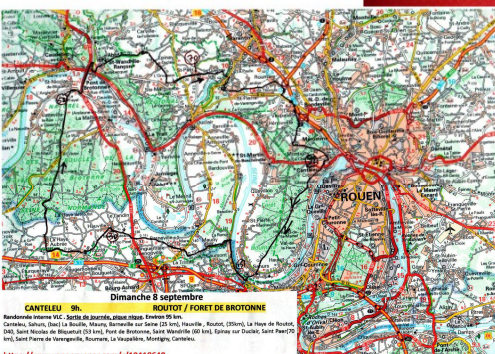


VELO LOISIR CANTELEU



PARCOURS 2020

Du samedi 29 février au samedi 31 octobre 2020

Rédacteurs : A. Villenave, D. Prieux, F. Mazure

Sommaire

Page 1

Définition des groupes
Définitions des parcours
Légende des parcours
Pages 2 et suivantes
Les parcours

Document offert par



Définition des Groupes

- G1** : cycloport (24 à 28 km/h)
- G2** : cyclorando (20 à 24 km/h)
- G3** : cyclotourisme (18 à 22 km/h)

Pour un groupe homogène bien mesurer sa capacité à évoluer dans le groupe choisi .

Définition des Parcours :

Samedi : 3 parcours au choix **P1/P2/P3**

P1 : 30 à 50 kms

P2 : 50 à 80 kms

P3 : 60 à 100 kms

Mercredi : Parcours unique adaptable en plus ou moins de kms selon envie des groupes .

Légende des parcours

Exemple :

P1/ La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	n° SO 5inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

P1/P2/P3 : ordre de difficulté des parcours / principales localités traversées ,
SO 5 : désigne approximativement la direction du parcours suivie du numéro dans le fichier , 6
fichiers de directions avec :

NE (Nord-Est) , NO (Nord-Ouest) , N (Nord) , S (Sud) , SO (Sud-Ouest) , E (Est)

inv signale que le parcours est le même que SO5 mais avec le sens inversé .

↗ côte facile (3 à 4%) ↗↗ côte moyenne (5 à 6 %) ↗↗↗ côte difficile (7 % et plus) .

BAC : signale le nombre de passage du bac sur le parcours .

↶ tourne à gauche, ↷ tourne à droite , X croisement .

(Barneville) signale une direction sans passage dans la localité .

P1 : 1630 kms

P2 : 2316 kms

P3 : 2661 kms

Mercredi : 2196 kms

Samedi 29 Février 2020

La Prim'virée

Mercredi 04 mars 2020

Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N 27

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + *Villers* + ↗ Villers Ecalles + D88 + *Bellintot* + ↖ *Rue de Bourville* + ↖ D63 + St Paër + face puis ↗ + *Aulnay* + ↖ D5 puis ↖ D63 ↗ *Les Londettes* + *La Maison Blanche* + *Le Paulu* + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 07 mars 2020

P1/Le Paulu - Roumare N° NO 18

30 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + *Le Paulu* + Barentin + ↗ *Côte rue Ambroise Paré* + *Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Yainville - St Paër n° NO 10b

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + St Paul + D982 ↗ + ↗ Ste Marguerite/Duclair + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ Duclair - Fréville N° NO 20

57 Km :	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗↗ *Les Monts* + ↗ *Ronceray* + Ste Marguerite + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ *Rue A. Paré* + *Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 11 mars 2020

Pavilly-Butot n°N 16

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 14 mars 2020

P1/ St Jean - Le Houlme - Eslettes n° NE 46

Km : 35	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° NE 46
---------	--------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Montville + ↖ + ↗
Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Isneauville-Eslettes n° NE 41

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + Fontaine-le-Bourg +
Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Frichemesnil - La Houssaye-B - Butot n° NE 51

Km : 60	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° NE 51
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + ↖D97↖D3↗D97 + La Houssaye-
Béranger+ ↗D2 + avt ligne SNCF ↖D99 + Valmartin + Butot + Sierville + ↗ Fresquiennes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 18 mars 2020

Les Longs Vallons - Fontaine sous Préaux n° E 33

Km : 56	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 33
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + ↖ vers
Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-
du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 21 mars 2020

P1/ Villers-Ecalles n° N 29

Km : 38	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 29
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + ↖ Les Campeaux + Villers-Ecalles + Le Paulu + ↗ St Pierre
de Varengville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Barentin - Fréville - St Paer n° N 36

Km : 60	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 36
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin ↗+↗ ↖ (deuxième) + Blacqueville + ↗ Fréville + St
Paer+ Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ Fresquiennes - Gretot - Sierville n° N 13

Km : 66	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↖ ↗D44 ↗D6 +
Goupillières + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗ Grosfy + Gretot ↗ D467+ Butot D53 + le Valmartin
+ Le Bocasse + Clères + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Mon-
tigny + Canteleu.

Variante : St Ouen du Breuil pour éviter Grosfy

Mercredi 25 mars 2020

Duclair - Mauny - La Bouille n° SO 8 inv

Km : 59	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 8 inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------------

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengueville + Duclair + Mesnil sous Jumièges + Bac + Yville sur Seine + ↗ La Mare Foulon + Mauny + ligne des hêtres D 265 + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

Samedi 28 mars 2020

P1/ Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 32
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ Préaux - Houpeville n° E 35

Km : 57	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 35
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53 ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/Préaux - Coquerèaumont n° E 25

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Deniv : 600 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↖ D 85 - ↗ D15 + Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87+ St Georges/Fontaine D87 ↗ Coquerèaumont + couper D151-D87 ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 01 avril 2020

Fréville - Blacqueville N° NO 5

59 Km :	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ ↗ + ↗↗ Mont-de-l'If + ↗↗ La Belgique + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 04 avril 2020

P1/ La Fontaine n° S 27

Km : 48	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° S 27
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + St Pierre de Manneville + St Martin de Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 04 avril 2020

P2/ La Bouille - La Londe - Bosgouet n° S 14

Km : 63	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 14
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Rond Point 'Orival + ↗ Côte Blanche + La Londe + Routes forestières + X N138 + RF de La Louveterie + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

P3/ La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13b

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 13 b
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-----------

Trace Gpx complète.

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138 + RF de La Louveterie ↗ + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↗ ↖ longer Autoroute + Allée des Châteaux + Maison Brulée + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

Mercredi 08 avril 2020

Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3

Km : 60	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 3
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 11 avril 2020

P1/ Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n°NE 48

Km : 48	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre Dame de Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse n° NE52

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Maromme + ↗ Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg ↗ + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceameville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point Eslettes + Le Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 11 avril 2020

P3/ Bois le Vicomte - Le Varat - Montville n° NE44

Km : 65	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Le Bois-le-Vicomte + Bosc- Guérard-St-Adrien + D47 (la Muette) puis ↵ D87 + couper D151 + Coqueréaumont + bas vallon à la pancarte circuit vélo ↵↗↗↗ Le Mont Blanc + ↵ Fontaine le Bourg + ↗ puis ↗D44 (vers Cailly) + 1ère ↗ ↗↗ Le Varat + St Georges sur Fontaine + Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↵D51 ↗(Sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↵ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 15 avril 2020

Roncherolles-sur-le-Vivier -- Préaux n° E 11

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 11
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + ↵ ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↵D51 ↗(Sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↵ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 18 avril 2020

P1/ La Bouille - Corset rouge - Duclair n° SO 7

Km : 50	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 2	N° SO7
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + Beaulieu ↗↗↗ Le Corset Rouge + Bardouville + Ambourville + Berville + Duclair ↗ St Pierre de Varengueville + La Maine + Canteleu

P2/ La Bouille - Bardouville - La Ronce n° SO 20

Km : 62	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 20
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville sur Seine + Yville sur Seine + ↗↗ + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

P3/ Routot - Bourg-Achard n° SO 12

Km : 68	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO12
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + Barneville + Hauville + Routot ↵ D144 + Bouquetot + Bourg-Achard + ↗ Mare Foulon + La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

Mercredi 22 avril 2020

Quevillon - La Bouille - Orival n° S 6

Km : 55	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 6
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville. + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Ori-val ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Samedi 25 avril 2020

P1/ St Jean du Cardonnay - Pissy-Pôville n° N 31

Km : 46	1côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 31
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗
Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/ Grugny - Butot - Pavilly n° N 8

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 8
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères
D3 + ↗ Grugny + La Houssaye-Béranger + ↖ avant pont D99 Le Petit Verdret + Valmartin ↖
N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Roumare + Can-
teleu

P3/ Grugny - St Victor l' Abbaye - Butot n° N 7

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 7
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères
D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↖ D99 + ↗ Fresnay le Long + Passer sur
A29 + ↖ ↗ après le pont D99 + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly
+ Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + Canteleu

Mercredi 29 avril 2020

Malaunay- Houpeville - n°NE 56

Km : 61	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + ↗ puis ↖ au feu +
Route de Montville + ↗ ↗ Route d'Houpeville + Houpeville + ↖ D3 Bosc-Guérard + Grand
Tendos + ↗ Mont-Cauvaire + Clères + Montville + ↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du Car-
donnay + Montigny + Canteleu .

Variante retour (52 kms) : Grand-Tendos + Montville + ↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean du
Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 02 mai 2020

P1/ Jumiéges-Yainville N° NO 23

48 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + Mesnil sous Jumiéges + Jumiéges + ↗ Yain-
ville + St Paul + Duclair + St Martin de Boscherville + ↗ Canteleu

P2/ Quevillon -- St Paer -- Fréville n° NO 33

Km : 64	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Déniv : 640 m

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair + D5
↗ D63 + ↗ St Paer + Fréville + Blacqueville ↗ + ↗ D88 Villers-Ecalles + Villers + Le Paulu + ↗
St Pierre de Varengueville + Roumare + Montigny + Canteleu

Samedi 02 mai 2020

P3 / Duclair - St Wandrille - Croix-Mare N° NO 7

70 Km :	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗↗
Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Betteville + ↘ La
Folletière + ↗ D5 puis ↖ (aussitôt) + ↗↗↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville +
Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare +
La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 06 mai 2020

Fontaine sous Préaux - Le Mont-Pereux n° E 34

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 34
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + vers St
Martin du Vivier + ↗↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard +
Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 09 mai 2020

P1/ Yville-Anneville n° S 25

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St
Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf
entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers
N138 + RF de La Louveterie ↗ + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗
après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La
Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

P3/ Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche -Tostes - Orival n° S 23

Km : 74	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 23
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + bac de Dieppedalle(14h30) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route Fo-
restière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Ois-
sel + Pont puis 2 rds pts Tourville + Sotteville sous le val ↗ + Igoville + Pont de
l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ 1 éme ↖ ; ↗
D313 La Vallée + à 100m ↗ vers Martot + ↖ vers La Garenne puis droite à la
fourche + Caudebec les Elbeuf rejoindre bord de Seine + Orival + ↗ Côte des 17
Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Variante : Martot piste cyclable Elbeuf

Mercredi 13 mai 2020

Villers-Ecalles -- St Paer n° NO 31

Km : 60	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre de Varengeville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88 ↗ Villers-Ecalles + D88 Belintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Ste Marguerite + ↗↗ Les Monts + St Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 16 mai 2020

P1/ Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 32
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ St Martin du Vivier - Roncherolles-sur-le-Vivier -- Préaux n° E 42

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 42
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + St Martin du Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ Rouen pc - St Jacques sur Darnétal - Préaux n° E 1

Km : 77	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Rouen (quai+piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↖ D94 ↗ Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + St Aubin Epinay + Epinay ↗ St Jacques sur Darnétal + Couper N31 + ↗ route de Préaux ↖ D53 + Préaux ↗ Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 20 mai 2020

La Bouille- Bouquetot - Duclair n° SO 17

Km: 62	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	
--------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + La Bouille + ↗↗ La Maison Brûlée + ↗ - longer A13- ↖ D91 sur A13 traverser Bourg-Achard - ↗ Rue du château d'eau ↖ rue de Bourg Achard - Bouquetot (voir près mur cimetiére Aubépine - + de 650 ans - classée) - ↗ C7 vers Hauville + passer sous A13 + puis 1ère ↗ - St Paul + St Michel + couper D313+ La Bouetterie + + Barneville s/ Seine + ↗ La Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + St Martin + ↗ Canteleu

Samedi 23 mai 2020

P1/ Pissy-Pôville-Sahurs n° N 17

Km : 51	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Pissy-Pôville + Roumare + rd point en face D67 + L'Orme ↵ + Le Bas de l'Ourail + Le fond du Piège + St Martin-de-Boscherville + Sahurs + ↗ Côte de La Martel + Canteleu

P2 / Pavilly - Brunville - Croix Mare n° N 25

Km : 67	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↵ D88 + 1 ière ↗ + ↗ Brunville + ↵↗↗↗ + couper D63 + ↗ ↵ Cideville + ↵

D 263 + D304 Croix Mare ↗N15↵ D304 + D20 + Fréville + Blacqueville + Vers Barentin + ↗D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↵ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗ + Les Broches + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu +

P3/ Fresquiennes - Tôtes - Fresnay n° N 9

Km : 78	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	N° N 9
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↗D504 ↵+ ↗ Goupillières D124 ↗ + Ste Austreberthe ↗ + ↗↗↗ Grosfy + Gretot, en face + ↗St Ouen du Breuil puis ↗D253 + ↵ Beautot en face D2 vers (la Houssaye B) ↵ + Le Petit Varneville D101 + Tôtes, sans entrer ↗D25 + Fresnay le Long + Grugny + Clères + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 27 mai 2020

Cailly-Eslettes n° NE 40

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 30 mai 2020

P1/ La Bouille - Duclair - St Martin n° SO 1

Km : 50	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 1
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + D64 + Beaulieu ↗ Bardouville + Ambourville + Berville sur Seine + Duclair + St Martin de Boscherville ↗ Canteleu

P2/ Routot - Bourg-Achard n° SO 12

Km : 68	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO12
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu_ Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + Barneville + Hauville + Routot ↵ D144 + Bouquetot + Bourg-Achard + ↗ Mare Foulon + La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

Samedi 30 mai 2020

P3/ La Bouille - Orival - Bourg-Achard n° S 8

Km : 78	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 8
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ St Ouen du Tilleul + ↖ D38 Le Bosc Roger en Roumois + Marcouville+ à 3 kms couper D438 puis ↗ D83 + Bosc-Bénard-Créscy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de M ↗ Canteleu

Mercredi 03 juin 2020

Butot - Calleville - Pavilly n° N 2 inv

Km : 64	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°N 2 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	-----------

Canteleu + Montigny + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Eslettes + Anceaumeville + Bosc la Mer + Bocasse + Le Valmartin + Butot + ↗ St-Ouen-du- Breuil + ↗ ↖ D63 Calleville + Limésy + Becquigny + Pavilly + Barentin + ↗ côte poids lourds + Roumare + Montigny+ Canteleu

Samedi 06 juin 2020

P1 St Paër - Blacqueville N° NO 4

48 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte A.Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ St Wandrille - Villers Ecalles n° NO 38

Km : 67	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ D263 ↗ ↗↗ Epinay sur Duclair + ↖ Route de Fréville + Couper D5 + Géfol + rue de Trubleville ↗ ↗↗↗ (pas longue) + route de l'Eglise Villers-Ecalles + Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) + Les Broches ↗↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + Canteleu

P3/ Duclair - Le Trait-Betteville N° NO 28

Km : 75	6 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗ ↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite s/Duclair + vers Yainville + ↗ D206 ↗ le Trait + route de La Gare (derrière) + vers Caudebec ↗ + Rançon ↗ D205 + ↗↗↗ Côte de Beausoleil + Betteville + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 10 juin 2020

La Bouille - Les Essarts - Oissel n° S 3

Km : 60	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 3
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Gd Couronne ↗↗ côte du Coq Gaulois + les Essarts + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Route des Roches + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille ↗ Canteleu.

Samedi 13 juin 2020

P1/ St Jean - Le Houleme - Houpeville - Eslettes n° NE 13

Km : 46	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N°NE13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houleme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route «des derrières» (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ Montville- Bosc-Guérand - n°NE 55

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houleme + Montville + Grand-Tendos + ↗ D3 ↗ Bosc-Guérand + ↖ Route D'Isneauville D47 + ↖ D87 Route de la Mi-Voie + Rue du Bout d'Amont + ↖ D151 + Fontaine-le-Bourg + ↗ D53 ↗↗ Saint-Georges-sur-Fontaine + ↗ D90 Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérand + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Le Tôt-Ratiéville-Cailly - Houpeville n°NE 16

Km : 78	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tot + ↗↗↗ Chemin des Sainfoins + ↖ D3 ↗ Rue de la Seille + Ratiéville + ↗ D6 Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 17 juin 2020

St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 20 juin 2020

P1/ Robert le Diable n° S 24

Km : 47	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

Samedi 20 juin 2020

P2/ Orival - Tourville - Orival n° S7

Km: 67	3côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	
--------	--------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-sous-le-Val) + ↖ Tourville-La-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - Le Bosc-Roger-en-Roumois n° S 15

Km : 80	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 15
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Rond Point d'Orival + ↗ Côte Blanche + St Ouen du Tilleul + Boscroumois + Bosnormand + D38 Marcouville + X D438 + en face D124 puis ↗ D83 + Bosc- Benard-Crécy + Bourg-Achard + ↗ Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + Quevillon + ↗ Val du Phénix + Canteleu +

Mercredi 24 juin 2020

Mont-Cauvaire-Clères-Cailly-Fontaine n° NE35b

Km : 67	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Cardonville + ↖ ↗↗↗ Mont-Cauvaire + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ Fontaine le Bourg + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : Cardonville + Grand-Tendos + ↖ ↗ Mont-Cauvaire

Samedi 27 juin 2020

P1/ Montville - St Georges-sur-Fontaine n° NE 4

Km : 56	3 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + ↗↗ St Georges-sur-Fontaine + ↗ puis ↗ D87 ↘ ↗↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 49

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	Dén. :
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + vers Fontaine ↗ D90 puis ↖ ↗ Quincampoix + D53 (direction Préaux) + ↖ D90 ↗ La Pommeraye + ↗ D12 ↖ D15 Ricarmesnil + La Rue St Pierre + ↖ St Germain sous Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 27 juin 2020

P3/ Rombosc-Cailly-Montville n° NE22

Km : 79	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 2	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Longs Vallons + ↗↗↗ M. F des Cottrets + Bosc-Guérard D3+ Le Grand Tendos + (Mt Cauvaire) ↗ ↗↗↗ Le Rombosc + ↖↗ Ratiéville + Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖D51 ↗(Sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 01 juillet 2020

Préaux - Coqueréaumont n° E 25

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Deniv : 600 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↖ D 85 - ↗D15 + Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87+ St Georges/Fontaine D87↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 ↗D47 +Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 04 juillet 2020

P1/ La Bouille - Duclair - St Pierre de Varengville n° SO 3

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 3inv
---------	---------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengville + Montigny + Canteleu.

P2/ La Bouille - Bardouville - Mare Foulon n° SO 19

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 19
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville sur Seine + Yville sur Seine + ↗↗ La Mare Foulon + Mauny + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3/ Duclair - Bourg-Achard - La Bouille n° SO 28

Km : 82	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 28
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Montigny + Fond du piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Bac Duclair + Yville/Seine + ↗↗ Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard +Après le feu ↖ D83 + Bosc-Benard-Crécy + tout droit puis ↖ D 88 + ↗ D83 (Theillement) + ↖ D124 Tout droit D38 + Marcouville + D38 + St Ouen du Tilleul + Orival + ↗ 17 Tournants + La Bouille + ↗ Canteleu.

Mercredi 08 juillet 2020

Villers-Ecalles - St Paer - Le Paulu n° N 40

Km : 65	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 40
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers Ecalles + D88 + (Bellintot) + ↖ Rue d' Ybourville + ↖ D63 + ↗ St Paër + face puis ↗ + rue de l'Ancienne Auberge + ↗ D5 + ↖ (Ste Marguerite) + ↗D20 Epinay-sur-Duclair + Vieil-Epinay ↗ ↗ La Queue de Chien + ↗ ↖ St Paer+ Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 11 juillet 2020

P1/ St Paër N° NO 19

Km : 45	côtes : 2	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	-----------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër +
↖ Duclair + La Fontaine + Maison Margot ↗ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Duclair -Jumiéges N° NO 26

Km : 65	côtes : 5	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	-----------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts
+ ↗ Ste Marguerite s/Duclair + Yainville + ↗ Jumiéges + Mesnil sous Jumiéges + Duclair + ↗
St Pierre de Varengueville + Canteleu.

P3/ St Wandrille - Villequier - Betteville n° NO 11

Km : 85	côtes : 6	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	-----------	-------	--------	---------	---------

Dénivellation : 940 m

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St
Wandrille + Caudebec-en-Caux + Villequier ↗↗↗ + Ste Gertrude + ↗ Maulévrier Ste Ger-
trude ↖ + Louvetot + ↗ D33 + X D131 + D33 Les Héberts + ↗ D37 + Rançon + ↖ ↗↗ Beau
Soleil + Betteville + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de
Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 15 juillet 2020

La Bouille - La Maison Brûlée - Bosc-Bénard-Crescy n° S 12

Km : 68	côtes : 4	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 12
---------	-----------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque +
↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant
« Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon +(vers Yville) ↗ ↗ La
Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville ↗ Canteleu

Samedi 18 juillet 2020

P1/ Isneauville-Eslettes n° NE 41

Km : 50	côtes : 2	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	-----------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + Fontaine-le-Bourg +
Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Car-
donnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Bocasse-Clères-Cailly -Fontaine n° NE19b

Km : 72	côtes : 3	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	-----------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↖ avant le stop et en face ↗↗↗ Route des cha-
tenières + Anceaumeville + Le Bocasse + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ Fontaine
le Bourg + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Cante-
leu

Variante : Montville ↖ avant le stop et ↖ ↗↗ ↗ Anceaumeville.

+

Samedi 18 juillet 2020

P3/ Bocasse-Clères-Cailly - Montville n° NE20

Km : 86	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville ↖ avant le stop et en face ↗↗↗ Route des chatenières + Anceameville + Le Bocasse + ↗ D53 Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ D6 2ième ↗ D206 + Couper D928 + (Longuerue) + ↗ D90 + Bierville + ↗ La Pommeraye + ↖ D15 ↗ D12 ↖ D90 + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : Montville ↖ avant le stop et ↖ ↗↗ ↗ Anceameville.

Mercredi 22 juillet 2020

Préaux - Cauvicourt- Quincampoix n° E 29

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 29
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville Crevon + ↖ vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗↗ Cauvicourt + ↗ puis ↖ D90 + La Pommeraye + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 25 juillet 2020

P1/ La Bouille - La Londe - Orival n° S 1

Km : 55	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Château de Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée

↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Orival ↗ côte des 17 Tournants + Château de Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - Orival - Bourg-Achard n° S 8

Km : 78	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 8
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ St Ouen du Tilleul + ↖ D38 Le Bosc Roger en Roumois + Marcouville+ à 3 kms couper D438 puis ↗ D83 + Bosc-Bénard-Créscy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre de M ↗ Canteleu

P3/ La Bouille-Côte des deux Amants - Boos - n° S 33

Km: 86	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 1	N° S33
--------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Côte Coq Gaulois + Les Essarts + Oissel + Tourville la Rivière + Sotteville-sous-le-Val + Igoville + Alizay + ↗ le Manoir + Pitres + Amfreville sous les Monts + ↗↗ Côte des Deux Amants + Flipou + Pont St Pierre + ↗ Côte Anquetil + La Neuville Chant d'Oisel + Boos + Le Faux + Franqueville St Pierre + Belbeuf+ ↗ descente chemin de la Poterie + Piste cyclable bord de Seine + Rouen + ↗↗ Canteleu

Mercredi 29 juillet 2020

St Wandrille - Betteville n° NO 12

Km : 65	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille ↗ ↖ ↗ + ↗↗↗ Etaintot + Betteville + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : St Wandrille ↗ D22 ↗ + Betteville ↗ D20 + ↗ Vieil Epinay.

Samedi 01 août 2020

P1/ Fontaine sous Préaux - Le Mont-Pereux n° E 34

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 34
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + vers St Martin du Vivier + ↗↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/ Préaux - Bierville n° E 26

Km : 76	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 26
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Déniv : 700 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville Crevon + vers (St Germain des Essourts) + ↖ D213 (refuser Cauvivourt) ↗ Bierville + Morgny La Pommeraye + La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ Roncherolles/le Vivier -Fresne-le-Plan -Le Mont-Pereux n° E 31

Km : 90	6 côtes	↗ : 6	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 31
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Dénivelé : 700 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Saint-Jacques-sur-Darnétal + D43 ↗ Epreville + ↗ Fresne-le-plan + Mesnil-Raoul + vers Montmain ↖ la Grange Beaulieu ↗ le Faulx + Derrière de Franqueville St Pierre + St Aubin-Epinay + Darnétal + St-Martin-du-Vivier + ↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 05 août 2020

Pavilly - Croix-Mare - Blacqueville n° N 18

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 18
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Deniv : 665 m

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 + ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix-Mare + D20 + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A.Paré (Côte A.Paré) + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 08 août 2020

P1/ St Jean - Le Houleme - Isneauville - Eslettes n° NE 5

Km : 57	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	Dén. : 520m
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------------

Fichier et trace GPX Can à Can

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houleme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Clères-Fontaine-Cailly -Montville n° NE 11

Km : 74	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D53 Fontaine-le- Bourg + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖D51 ↗(Sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Montville - Vieux-Manoir - Blainville-Crevon n° NE 59

Km : 90	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly + ↗ D6 + D919 + Passer A 28 + Vieux-Manoir D 122 + ↗ D98 + St Germain des Essourts + Blainville-Crevon + ↗ D12 ↖ La Vieux-Rue + Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 +Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 12 août 2020

Rombosc-Cailly-Montville n° NE23

Km : 72	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 2	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Longs Vallons + ↗↗↗ M. F des Cottrets + Bosc-Guérard + Le Grand Tendos + ↗↗↗ Le Rombosc + Ratiéville + Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖D51 ↗(Sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 15 août 2020

P1 Quevillon -- St Paer n° NO 32

Km : 46	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Quevillon + St Martin de Boscherville + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair + ↗ St Paer + Le Paulu + ↗ St Pierre de Varengueville + Roumare + Montigny + Canteleu

Samedi 15 août 2020

P2/ Le Trait - Mesnil-Panneville n° NO 9

Km : 72	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier GPX Déni : 591 m

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗D982 Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg + Epinay/Duclair + ↖ Vieil-Epinay D20 ↘ ↗D263 ↗ La Queue de Chien + ↖ puis ↗ Blacqueville + tout droit D263 Mesnil-Panneville + ↗ ↗ (Bouville) D63 ↘ Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Le Hamelet + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Freville - St Aubin de Cretot - St Paer n° NO 36

Km : 90	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
			0		

Fichier Gpx complet

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Freville + Val au Cesne + ↗ Touffreville la Corbeline + Bois-Himont + D104 ↖ D34 ↖ C3+ St Aubin de Cretot + ↖ D40 St Gertrude + Caudebec en Caux + St Wandrille ↗ + Ste Marguerite + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 19 août 2020

La Bouille - Moulineaux - Oissel - n° S 31

Km : 60	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Robert le Diable + côte des 17 Tournants + Orival + Route des Roches + Oissel + ↖ ↗ Ecole police + Traverser Les Essarts + Au feu ↗ descente Coq Gaulois + Au feu ↖ après collège ↗ + Moulineaux + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 22 août 2020

P1/ St Martin - Duclair - La Bouille n° SO 1 inv

Km : 50	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 1inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + Berville sur Seine + Ambourville ↗ Bardouville + Beaulieu + D64 + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P2/ Duclair - Yainville - Yville- n° SO 24

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 24
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteauville ▲D 143 ↗ + ↖ D913+ ↗ RF de Jumièges + ↖ ↖ ↗↗ RF des Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + ↗ La Fontaine + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ La Bouille - Vatteville la Rue - Pont de Brotonne n° SO 16

Km : 88	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 16
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Sahurs + la Bouille + la Ronce ↗ côte d'Yville ↖ D45 ↗↗(Barneville) ↗ D712 puis D101 + La Mare Guérard + Hauville + La Haye de Routot ↗ D40 + ↖ ↗ RF + Couper D131 ↗ puis ↗ D65 + Vatteville la Rue + Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite sur Duclair + St Paër ↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny +

Canteleu.

Mercredi 26 août 2020

Rouen pc - Alizay - Oissel n° E 48

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1	N° E 48
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mi-Voie + ↗↖ D94 Normare + (Franqueville-St-Pierre) + rd point ↗ D95 + ↗ Celloville + ↗ D95 aussitôt ↗ D91A + St Aubin Celloville + Route d'Ymare + ↖ D13 ↗ Ymare + ↗ D95 + aussitôt ↗ puis ↗ Alizay + Igoville + Sotteville sous le val + ↗ ↗ Tourville-la-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 29 août 2020

P1/ Sierville - Fresquiennes - Pavilly n° N 4 inv

Km : 40	1côtes	↗ : 0	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 4 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

Canteleu + Montigny + St Jean du Cardonnay + Le Bois Ricard + Fresquiennes + Pavilly + Barentin + ↗ côte poids lourds + Roumare + Montigny + Canteleu

P2/ Grugny - St Victor l' Abbaye - Butot n° N 7

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 7
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↖ D99 + ↗ Fresnay le Long + Passer sur A29 + ↖ ↗ après le pont D99 + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + Canteleu

P3/ Grugny - Auffay - Val de Saône n° N 6

Km : 90	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 6
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + St Victor l'Abbaye + Auffay ↖ D353 + ↗ Biville la Baignarde D927 ↗ D203 + Calleville-les-Deux-Eglises + Belleville en Caux + Val de Saône D2 + ↗↗ Bertrimont D2 ↗ D22 + St-Ouen-du-Breuil + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + La Maine + Canteleu

Mercredi 02 septembre 2020

St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 inv

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + (Ste Marguerite) + Vieil Epinay + St Wandrille + ↗ Ste Marguerite + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + La Maine + Montigny + Canteleu.

Samedi 05 septembre 2020

P1/ Yville-Anneville n° S 25

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°S 25
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre de Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Duclair - Yainville - Yville n° SO 21

Km : 75	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 21
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50,15h10) + Heurteauville ▲D 313 ↗ + ↖ ↗ Rf Jumièges + ↖ ↖ ↗ Rf Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville s/ Seine + Duclair + St Martin + ↗ Canteleu

P3/ La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 4

Km : 85	6 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 2	N°S 4
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-------

Canteleu + Quevillon + St Pierre de Manneville. + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie) + ↖ St Ouen du Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗ ↗ Le Thuit Anger + La Saussaye + Elbeuf (chemin de St Cyr) ↗ ↗ ↗ La Saussaye + Le Thuit Hagron + St Ouen du Tilleul + Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 09 septembre 2020

Pavilly-Limésy n°N 15

Km : 60	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + ↗ Limésy + Mesnil-Panneville + ↖ Pavilly + ↗↗ Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 12 septembre 2020

P1/ Mont-Cauvaire- Montville - n°NE 47

Km : 48	2côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tôl + ↗↗ Mont-Cauvaire + Grand-Tendos + Cardonville + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : *Cardonville* + Grand-Tendos + ↖ ↗ Mont-Cauvaire + Clères.

P2/ Préaux - Blainville-Crevon - Longuerue n° NE 2 inv

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Maromme + ↗ *Les Longs Vallons* + Isneauville + ↗ Préaux + La Vieux-Rue + Blainville-Crevon + ↖ D98 St Germain des Essourts + D98 ↗ Longuerue + ↗ D 206 Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ *Eslettes* + St-Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 12 septembre 2020

P3/ Montville - Longuerue - Blainville-Crevon n° NE 1

Km : 88	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly + ↗ D6
3ième ↗ D206 + X D928 + Longuerue + ↗ D90 + ↖ D90 + Ste Croix sur Buchy ↗
D7 + (Catenay) + D7 + Blainville-Crevon + ↗ D12 ↖ La Vieux-Rue + Préaux + ↗
Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-
du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 16 septembre 2020

Duclair - Yainville - Mauny n° SO 27

Km : 64	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Déniv : 570 m

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteauville
▲ D 143 ↗ + ↖ D913 + ↗ RF de Jumiéges + ↖ ↖ ↗ RF des Lavandières + Hauville +
la Mare Guérard + D 101 + Barneville s/ Seine + la Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Canteleu

Samedi 19 septembre 2020

P1/ Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 32
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard +
Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Préaux - La Pommeraye - Bierville n° E 19

Km : 71	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 19
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + ↖ Morgny +
La Pommeraye + ↗ D12 + ↖ D15 + La vieille Malmaison + ↗ D87 (avt autoroute) + ↗ D213 +
Bierville + ↗ D90 + La Pommeraye + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗
Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/ Roncherolles-sur-le-Vivier - Boos - Montmain n° E 38

Km : 85	7 côtes	↗ : 6	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 38
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + D91 ↗
Roncherolles-sur-le-Vivier + D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal + ↖ D91 Epinay + ↗ le Faux +
↖ D491 ↗↗ la Grange Beaulieu + (Montmain) + Bois d'Ennebourg + ↗ Saint-Jacques-sur-
Darnétal + Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes
+ St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu..

Mercredi 23 septembre 2020

Frichemesnil - La Houssaye-B - Butot n° NE 51

Km : 60	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° NE 51
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Montville + Clères ↗ + Frichemesnil + ↖ D97 ↖ D3 ↗ D97 + La Houssaye- Béranger + ↗ D2 + avt ligne SNCF ↖ D99 + Valmartin + Butot + Sierville + ↗ Fresquiennes + Bois Ricard + St Jean du Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 26 septembre 2020

P1/ Sahurs - St Martin - La Vaupalière n° SO 5

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° SO 5
---------	--------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + Quevillon + St Martin de Boscherville ↗ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ Duclair - Yainville - Pont de Brotonne n° SO 22

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1	N° SO 22
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + St Pierre de V. + Duclair + St Paul + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ la Maille-
raye + D65 + ↗ Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite sur Duclair + St Paêr +
Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/ La Bouille - Appeville - Brestot n° SO 18

Km : 87	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 18
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ ↗ Mauny + Mare Foulon ↗ Bourg-Achard + D 91 +
D 88 + ↗ Appeville-Annebault + ↗ D130 ↗ D47 ↗ + La Chapelle Brestot + ↗ N175 ↖ D144
+ Routot + ↗ ↖ D90 Hauville + La Mare Guérard + la Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sa-
hurs ↗ Canteleu

Mercredi 30 septembre 2020

Jumiéges-Duclair N° NO 25

Km : 65	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Déniv ; 560 m

Canteleu + Roumare + Duclair + Mesnil sous Jumiéges + Jumiéges + ↗ Yainville + ↗ Ste Mar-
guerite s/Duclair ↗ + ↗ Duclair + La Fontaine + ↗ ↗ Hénouville + Fond du Piège ↗ ↗ + Mon-
tigny + Canteleu

Samedi 03 octobre 2020

P1/ Les Longs Vallons - Fontaine sous Préaux n° E 33

Km : 56	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 33
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine sous Préaux + ↖ vers
Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-
du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 03 octobre 2020

P2/ Préaux - Cauvicourt-Coquerèaumont n° E 27

Km : 71	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 27
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + + Blainville Crevon + vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗ Cauvicourt + ↖ La Pommeraye ↖ et ↗ D12 + Pibeuf ↖ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coquerèaumont + couper D151-D87 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/Préaux - Catenay- Montville n° E 15

Km : 83	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 15
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↗ + Salmonville + Grainville s/Ry + Ry ↗ D93 + ↖ Rue Ste Anne + St-Aignan-sur-Ry + ↖ Route des Fosses Planton + ↖ D261 + Catenay + Blainville Crevon ↗ Morgny + D12 La Pommeraye + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 07 octobre 2020

Pavilly - La Mare Blanche-Limésy n° N 41

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 41
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + (Bouville) D22 ↗ ↗ La Mare Blanche + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + Becquigny + ↖ Limésy + ↖ ↖ D63 + Mesnil - Panneville + Blacqueville + ↗ ↖ D263 ↖ D5 + ↖ St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre de Varengville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 10 octobre 2020

P1/ St Pierre de Varengville - Duclair - La Bouille n° SO 3 inv

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° SO 3
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Pierre de Varengville + Duclair + ↗ Bardouville + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13b

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N° S 13 b
---------	---------	-------	--------	---------	---------	-----------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138 + RF de La Louveterie ↗ + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↗ ↖ longer Autoroute + Allée des Châteaux + Maison Brulée + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

Samedi 10 octobre 2020

P3/ La Bouille - Routot - Thuit-Hébert n° SO 11

Km : 79	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO 11
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu_ + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + Barneville + Hauville + Routot + Rougemontiers + X N175 + D94 ↗ Illeville / Monfort + ↖ D91 + Catelon + ↗ Epreville-en-Roumois + Bosc-Bénard-Crescy + Thuit-Hébert + X D313 + ↖ + ↗ Rue de la louvererie + ↗ (Bosgouet) + ↗ D689 Offranville (ne jamais couper A13) + Rue de la Haizette + Passer sur A13 + Couper D675 + ↗ Ancienne route d'Honfleur+ (Maison Brulée) + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu.

Mercredi 14 octobre 2020

St Martin du Vivier -Roncherolles-sur-le-Vivier -- Préaux n° E 44

Km : 72	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° E 44
---------	---------	-------	--------	---------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + »Vers Préaux » + Après le tunnel + ↗ Rte du Val Normand + Fontaine sous Préaux + St Martin du Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 17 octobre 2020

P1/ Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n°NE 48

Km : 48	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	--------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre Dame de Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2 Clères-Cailly -Montville n° NE 8

km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + (Vers St-André-sur-Cailly) D12 ↗ ↖ St Jean + La Rue St Pierre + ↗ D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 17 octobre 2020

P3/ Rombosc-Cailly-Montville n° NE22

Km : 79	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 2	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Longs Vallons + ↗↗↗ M. F des Cottrets + Bosc-Guérard D3+ Le Grand Tendos + (Mt Cauvaire) ↗ ↗↗↗ Le Rombosc + ↖↗↗ Ratiéville + Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖D51 ↗(Sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 21 octobre 2020

Bourg-Achard - Thuit-Hébert n° SO 13

Km : 60	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2	N°SO13
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

Deniv : 510 m

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard ↗↖après feu+ D83 + Bosc-Bénard-Crescy ↖ + Thuit-Hébert + X D313 + ↖ + ↗Rue de La louteterie + (vers Bosgouet) + ↗ D689 Offranville (ne jamais couper A13) + Rue de la Haizette + Passer sur A13 + Couper D675 + ↗ Maison Brulée + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu.

Samedi 24 octobre 2020

P1/ Le Paulu - Les Campeaux N° NO 21

45 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + Le Paulu + Villers + Barentin + Côte A. Paré ↗ Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Fréville - Croix-Mare N° NO 6

64 Km :	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ (Le Val au Cesne) ↗ + ↗↗↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : D5 (Le Val au Cesne) ↗ D89 ↗ Route du Chatelet + ↗↗ Mont-de-l'If.

P3/ Le Trait - Ecalles-Alix n° NO 8

Km : 79	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	Dénivelée 600m
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------------

Canteleu + La Maine + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + ↗ D982 Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg + Epinay/Duclair + ↘ ↗ Carville-La-Folletière + Fréville + ↘ Val au Cesne + ↗ D89 ↗ Ecalles-Alix + (Motteville) + Cidetot + (Mesnil-Panneville) + ↘ Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Le Hamelet + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 28 octobre 2020

Fresquiennes - Butot - Sierville n° N 13b

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	N° N 13b
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Fresquiennes ↔ D504+ ↗ D44
+ ↗ Goupillières + Ste Austreberthe ↗ D22 + St Ouen du Breuil + Butot D53 + le Valmartin +
Le Bocasse + Clères + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière +
Montigny + Canteleu

Samedi 31 octobre 2020 Le Bouquet Final