

VELO LOISIR CANTELEU



PARCOURS 2019

Du samedi 02 Mars au samedi 26 Octobre

Sommaire :

Page 1 :

Définition des Groupes

Définition des Parcours

Légende des parcours

Page 2 à 26 : Parcours

Rédacteurs : A.Villenave / D.Prieux / F. Mazure .

22/11/2018

Définition des Groupes :

G1 : cycloport (24 à 28 km/h)
G2 : cyclorando (21 à 25 km/h)
G3 : cyclotourisme (18 à 22 km/h)

Pour un groupe homogène bien mesurer sa capacité à évoluer dans le groupe choisi .

Définition des Parcours :

Samedi et Dimanche : 3 parcours au choix **P1/P2/P3**

P1 : 30 à 50 kms
P2 : 50 à 80 kms
P3 : 60 à 100 kms

Mercredi : Parcours unique adaptable en plus ou moins de kms selon envie des groupes .

Légende des parcours

Exemple :

P1/ La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	n° SO 5inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Fichier GPX

P1/P2/P3 : ordre de difficulté des parcours / principales localités traversées ,
SO 5 : désigne approximativement la direction du parcours suivie du numéro dans le fichier ,
6 fichiers de directions avec :

NE (Nord-Est) , NO (Nord-Ouest) , N (Nord) , S(Sud) , SO(Sud-Ouest) , E (Est)

inv signale que le parcours est le même que S05 mais avec le sens inversé .

↗ côte facile (3 à 4%) ↗↗ côte moyenne (5 à 6 %) ↗↗↗ côte difficile (7 % et plus) .

BAC : signale le nombre de passage du bac sur le parcours .

↶ tourne à gauche, ↷ tourne à droite , X croisement .

(Barneville) signale une direction sans passage dans la localité .

Fichier GPX : Pour certains parcours des Fichiers Gpx de route ou de trace peuvent être fournis sur demande .

131 parcours différents proposés sur 134 .

P1 : 1618 kms

P2 : 2328 kms

P3 : 2521 kms

Mercredi : 2057 kms

Samedi 02 Mars 2019

La Prim'virée

Dimanche 03 Mars 2019

Montville - St Georges-sur-Fontaine n° NE 4

Km : 48	3 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + ↗↗ St Georges-sur-Fontaine + ↗ puis ↗ D87 ↘ ↗↗ Coqueréaumont + D87 le Pimont + Bosc-Guérard-St-Adrien + MF des Cottrets + Les Longs Vallons + ↗ Maromme Cimetière + Canteleu

Mercredi 06 mars 2019

Yainville - St Paër n° NO 10b

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + St Paul + D982 ↗ + ↗ Ste Marguerite/Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 09 et Dimanche 10 mars 2019

P1/ Barentin-Le Paulu N° NO 22

38 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + la Maine + Roumare + Barentin + Villers-Ecalles + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N 27

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers Ecalles + D88 + Bellintot + ↖ Rue de Bourville + ↖ D63 + St Paër + face puis ↗ + Aulnay + ↖ D5 puis ↖ D63 ↗ Les Londettes + La Maison Blanche + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Préaux - Coqueréaumont n° E 25

Km : 60	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier et Trace GPX Deniv : 600 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↖ D 85 - ↗ D15 + Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87+ St Georges/Fontaine D87 ↗ Coqueréaumont + ↖ D151-↗ D90 + Houpeville + D90 + Le Houleme ↗↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 13 mars 2019

Pissy-Pôville-Sahurs n° N 17

Km : 51	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Pissy-Pôville + Roumare + rd point en face D67 + L'Orme ↖ + Le Bas de l'Ourail + Le fond du Piège + St Martin-de-Boscherville + Sahurs + ↗ Côte de La Martel + Canteleu

Samedi 16 et Dimanche 17 mars 2019

P1/ Sierville - Fresquiennes - Pavilly n° N 4 inv

Km : 40	1côtes	↗ : 0	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 4 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Montigny + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Fresquiennes + Pavilly + Barentin + ↗ côte poids lourds + Roumare + Montigny+ Canteleu

P2/ Duclair - Fréville N° NO 20

57 Km :	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗↗
Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + Fréville + Blacqueville + Barentin +
↗ Rue A. Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 inv

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + (Ste Marguerite) +
Vieil Epinay + St Wandrille + ↗ Ste Marguerite + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de
Varengueville + La Maine + Montigny + Canteleu.

Mercredi 20 mars 2019

St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 5

Km : 57	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	Dén. : 520m
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------------

Fichier et trace GPX Can à Can

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du
Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La
Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le
pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 23 et Dimanche 24 mars 2019

P1/ Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n°NE 48

Km : 40	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre Dame de Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-
Guérard + D3 Maison Forestière des Cottrets + les Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du
cimetière + Canteleu.

P2/ Fresquiennes - Gretot - Sierville n° N 13

Km : 60	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↖ D44 ↗ D6 +
Goupillières + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗ Grosfy + Gretot ↗ D467+ Butot D53 + le Valmartin
+ Le Bocasse + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

Variante : St Ouen du Breuil pour éviter Grosfy

Samedi 23 et Dimanche 24 mars 2019

P3/Pavilly - Croix-Mare - Blacqueville n° N 18

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 18
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Deniv : 665 m Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 + ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix- Mare + D20 + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A.Paré (Côte A.Paré) + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 27 mars 2019

La Bouille - Mauny - Duclair n° SO 8

Km : 59	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 8
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ D 265 ligne des hêtres + ↗↗ Mauny + La Mare Foulon + Yville sur Seine + Bac + Mesnil sous Jumièges + Duclair ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu

Samedi 30 mars et Dimanche 31 mars 2019

P1/ Hénouville - Pissy-Pôville n° N 32 inv

Km : 46	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 32inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗ Hénouville + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Clères-Cailly-Isneauville n° NE 9

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + D12 ↗ St-André-sur-Cailly + Vert Galant + Couper D928 + D12 + Pibeuf + D12 La Pommeraye ↗ D90 + Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P3/ Routot - Bourg-Achard n° SO 12 inv

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO12inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard ↗ avt D675 + Bouquetot + ↗ D144 + Routot ↗ D90 + Hauville + Barneville + Mare Foulon + ↗ La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

Mercredi 03 avril 2019

Préaux - Cauvicourt-Coquérèaumont n° E 27

Km : 63	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville Crevon + vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗ Cauvicourt + ↖ La Pommeraye ↖ et ↗ D12 + Pibeuf ↖ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coquérèaumont + ↖ D151 - ↗ D90 + Houpeville + D90 + Le Houleme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 06 avril et Dimanche 07 avril 2019

P1/ La Fontaine n° S 27

Km : 48	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°S 27
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + St Pierre de Manneville + St Martin de Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - Les Essarts - Oissel n° S 3

Km : 60	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 3
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Gd Couronne ↗↗ côte du Coq Gaulois + les Essarts + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Route des Roches + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille ↗ Canteleu.

P3 Les Cambres-Clères-Cailly-Bondeville n° NE26

Km : 71	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St-Jean-du-Cardonnay + *Le Bois-Ricard* + *Les Cambres* + Anceameville + (Le Bocasse) + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + D12 ↗ St-André-sur-Cailly + Vert Galant + Couper D928 + D12 + Pibeuf + D12 ↗ D90 + Quincampoix + *La Mulette* + Isneauville + *Longs Vallons* + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Mercredi 10 avril 2019

Barentin - Fréville - St Paer n° N 36

Km : 60	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N36
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin ↗ ↗ ↗ (deuxième) + Blacqueville + ↗ Fréville + St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 13 avril et Dimanche 14 avril 2019

P1/ Duclair - Corset rouge - La Bouille n° SO 7 inv

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO7inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-----------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Duclair + Berville + Ambourville ↗ + Bardouville + Le Corset Rouge + Beaulieu + La Ronce + La Bouille + Sahurs ↗ + Canteleu

P2/ La Bouille- Bouquetot - Duclair n°SO 17

Km: 62	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	
--------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + La Bouille + ↗↗ La Maison Brûlée + ↗ - longer A13- ↗ D91 sur A13 traverser Bourg-Achard - ↗ Rue du château d'eau ↗ rue de Bourg Achard - Bouquetot (voir près mur cimetière Aubépine - + de 650 ans - classée) - ↗ C7 vers Hauville + passer sous A13 + puis 1ère ↗ - St Paul + St Michel + couper D313 + La Bouetterie + + Barneville s/ Seine + ↗ La Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + St Martin + ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138 + RF de La Louveterie ↗ + Bosgouet + ↗ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↗ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

Mercredi 17 avril 2019

La Bouille - La Londe - Bosgouet n° S 14

Km : 63	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 14
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier Gpx La Bou La Bou

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Rond Point d'Orival + ↗ Côte Blanche + La Londe + Routes forestières + X N138 + RF de La Louveterie + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

Samedi 20 avril et Dimanche 21 avril 2019

P1/ Mont-Cauvaire- Le Houlme - n°NE 47

Km : 42	2côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tôl + ↗ Mont-Cauvaire + Grand-Tendos + Cardonville + Montville + Malaunay + Le Houlme + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P2/ Clères-Cailly-St Georges-Bondeville n° NE 14

Km : 64	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + D12 ↗ St André-sur-Cailly + St Georges-sur-Fontaine + Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P3/ Rouen - Boos - Charleval n° E 15

Km : 75	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 15
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Rouen ↗ le Mont Gargan + Bonsecours + Mesnil Esnard + Franqueville St Pierre + Boos + La Neuville Chant D'Oisel + Radepont + D 321 + Charleval+

D 1 + Perriers / Andelle + Perruel ↗ Letteguives + Fresne le Plan + Montmain + Epinay+ St Aubin Epinay + St Léger du Bourg Denis + Rouen ↗ Canteleu

Mercredi 24 avril 2019

Quevillon -- St Paer -- Fréville n° NO 33

Km : 64	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Déniv : 640 m

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair +D5 ↗D63 + ↗ St Paer + Fréville + Blacqueville ↗ + ↗ D88 Villers-Ecalles + Villers + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Roumare + Montigny + Canteleu

Samedi 27 avril et Dimanche 28 avril 2019

P1/ Préaux - Houpeville n° E 35

Km : 50	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 35
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53 ↗ Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 27 avril et Dimanche 28 avril 2019

P2/ Bois le Vicomte - Le Varat - Pibeuf n° NE 45

Km : 68	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 3	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Le Bois-le-Vicomte + Bosc- Guérard-St-Adrien + D47 (la Muette) puis ↖ D87 + couper D151 + Coqueréaumont + « bas vallon à la pancarte circuit vélo » ↖↗↗↗ Le Mont Blanc + ↖ Fontaine le Bourg + ↗D44 « vers Cailly » + 1ère ↗ ↗↗ Le Varat + ↖ le Bout Levé + St André du Cailly D12 + Vieux Vert Galant + Pibeuf + ↗ D90 « Route de Morgny » ↗ + Quincampoix + Houpeville + Le Houleme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : sans Mt Blanc + direct Fontaine et sans Varat + direct Cailly (70 km)

P3/St Victor l' Abbaye - Butot n° N 7

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 7
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houleme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↖ D99 + ↗ Fresnay le Long + Passer sur A29 + ↖↗ après le pont D99 + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + Canteleu

Mercredi 01 mai 2019

St Martin du Vivier -Roncherolles-sur-le-Vivier-Préaux n° E 42

Km : 61	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 42
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + St Martin du Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + Houpeville + D90 + Le Houleme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 04 mai et Dimanche 05 mai 2019

P1/ Robert le Diable n° S 24

Km : 47	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 5

Km : 64	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 5
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Fichier Gpx La Bou La Bou

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + ↗↗ + St Ouen du Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗↗ ↗ Le Thuit Anger + ↗ Le Thuit Hagron + St Ouen du Tilleul + (direction La Londe) + Orival ↗ côte des 17 tournants ↗ Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Samedi 04 mai et Dimanche 05 mai 2019

P3 Duclair - Yainville - Yville- n° SO 24

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteauville
♦ D 143 ↗ + ↖ D913+ ↗ RF de Jumiéges + ↖ ↖ ↗↗ RF des Lavandières + Hauville +
la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/
Seine + Duclair + ↗ La Fontaine + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 08 mai 2019

La Bouille - Moulineaux - Oissel - n° S 31

Km : 60	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + ↖ « au feu » puis ↗ + ↗ Robert
le Diable + rd point « Orival » ↖ (Rouen) puis ↖ D132 ↗↗ + ↗ D132A
Traverser Les Essarts + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Route des
Roches + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + Château Robert le Diable + La
Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

Samedi 11 mai et Dimanche 12 mai 2019

P1/ Pavilly-Butot n°N 16

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ +
Sierville + ↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P2/ Grugny - St Victor - Menillet n° N 39

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 39
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme +
Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + St Victor l'Abbaye
+entrée ↖ + Rue des Marronniers ↖↖ ↗ Route du Menillet + ↗ Fresnay le Long
D99 ↖↗ D99 + Le Valmartin + Butot + Sierville ↗ + Fresquiennes + Le Bois-
Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P3/ Jumiéges-Duclair N° NO 25

Déniv ; 560 m

Km : 65	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Roumare + Duclair + Mesnil sous Jumiéges + Jumiéges + ↗ Yainville +
↗ Ste Marguerite s/Duclair ↗ + ↗ Duclair + La Fontaine + ↗ ↗↗ Hénouville +
Fond du Piège ↗↗ + Montigny + Canteleu

Mercredi 15 mai 2019

St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse n° NE52

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Quincampoix + St
Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg ↗ + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse +
↖ Bosc la Mer + Anceauville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point Eslettes + Le Bois Ricard +
St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 18 mai et Dimanche 19 mai 2019

P1/ La Bouille - Yville - Duclair n° SO 6

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 6
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ La Ronce + Yville /Seine + Anneville /Seine + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu

P2/ Duclair - Yainville - Mauny n° SO 27

Km : 64	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Déniv : 570 m Trace Gpx complète.

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteauville

• D 143 ↗ + ↖ D913 + ↗ RF de Jumièges + ↖ ↖ ↗↗ RF des Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Canteleu

P3/ La Bouille - La Maison Brûlée - Bosc-Bénard-Crescy n° S 12

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 12
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗↗ Maison Brûlée + N138 + gare de La Londe + ↖ R.F. de la vallée des Joncs + La Bissonnière + Bosc-Roger + Bourgtheroulde + ↖ ↗ D88 + ↗ Bosc-Bénard-Crésy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville ↗ Canteleu

Mercredi 22 mai 2019

Pavilly - La Mare Blanche-Limésy n° N 41

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 41
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + (Bouville) D22 ↗ ↗ La Mare Blanche + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + Becquigny + ↖ Limésy + ↖ ↖ D63 + Mesnil - Panneville + Blacqueville + ↗ ↖ D263 ↖ D5 + ↖ St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 25 mai et Dimanche 26 mai 2019

P1/ Bois le Vicomte - Le Varat - Le Houleme n° NE44

Km : 55	4 côtes	↗ : 0	↗↗ : 3	↗↗↗ : 1	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Le Bois-le-Vicomte + Bosc- Guérard-St-Adrien + D47 (la Muette) puis ↖ D87 + couper D151 + Coqueréaumont + bas vallon à la pancarte circuit vélo ↖ ↗↗↗ Le Mont Blanc + ↖ Fontaine le Bourg + ↗ puis ↗ D44 « vers Cailly » + 1ère ↗ ↗↗ Le Varat + St Georges sur Fontaine + Quincampoix + Houppeville + Le Houleme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2 Les Cambres-Clères-Cailly-Bondeville n° NE32

Km : 67	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Les Cambres + Anceaumeville + (Le Bocasse) + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houppeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 25 mai et Dimanche 26 mai 2019

P3/ Bocasse-Clères-Cailly-Isneauville n° NE 21

Km : 70 | 4 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 1 | BAC : 0

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville ↵ avant le stop et en face ↗↗↗ Route des chatenières + Anceauville + (Le Bocasse) + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Mercredi 29 mai 2019

Duclair - Yainville - Pont de Brotonne n° SO 22

Km : 66 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° SO 22

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ la Mailleraye + D65 + ↗ Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite sur Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 01 juin et Dimanche 02 juin 2019

P1/ Côte du Domaine aux Loups n° E 33

Km : 46 | 3 côtes | ↗ : 3 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0 | N° E 33

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + ↵ vers Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + Maison forestière des Cottrets + D90 + Houpeville D131 + Notre Dame de Bondeville + ↗ côte du cimetière + Canteleu

P2/ Rouen pc - Alizay - Oissel n° E 49

Km : 70 | 4 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 0 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 1 | N° E 49

Canteleu + Rouen (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mi-Voie + ↗↵ D94 Normare + (Franqueville-St-Pierre) + rd point ↗ D95 + ↗ Celloville + ↗ D95 aussitôt ↗ D91A + St Aubin Celloville + Route d'Ymare + ↵ D13 ↗ Ymare + ↗ D95 + aussitôt ↗ puis ↗ Alizay + Igoville + Sotteville sous le val + ↗ ↗ Tourville-la-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3/ St Wandrille - Louvetot n° NO 34

Km : 80 | 5 côtes | ↗ : 4 | ↗↗ : 1 | ↗↗↗ : 0 | BAC : 0

Nouveau parcours Fichier GPX

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗ D33 (D37) ↵ D33 ↗↗ traverser D131 Louvetot ↗ vers D104 + Touffreville la Corbeline ↗ + ↗ + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 05 juin 2019

St Martin du Vivier - Roncherolles-sur-le-Vivier-Préaux n° E 44

Km : 64	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 44
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Nouveau parcours Fichier GPX

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + »Vers Préaux » +Après le tunnel
+↗Rte du Val Normand + Fontaine sous Préaux + St Martin du Vivier + (vers Darnétal) Rd
Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + Houpeville + D90 +
Le Houlme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 08 juin et Dimanche 09 juin 2019

P1 Yville-Anneville n° S 25

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St
Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Le Houlme - Sierville - Butot n° N 37

Km : 70	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 37
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + ↖ ↖D124 ↗↗ Haut de
Malaunay + ↖ D104 Pôville + ↗ D504 ↗ Fresquiennes + Sierville + ↖ ↗ + Butot + ↗
Valmartin + Le Bocasse + Clères + ↗ Mont Cauvaire + Grand Tendos + Montville + ↗ Eslettes
+ St Jean du Cardonnay + Canteleu .

P3/ Pavilly - Croix-Mare n° N 23

Km : 69	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Déniv : 650m Fichier GPX .

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗
Côte de la Bourdonnière + ↗ aussitôt ↖ D63 couper D6015 + D63 Bouville ↗D22
↗D104+Vers Blacqueville + 2ième ↗ puis ↗ D20 + Croix-Mare + D20 + avant Motteville 1
ième ↗ Route du Maillé + Vers Mesnil Panneville + D 263+ Hardouville + Mare Blanche + Pavilly
+ Barentin + ↗ Côte rue A.Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny +
Canteleu

Mercredi 12 juin 2019

St Wandrille - Betteville n° NO 12

Km : 65	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St
Wandrille ↗ ↖ ↗ + ↗↗↗Etaintot + Betteville + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër
+ Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : St Wandrille ↗ D22 ↗ + Betteville ↗D20 + ↗ Vieil Epinay.

Samedi 15 juin et Dimanche 16 juin 2019

P1/ Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N 27

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers Ecalles + D88 + Bellintot + ↖ Rue de Bourville + ↖ D63 + St Paër + face puis ↗ + Aulnay + ↖ D5 puis ↖ D63 ↗ Les Londettes + La Maison Blanche + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche -Tostes - Orival n° S 23

Km : 74	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier Gpx Bac Dieppedalle La Bouille

Canteleu + bac de Dieppedalle(14h30) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route Forestière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Pont puis 2 rds pts Tourville + Sotteville sous le val ↗ + Igoville + Pont de l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ 1 éme ↖ ; ↗ D313 La Vallée + à 100m ↗ vers Martot + ↖ vers La Garenne puis droite à la fourche + Caudebec les Elbeuf rejoindre bord de Seine + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Variante : Martot piste cyclable Elbeuf.

P3/ Duclair - Yainville - Hauville n° SO 23

Km : 75	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (15h) + ↗ la Mailleraye + D65 + ↗ D40 Rond Victor D40 + ↗ ↗ La Haye de Routot + Hauville + La Mare Guérard + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Mauny + la Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 19 juin 2019

Ratiéville-Cailly - Isneauville n°NE 18

Km : 65	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tot + ↗ ↗↗↗ Chemin des Sainfoins + ↖ D3 ↗ Rue de la Seille + Ratiéville + ↗ D6 Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 22 juin et Dimanche 23 juin 2019

P1/ La Bouille - Bardouville - Duclair n° SO 4

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 4
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + Barentin ↗ côte des P.L. + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Canteleu.

Samedi 22 juin et Dimanche 23 juin 2019

P2/ Duclair - Yainville - Yville- n° SO 24

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteauville
• D 143 ↗ + ↖ D913+ ↗ RF de Jumiéges + ↖ ↖ ↗↗ RF des Lavandières + Hauville +
la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/
Seine + Duclair + ↗ La Fontaine + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/Roncherolles-sur-le-Vivier -Auzouville -Le Mont-Pereux n°E 40

Km : 78	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 40
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + D91 ↗
Roncherolles-sur-le-Vivier + Saint-Jacques-sur-Darnétal + D43 ↗ Epreville + Auzouville-sur-
Ry + Tout droit puis ↗ D93 puis ↗ D18+ D42 + Fresne-le-plan + Mesnil-Raoul + Montmain +
St Aubin-Epinay + Darnétal + St-Martin-du-Vivier + ↗ Le Mont Péreux + Isneauville + les
Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu

Mercredi 26 juin 2019

Grugny - Butot - Pavilly n° N 8

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 8
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houleme + Malaunay + Montville + Clères
D3 + ↗ Grugny + La Houssaye-Béranger + ↖ avant pont D99 Le Petit Verdret + Valmartin ↖
N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Roumare +
Canteleu

Samedi 29 juin et Dimanche 30 juin 2019

P1/ Le Trait - St Paër n° NO 10

Km : 52	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + D982
Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg ↗ + Ste Marguerite/Duclair + St
Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny +
Canteleu

P2/ St Wandrille - Villers Ecalles n° NO 38 New

Km : 67	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St
Wandrille + ↗ D263 ↗ ↗↗ Epinay sur Duclair + ↖ Route de Fréville + Couper D5 + Géfol +
rue de Trubleville ↗ ↗↗↗ (pas longue) + route de l'Eglise Villers-Ecalles + Villers + Couper
voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) + Les Broches ↗↗ + St
Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu

P3/ St Wandrille - Caudebec - Norville n° NO 39 New

Km : 85	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St
Wandrille + Caudebec-en-Caux + Prendre halage dès que possible + ↗ ↗ Impasse du Marais
+ St Maurice D'Etelan + ↗ D281 Norville + Caudebec-en-Caux + St Wandrille ↗↗ Epinay
sur Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny +
Canteleu.

Mercredi 03 juillet 2019

La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 5

Km : 64	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 5
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Fichier Gpx La Bou La Bou

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + ↗↗ + St Ouen du Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗↗↗ Le Thuit Anger + ↗↗ Le Thuit Hagron + St Ouen du Tilleul + (direction La Londe) + Orival ↗ côte des 17 tournants ↗ Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Samedi 06 juillet et Dimanche 07 juillet 2019

P1/ (Montville)-St André-sur-Cailly n° NE 6

Km : 62	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + (Montville) + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P2/ La Bouille - Le Bosc-Roger-en-Roumois n° S 15

Km : 80	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 15
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier Gpx

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Rond Point d'Orival + ↗ Côte Blanche + St Ouen du Tilleul + Boscroumois + Bosnormand + D38 Marcouville + X D438 + en face D124 puis ↗ D83 + Bosc- Benard-Crécy + Bourg-Achard + ↗ Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + Quevillon + ↗ Val du Phénix + Canteleu +

P3 La Bouille-Orival - Igoville - Roncherolles n° S 18

Km:79	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1	Dénivelée 630m
-------	---------	-------	--------	---------	---------	----------------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin lès Elbeuf + Freneuse + Sotteville-sous-le-Val + (Igoville) + ↖ Route d'Ymare ↗ + Ymare + (Quèvreuille-la-Poterie) ↖ D95 + ↗ D91 Boos + ↘ Epinay + ↗ Le Bois des Princes + St Jacques sur Darnétal + Roncherolles + ↘ St Martin du Vivier + ↗ Isneauville + ↘ Les longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

Mercredi 10 juillet 2019

Préaux - Bierville n° E 26

Km : 68	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 26
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier GPX Déniv : 700 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + Blainville Crevon + vers (St Germain des Essourts) + ↖ D213 (refuser Cauvivourt) ↗ Bierville + Morgny La Pommeraye + La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coquèreumont + ↖ D151-↗ D90 + Houpeville + D90 + Le Houlme ↗↗ St Jean du Cardonnay. + La Vaupalière + Montigny + Canteleu .

Samedi 13 juillet et Dimanche 14 juillet 2019

P1/ Quevillon - La Bouille - Orival n° S 6

Km : 55	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 6
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville. + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

P2/ La Pommeraye-Clères- Le Bocasse n° NE53

Km : 73	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Maromme + ↗ Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Quincampoix + D90 + La Pommeraye ↗ D12 ↖ D15(longer voie ferrée) D15 + La Rue St Pierre + ↖ D6 + Cailly + ↗ Claville-Motteville + D6 + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceaumeville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point Eslettes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu .

P3/ Frichemesnil - Bellencombres - Pommeréval n° NE 37

Km : 100	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° NE 37
----------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + Etainpuis + Bellencombres + ↖ ↗ D99 + Pommeréval ↗ D12 puis ↗ D97 + Rosay ↗ + Beaumont le Hareng + Beuzeville la Giffarde + Bosc le Hard + Frichemesnil + Clères + Montville + ↗↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 17 juillet 2019

La Bouille - Maison Brûlée - Bourg-Achard n° SO 14b

Km : 66	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 14b
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-----------

Fichier Gpx La Bouille Duclair.

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ D91 + ↖ Honguemare + ↗ l'Ouraille ↗ + La Houssaye + ↖ Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu

Samedi 20 et Dimanche 21 juillet 2019

P1/ Barentin - Fréville - St Paer n° N 36

Km : 60	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N36
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin ↗ + ↗ ↖ (deuxième) + Blacqueville + ↗ Fréville + St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ Pavilly - Hardouville - Panneville-Blacqueville n° N 21

Km : 71	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 21
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + Hardouville D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix Mare + D20 ↖ Route de Brunville + ↗ Blacqueville vers(Barentin) + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu +

Samedi 20 et Dimanche 21 juillet 2019

P3/ Pont de Brotonne - Yville - La Bouille n° SO 2 inv

Km : 85	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 2 inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengeville + ↗ St Paër + Ste Marguerite sur Duclair + St Wandrille + ↗↗ Pont de Brotonne + ↗ D65 ↖ D40 Rond Victor D40 + ↗↗ La Haye de Routot + Hauville + La Mare Guérard + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Mauny + la Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 24 juillet 2019

St Wandrille - Calibourg - Vieil-Epinay n° NO 16

Km : 65	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ puis ↗ ↗↗↗ Rue de la cavée du Moulin, route de la Boudinière + (Calibourg) ↖ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : St Wandrille D22 , D263 ↗ ↗ D20 St Paër .

Samedi 27 et Dimanche 28 juillet 2019

P1/ Fontaine sous Préaux - Le Mont-Pereux n° E 34

Km : 40	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 34
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + vers St Martin du Vivier + ↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + les Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu.

P2/ Roncherolles-sur-le-Vivier - Martainville - Le Houleme n° E 46

Km : 75	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 46
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Nouveau parcours Fichier GPX

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + ↗ D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal + ↖ D43 ↗ Epreville + ↖ D13 Martainville-Epreville + Couper N31 + D85 ↖ D62 + La Vieux-Rue + Préaux + Quincampoix + Houpeville + Le Houleme ↗ ↗ St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Fresquiennes - Tôtes - Fresnay - St Victor l'Abbaye n° N 11b

Km : 80	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 11b
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗ D504 ↖ D124 + Rte de Goupillières + Binemare ↗ + ↗ Les Souches + Pivard + Ste Austreberthe ↗ D22 + St Ouen du Breuil puis ↗ D253 ↖ + Beautot en face D2 vers (la Houssaye B) ↖ + Le Petit Varneville D101 + Tôtes , sans entrer ↗ D25 + Fresnay le Long ↖ D99 , D3 + St Victor l'Abbaye , ↗ avant N29 ↗ D57 puis ↖ chemin de l'épine + La Folie + Biennais + Frichemesnil + Grugny + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

Mercredi 31 juillet 2019

Pavilly - Brunville - Croix Mare n° N 25

Km : 67	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 + 1
ième ↗ + ↗ Brunville + ↖↗↗ + couper D63 + ↗ ↖ Cideville + ↖
D 263 + D304 Croix Mare ↗N15↖ D304 + D20 + Fréville + Blacqueville + Vers Barentin +
↗D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches
(rte de St Pierre) ↗ + Les Broches + St Pierre de Varengeville + Roumare + Canteleu +

Samedi 03 et Dimanche 04 août 2019

P1/ Clères-Fontaine-Cailly -Bondeville n° NE 11

Km : 64	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + ↗
La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Notre-
Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P2/ Cailly-Critot-Eslettes n° NE 39

Km : 77	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St
Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + ↗ Rocquemont + gauche
D57 + Critot + D57 + Esteville + ↖D151+ Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La
Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière +
Montigny + Canteleu

P3/ Rouen pc - Perriers/Andelle - Boissay n° E 17

Km : 100	9 côtes	↗ : 8	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 17
----------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + + Amfreville-la-Mie-Voie + ↖ D94
Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Montmain + Mesnil -Raoul + Fresne le Plan + Perriers sur
Andelle + Perruel ↗↗ Les Hogues + D 6 puis D 293 Croisy sur Andelle ↗ D 293 puis D 413 La
Haye + D 238 Imberville ↗ St Lucien + Bruquedalle ↗ Rebets ↗ Boissay + St Germain des
Essourts ↗ Longuerue + Bierville + Pierreval + St André sur Cailly + St Georges sur Fontaine
↗ Coqueréaumont + D 151 puis D90 + M.F. des Cottrets + Les Long Vallons + Maromme ↗
Canteleu

Mercredi 07 août 2019

Clères-Fontaine-Cailly-Isneauville n° NE 12

Km : 67	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + ↗
D6 2ième ↗ D206 + Couper D928 + (Longuerue) + ↗ D90 + Bierville + ↗ La Pommeraye + ↖
D15 ↗D12 ↖ D90 +Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗
Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 10 et Dimanche 11 août 2019

P1/ Duclair - Fréville N° NO 20

57 Km :	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗↗
Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + Fréville + Blacqueville + Barentin +
↗ Rue A. Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Freville - Ecalles-Alix n° NO 35

Km : 76	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Fichier Gpx complet

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + ↗ St Paer + La Pierre + Fréville
+ ↖ D5+Val au Cesne + ↗ D89 ↗ Ecalles-Alix + ↖ centre ↗ église D89 Motteville + ↗ D53
+ Limésy + Becquigny + Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Le Hamelet +
Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Duclair - Le Paulu - Biessard n° NO 1

Km : 72	8 côtes	↗ : 5	↗↗ : 1	↗↗↗ : 2	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + ↗ Côte d'Hénouville + La Fontaine +
L'Anerie + ↗↗ Côte de L'Anerie + Duclair + D5 ↗ ↗ D63 Côte de St Paër + St
Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Maison Margot + ↘ La Fontaine
+ ↗ Hénouville + Fond du Piège + ↗ Montigny + Canteleu par RN +vers Quevillon +
↗↗↗ Route aux Dames + Canteleu Eglise + ↘ Le M.I.N + Biessard + ↗↗↗ Cavée
de Dieppedalle + Carrefour des treize chênes + Canteleu

Mercredi 14 août 2019

Mont-Cauvaire-Clères-Cailly-Bondeville n° NE35

Km : 67	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Cardonville + ↖ ↗↗↗ Mont-Cauvaire + Clères + ↗
Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90
Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière +
Canteleu.

Variante : Cardonville + Grand-Tendos + ↖ ↗ Mont-Cauvaire + Clères.

Samedi 17 et Dimanche 18 août 2019

P1/ La Bouille - Duclair - St Martin n° SO 1

Km : 50	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 1
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + D64 + Beaulieu ↗ Bardouville + Ambourville + Berville sur
Seine + Duclair + St Martin de Boscherville ↗ Canteleu

P2/ Duclair - Yainville - Hauville n° SO 23

Km : 75	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (15h) + ↗ la Mailleraye +
D65 + ↗ D40 Rond Victor D40 + ↗ ↗ La Haye de Routot + Hauville + La Mare Guérard +
Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Mauny + la Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 17 et Dimanche 18 août 2019

P3/Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche- St Pierre du Vauvray n° S 22

Km:106	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC 2
--------	---------	-------	--------	---------	-------

Canteleu + bac de Dieppedalle(14h20) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route Forestière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Pont ↗ D7 + Rd pt D13 vers Les Authieux ↗ ↗ D91+ Igoville + Pont de l'Arche ↖ après pont BDS Les Damps D77 + D77 E ↖ BDS Poses + Mesnil de Poses + Tournedos sur Seine + Porte-Joie+ ↖ St Pierre du Vauvray + ↖ pont ↖ + Andé BDS + Herqueville + Connelles + D19 Vatteport+ Amfreville sous les Monts + Le Val Pitant+ ↖ BDS ↗ Pitres + ↖ ↖ D508 Le Manoir + Alizay + Pont de l'Arche + Igoville + Sotteville sous le val + Freneuse + St Aubin les Elbeuf + Pont de chemin de fer + Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 21 août 2019

St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre de Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 24 et Dimanche 25 août 2019

P1/ Isneauville-Eslettes n° NE 41

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Frichemesnil - La Houssaye-B - Butot n° NE 51

Nouveau Parcours

Km : 77	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° NE 51
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + ↖ D97 + La Houssaye- Béranger+ ↖ D3 ↗ D97 ↖ D99 + Valmartin + Butot + Sierville + ↗ Fresquiennes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

P3/ Montville - Ste-Croix-sur-Buchy - Blainville-Crevon n° NE 60

Km : 84	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Fichier GPX complet.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly + ↗ D6 + D919 + Passer A 28 + Vieux-Manoir + D 122 + ↗ D919 + St Martin du Plessis + ↗ D919 + (Buchy) + ↗ D7 + ↗ Ste-Croix sur Buchy + Catenay + Blainville-Crevon + ↗ D12 ↖ La Vieux-Rue + Préaux + ↗ Isneauville + Les Longs Vallons + ↗ Maromme Cimetière + Canteleu

Mercredi 28 août 2019

La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13b

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 13 b
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-----------

Trace Gpx complète.

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf
entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138
+ RF de La Louveterie ↗+ Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après
pont sur autoroute + ↗ ↖ longer Autoroute + Allée des Châteaux + Maison
Brulée + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

Samedi 31 août et Dimanche 01 septembre 2019

P1/ Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3

Km : 60	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 3
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy +
D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St
Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/ Barentin - Fréville - St Wandrille n° N 34

Km : 72	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N34
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Dénivelé 702 m

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin ↗+↗ ↖ (deuxième) +↗ Blacqueville + Fréville +
Val au Cesne ↖ ↗ ↗ Touffreville la Corbeline + Rançon + St Wandrille +↗ Ste Marguerite +
St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ La Bouille - St Philbert/Risle - Bec-Héllouin n° S O 9

Km : 106	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 9
----------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ ↗ Mauny + Mare Foulon ↗ Bourg-Achard + D 91 +
D 88 + Appeville-Annebault + St Philbert sur Risle + Pont-Authou + Le Bec-Héllouin ↗
Malleville + St Eloi de Fourques + Le Gros Theil + La Haye du Theil + Boscherville + St Ouen
du Tilleul + Orival ↗ 17 Tournants + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 04 septembre 2019

Préaux - Cauvicourt- Préaux n° E 29

Km : 62	6 côtes	↗ : 5	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 29
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Fichier GPX Préaux à Préaux.

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville
Crevon + ↖ vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗↗ Cauvicourt + (Morgny la Pommeraye)
↖+ ↖ et ↗ Mondétour D12 + ↖ D90(Quincampoix) puis ↖ D53 ↗ (Préaux) ↗ D61 + ↗
Isneauville + ↘ Les longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu

Samedi 07 et Dimanche 08 septembre 2019

P1/ Duclair - Yville - La Bouille n° SO 6 inv

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 6 inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------------

Canteleu + St Pierre de Varengeville + Le Paulu + Duclair + Anneville + Yville /Seine ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - Bardouville - Mare Foulon n° SO 19

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 19
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville sur Seine + Yville sur Seine + ↗↗ La Mare Foulon + Mauny + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3/ Fresquiennes - Tôtes - Fresnay n° N 9

Km : 72	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	N° N 9
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗ D504 ↗+ ↗ Goupillières D124 ↗ + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗↗ Grosfy + Gretot, en face + ↗ St Ouen du Breuil puis ↗ D253 + ↗ Beautot en face D2 vers (la Houssaye B) ↗ + Le Petit Varneville D101 + Tôtes, sans entrer ↗ D25 + Fresnay le Long + Grugny + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

Mercredi 11 septembre 2019

Butot - Calleville - Pavilly n° N 2 inv

Km : 64	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 2 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Montigny + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Eslettes + Anceameville + Bosc la Mer + Bocasse + Le Valmartin + Butot + ↗ St-Ouen-du- Breuil + ↗↗ D63 Calleville + Limésy + Becquigny + Pavilly + Barentin + ↗ côte poids lourds + Roumare + Montigny+ Canteleu

Samedi 14 et Dimanche 15 septembre 2019

P1/ Jumiéges-Yainville N° NO 23

48 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + Mesnil sous Jumiéges + Jumiéges + ↗ Yainville + St Paul + Duclair + St Martin de Boscherville + ↗ Canteleu

P2/ Clères-Fontaine-Cailly-Le Houlme n° NE 10

Km : 73	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + ↗ + D15 + La Rue St Pierre + ↗ Pierreval + ↗ D213 ↗ D90 + Bierville + D90 ↗ + La Pommeraye + ↗ D15 D12 ↗ D90 Quincampoix + Houppesville + Le Houlme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 14 et Dimanche 15 septembre 2019

P3/Roncherolles-sur-le-Vivier -Letteguives -Le Mont-Pereux n°E 30

Km : 86	7 côtes	↗ : 5	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 30
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗
Roncherolles-sur-le-Vivier + Saint-Jacques-sur-Darnétal + D43 ↗ Epreville + Auzouville sur
Ry « + ↗ puis ↖ D43 + le Thil + D114 ↗↗↗ Letteguives + Fresne-le-plan + Mesnil-Raoul
+vers Montmain ↖ la Grange Beaulieu ↗ le Faux + Derrière de Franqueville St Pierre + St
Aubin-Epinay + Darnétal + St-Martin-du-Vivier + ↗ Le Mont Péreux + Isneauville + les
Longs Vallons + Maromme ↗ Canteleu .

Mercredi 18 septembre 2019

Villers-Ecalles -- St Paer n° NO 31

Km : 60	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre de Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88 ↗
Villers-Ecalles + D88 Belintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Ste
Marguerite + ↗↗ Les Monts + St Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + La
Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 21 et Dimanche 22 septembre 2019

P1/ Croisset-Val de la Haye n° S 26

Km : 35	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°S 26
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Dieppedalle + Croisset + Val de la Haye + Hautot sur Seine + Sahurs + ↗ + Canteleu

P2/ La Bouille - La Maison Brûlée - Bosc-Bénard-Crescy n° S 12

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 12
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗↗ Maison Brûlée + N138 + gare de La Londe + ↖ R.F. de la
vallée des Joncs + La Bissonnière + Bosc-Roger + Bourgtheroulde + ↖ ↗ D88 + ↗ Bosc-
Bénard-Créscey + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre
de Manneville ↗ Canteleu

P3/ Freville - St Aubin de Cretot - St Paer n° NO 36

Km : 90	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier Gpx complet

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Freville + Val au Cesne+ ↗
Touffreville la Corbeline + Bois-Himont + D104 ↖ D34 ↖ C3+ St Aubin de Cretot + ↖ D40
St Gertrude + Caudebec en Caux + St Wandrille ↗ +Ste Marguerite + St Paër + Le Paulu ↗ +
St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 25 septembre 2019

Bourg-Achard - Thuit-Hébert n° SO 13

Km : 60	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Deniv : 510 m Fichier Gpx La Bouille La B et Trace GPX Can La B La B

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard
↗↖ après feu+ D83 + Bosc-Bénard-Crescy ↖ + Thuit-Hébert + X D313 + ↖ + ↗ Rue de La
louveterie + (vers Bosgouet) + ↗ D689 Offranville (ne jamais couper A13) + Rue de la
Haizette + Passer sur A13 + Couper D675 + ↗ Maison Brulée + La Bouille + ↗ La Martel +
Canteleu.

Samedi 28 et Dimanche 29 septembre 2019

P1/ Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

Km : 35	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 32
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + Maison forestière des Cottrets + D90 + Houpeville D131 + Notre Dame de Bondeville + Maromme ↗ côte du cimetière + Canteleu

P2/ Bocasse-Clères-Cailly - Bondeville n° NE20

Km : 76	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville ↖ avant le stop et en face ↗↗↗ Route des chatenières + Anceauville + Le Bocasse + ↗ D53 Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ D6 2ième ↗ D206 + Couper D928 + (Longuerue) + ↗ D90 + Bierville + ↗ La Pommeraye + ↖ D15 ↗ D12 ↖ D90 + Quincampoix + La Muette + Isneauville + Longs Vallons + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

P3/ La Bouille-Pont de l'Arche--Vraiville n°S 29

Km : 94	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S29
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin lès Elbeuf + Freneuse + Sotteville-sous-le-Val + Igoville + Pont de l'Arche + Pont de l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + Montaure + La Haye Malherbe + Vraiville + ↗ St Didier des Bois ↖ ↗ + St Cyr la Campagne ↗↗ + Elbeuf + Orival + ↗ 17 Tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu +

Mercredi 02 octobre 2019

Clères-Cailly -Bondeville n° NE 8

km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + (Vers St-André-sur-Cailly) D12 ↗ ↖ St Jean + La Rue St Pierre + ↗ D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Notre-Dame-de-Bondeville + Maromme + ↗ Côte du cimetière + Canteleu.

Samedi 05 et Dimanche 06 octobre 2019

P1/ Pissy-Pôville - St Jean du Cardonnay n° N 31inv

Km : 46	1côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 31 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	-------------

Canteleu + Montigny + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard + Fresquiennes + Pavilly + Barentin ↗ + Pissy-Pôville + la Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 05 et Dimanche 06 octobre 2019

P2/ Fresquiennes - Têtes - Fresnay n° N 38

Km : 72	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0	N° N 38
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗ D504 ↖ + Binemare ↗ et ↗ Les Souches + Pivard + D124 ↗ + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗ D22 en face + ↗ St Ouen du Breuil puis ↗ D253 + ↖ Beautot en face D2 vers (La Houssaye Béranger) au 2 ième rd-point puis aussitôt ↖ + Le Petit Varneville D101 + Têtes, sans entrer ↗ D25 + Fresnay le Long + Grugny + Clères + Montville + Malaunay + Maromme + ↗ Côte du Cimetière + Canteleu

P3 Frichemesnil - St Victor l'Abbaye - Butot n° NE 50

Nouveau Parcours

Km : 84	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° NE 50
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + ↗ D97 « Route du Bolhard » droit puis ↖ Rue des Hêtres D25 + ↗ D3 vers St Victor l'Abbaye ↖ D99 ↗ Fresnay le Long + D99 + Valmartin + Butot + Sierville + ↗ Fresquiennes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 09 octobre 2019

Quevillon - La Bouille - Orival n° S 6

Km : 55	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 6
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville. + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Samedi 12 octobre et Dimanche 13 octobre 2019

P1/ Quevillon -- St Paer n° NO 32

Km : 46	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair + ↗ St Paer + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengeville + Roumare + Montigny + Canteleu

.P2/ (Clères)-Ratiéville-Cailly - Le Houleme n°NE 16

Km : 71	3 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tot + ↗↗↗ Chemin des Sainfoins + Ratiéville + Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Le Houleme + ↗↗ St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 12 octobre et Dimanche 13 octobre 2019

P3/ Pont de Brotonne - Vatteville - Le Wuy n° SO 25

Km : 85	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 1	N° SO 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Fichier Gpx Pt de Brot Bac Jumiéges

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengeville + ↗ St Paêr + Ste Marguerite sur Duclair + St Wandrille + ↗↗ Pont de Brotonne + St Nicolas de Bliquetuit + Vatteville la Rue + Le Quesney ↵ Rue des Monts + C3 direction Routot + couper D40 + Continuer sur C3 Route du Wuy + Le Wuy + La Mailleraye sur Seine + Bac d'Heurtauville(16h/16h40) + ↗ Ste Marguerite sur Duclair + St Paêr ↗ + St Pierre de Varengeville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 16 octobre 2019

Pavilly-Limésy n°N 15

Km : 60	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + ↗ Limésy + Mesnil-Panneville + ↵ Pavilly + ↗↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 19 octobre et Dimanche 20 octobre 2019

P1/ St Jean - Le Houlme - Houpeville - Eslettes n° NE 13

Km : 46	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°NE13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↵ D121 + ↘ (Montville) + ↵ + ↵ route «des derrières» (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2 St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 49

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	Dén. :
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + vers Fontaine ↗ D90 puis ↵ ↗ Quincampoix + D53 (direction Préaux) + ↵ D90 ↗ La Pommeraye + ↗ D12 ↵ D15 Ricarmesnil + La Rue St Pierre + ↵ St Germain sous Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 19 octobre et Dimanche 20 octobre 2019

P3 / Pavilly - Motteville - Ectot l'Auber n° N 24

Km : 78	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Trace GPX

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 + ↗
↖ D63, D263 + Cideville D263 ↖ D53 avant Motteville + ↖ rue des poulies, Auzouville
l'Esneval + ↖ D88 ↖ St Martin aux Arbres + ↖ D263 puis droit D467 Ectot-l'Auber ↖ ↖ +
Bennetot + ↖ D253 + ↖ D103 + ↖ D253 Ancretierville st Victor + St Victor D 253 +
Guetteville + Guetteville + St-Ouen - du- Breuil + D253 ↖ Butot + Le Valmartin + ↗ Bocasse +
Bosc la Mer + Anceaumeville + Rd Point *Eslettes* + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay +
Montigny + Canteleu

Mercredi 23 octobre 2019

Montville - Longuerue - Blainville-Crevon n° NE 3

Km : 59	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + *Gouville* ↖
↗↗ ↖ *Le Varat* + St André-sur-Cailly + D12 (Morgny) + D15 La Vieux-Rue +
Préaux + ↗ *Isneauville* + *Les Longs Vallons* + ↗ *Maromme Cimetière* + Canteleu

Samedi 26 octobre 2019 Le Bouquet Final