4 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ (Le Val au Cesne) ↗ + ↗↗↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : D5 (Le Val au Cesne) ↗ D89 ↗ Route du Chatelet + ↗↗ Mont-de-l'If.

Samedi 13 octobre et Dimanche 14 octobre 2018

P3/ La Bouille - Appeville - Brestot n° S O 18

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 87 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 2 | N°SO 18 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Fichier Gpx La Bouille la Bou.

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ ↗ Mauny + Mare Foulon ↗ Bourg-Achard + D 91 + D 88 + ↗ Appeville-Annebault + ↗ D130 ↗ D47 ↗ + La Chapelle Brestot + ↗ N175 ↗ D144 + Routot + ↗ ↗ D90 Hauville + La Mare Guérard + la Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 17 octobre 2018

Cailly-Eslettes n° NE 40

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|
| Km : 63 | 2 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|--|

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 20 octobre et Dimanche 21 octobre 2018

P1/ Pissy-Pôville - Hénouville n° N 32

| | | | | | | |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 46 | 1côtes | ↗ : 1 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 32 |
|---------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Hénouville + St Martin de Boscherville + Quevillon ↗ + Canteleu

P2 Fresquiennes - Butot - Sierville n° N 13b

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|
| Km : 60 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 13b |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------|

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗ D504+ ↗ D44 + ↗ Goupillières + Ste Austreberthe ↗ D22 + St Ouen du Breuil + Butot D53 + le Valmartin + Le Bocasse + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

P3/ Le Trait - Ecalles-Alix n° NO 8

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------------|
| Km : 79 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0 | Dénivelée 600m |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|----------------|

Fichier GPX complet

Canteleu + La Maine + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + D982 Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg + Epinay/Duclair + ↘ ↗ Carville-La-Folletière + Fréville + ↘ Val au Cesne + ↗ D89 ↗ Ecalles-Alix (Motteville) + Cidetot + (Mesnil-Panneville) + ↘ Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Le Hamelet + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 24 octobre 2018

Pavilly - Bouville n° N 22

| | | | | | | |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Km : 55 | 3 côtes | ↗ : 2 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° N 22 |
|---------|---------|-------|--------|---------|---------|---------|

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ aussitôt ↗ D63 couper N15 + Bouville ↗ + Vers Barentin + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↗ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu

Samedi 27 octobre 2018 Le Bouquet Final