

VELO LOISIR CANTELEU



PARCOURS 2022

Du samedi 26 février au samedi 26 octobre 2022

Sélection des parcours : René Andasse, Michel Delanef, D. Prioux, Jean-Yvon Soulet

Avec le concours de : Franck Huet

Banque de parcours créée et mise à jour par : Al-Bruno Villenave

Définition des Groupes

G1 : cycloport (24 à 28 km/h)
G2 : cyclorando (20 à 24 km/h)
G3 : cyclotourisme (18 à 22 km/h)

Pour un groupe homogène bien mesurer sa capacité à évoluer dans le groupe choisi.

Définition des Parcours :

Samedi : 3 parcours au choix **P1/P2/P3**

P1 : 40 à 55 kms*

P2 : 50 à 80 kms

P3 : 60 à 100 kms

**Exceptionnellement davantage (haute saison et/ou parcours sans grosses difficultés*

Mercredi : Parcours unique adaptable en plus ou moins de kms selon envie des groupes.

Légende des parcours

Exemple :

P1/ La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	n° SO 5 inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	-------------

P1/P2/P3 : ordre de difficulté des parcours / principales localités traversées,
SO 5 : désigne approximativement la direction du parcours suivie du numéro dans le
fichier, 6 fichiers de directions avec :

NE (Nord-Est), **NO** (Nord-Ouest), **N** (Nord), **S** (Sud), **SO** (Sud-Ouest), **E** (Est)

inv signale que le parcours est le même que SO5 mais avec le sens inversé .

↗ Côte facile (3 à 4%) ↗↗ côte moyenne (5 à 6 %) ↗↗↗ côte difficile (7 % et plus).

BAC : signale le nombre de passage du bac sur le parcours.

↶ tourne à gauche, ↷ tourne à droite, X croisement .

(Barneville) signale une direction sans passage dans la localité, ou un passage dans la
localité sans passer par le centre.

Samedi 26 février 2022

La Prim'Virée

Mercredi 2 mars 2022

La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Martin-de-Boscherville + Quevillon + Sahurs + ↗ Canteleu

Samedi 5 mars 2022

P1/Barentin-Le Paulu n° NO 22

Km : 38	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + la Maine + Roumare + Barentin + Villers-Ecalles + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Yainville - St Paër n° NO 10b

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengeville + Duclair + *piste cyclable* + (Yainville) + D982 ↗ + ↗ Ste Marguerite/Duclair + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 inv

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Pierre-de-Varengeville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + (Ste Marguerite) + *Vieil Epinay* + St Wandrille + ↗ Ste Marguerite + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu.

Mercredi 9 mars 2022

Les Longs Vallons - Houppeville n° E 32

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + *La Muette* + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 12 mars 2022

P1/Pissy-Pôville - Hénouville n° N 32

Km : 46	1côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois-Ricard* Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Hénouville + St Martin-de-Boscherville + Quevillon ↗ + Canteleu

Samedi 12 mars 2022

P2/Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3

Km : 60	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ *Becquigny* + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P3/Grugny - Butot - Pavilly n° N 8

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + La Houssaye-Béranger + ↖ avant pont D99 *Le Petit Verdret* + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ *Côte des PL* + Roumare + Canteleu

Mercredi 16 mars 2022

Le Paulu - Les Campeaux N° NO 21

45 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + *Le Paulu* + Villers + Barentin + *Côte A. Paré* ↗ *Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 19 mars 2022

P1/Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n° NE 48

Km : 48	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre-Dame-de-Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse n° NE52

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ *Longs Vallons* + Isneauville + *La Muette* + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg ↗ + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceauville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point *Eslettes* + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P3/Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ *rue du Petit Pont* + ↗↗ *raidillon de L'Homme Dieu* + St André-sur-Cailly + ↗ *Carqueleu* + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 23 mars 2022

Sierville - Fresquiennes - Pavilly n° N 4 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 0	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois Ricard* + Fresquiennes + Pavilly + Barentin + ↗ côte poids lourds + Roumare + Montigny + Canteleu

Samedi 26 mars 2022

P1/Yville-Anneville n° S 25

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + *La Ronce* ↗ Yville + *Route du Marais* + Duclair + *Le Paulu* ↗ St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/La Bouille - La Londe - Bosgouet n° S 14

Km : 63	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + *Rond-Point d'Orival* + ↗ Côte Blanche + La Londe + *Routes forestières* + X N138 + *RF de La Louveterie* + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + *Mare Foulon* + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

P3/Orival - Tourville - Orival n° S7

Km : 67	3côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + *pont de chemin de fer* + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-sous-Val) + ↖ Tourville-La-Rivière + Oissel + *Route des Roches* + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 30 mars 2022

St Jean - Le Houlme - Houpeville - Eslettes n° NE 13

Km : 46	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route « des derrières » (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 2 avril 2022

P1/Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville + *La Muette* + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 2 avril 2022

P2/Roncherolles-sur-le-Vivier - Préaux n° E 11

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↖ ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houppesville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes + rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Préaux - Cauvicourt - Quincampoix n° E 29

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + Blainville Crevon + ↖ vers « St Germain-des-Essourts » + ↖ ↗↗ Cauvicourt + ↗ puis ↖ D90 + La Pommeraye + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 6 avril 2022

La Fontaine n° S 27

Km : 48	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + St Pierre-de-Manneville + St Martin-de-Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 9 avril 2022

P1/St Martin - Duclair - La Bouille n° SO 1 inv

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin-de-Boscherville + Duclair + Berville/Seine + Ambourville ↗ Bardouville + Beaulieu + D64 + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P2/ La Bouille - Caumont - Yville n° SO 30

Km : 65	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Bouille + D132 ↗↗ La Maison Brûlée + ↗ en haut ↗ Chemin de Heurtebise + le Chouquet ↗ Caumont + ↗ D101 + ↗ Mauny + Allée des Hêtres ↖ D265 + Yville/Seine + Anneville/Seine + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu.

Samedi 9 avril 2022

P3/Duclair - Yainville - Yville- n° SO 24

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-V. + Duclair + piste cyclable + (Yainville) + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteville s D 143 ↗ + ↖ D913+ ↗ RF de Jumièges + ↖ ↖ ↗↗ RF des Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville/Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville/Seine + Duclair + ↗ La Fontaine + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 13 avril 2022

La Bouille - Duclair - St Pierre-de-Varengeville n° SO 3

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengeville + Montigny + Canteleu

Samedi 16 avril 2022

P1/Yainville - Jumièges n° NO 23 inv

48 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St-Martin-de-Boscherville + Duclair + *piste cyclable* + ↗ Yainville + Jumièges + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + St Martin-de-Boscherville + ↗ Canteleu.

P2/St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Duclair - Jumièges N° NO 26

Km : 65	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + *Fond du Piège* + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite/Duclair + Yainville + ↗ Jumièges + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Canteleu.

Mercredi 20 avril 2022

Cailly-Eslettes n° NE 40

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + *Les Longs Vallons* + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + *La Croix Rompue* + La Ferrière + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 23 avril 2022

P1/Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N 27

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + Bellintot + ↖ *Rue de Bourville* + ↖ D63 + St Paër + face puis ↗ + Aulnay + ↖ D5 puis ↖ D63 ↗ *Les Londettes* + La Maison Blanche + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 23 avril 2022

P2/Villers-Ecalles - St Paër - Le Paulu n° N 40

Km : 65	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + (*Bellintot*) + ↖ *Rue d'Ybourville* + ↖ D63 + ↗ St Paër + face puis ↗ + *rue de l'Ancienne Auberge* + ↗ D5 + ↖ (*Ste Marguerite*) + ↗ D20 *Epinay-sur-Duclair* + *Vieil-Epinay* ↗ ↗ *La Queue de Chien* + ↗ ↖ St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Grugny - St Victor - Ménéillet n° N 39

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Lœuilly + St Victor-l'Abbaye + entrée ↖ + *Rue des Marronniers* ↖ ↖ ↗ *Route du Ménéillet* + ↗ *Fresnay le Long* D99 ↖ ↗ D99 + Le Valmartin + Butot + Sierville ↗ + Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 27 avril 2022

Jumièges-Yainville N° NO 23

48 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin-de-Boscherville + Duclair + Mesnil-sous-Jumièges + Jumièges + ↗ Yainville + *piste cyclable* + *St Paul* + Duclair + St Martin-de-Boscherville + ↗ Canteleu

Samedi 30 avril 2022

P1/Isneauville-Eslettes n° NE 41

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + *Les Longs Vallons* + ↗ Isneauville + *La Muette* + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + *La Croix Rompue* + *La Ferrière* + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 30 avril 2022

P2/St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse n° NE52

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ *Longs Vallons* + Isneauville + *La Muette* + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine-le-Bourg ↗ + Clères + *Après le parc* ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ *Bosc la Mer* + Anceauville + *Les Cambres* + ↖ N27 + *Rd Point Eslettes* + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 30 avril 2022

P3/Bois le Vicomte - Le Varat - Pibeuf n° NE 45

Km : 75	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Le Bois-le-Vicomte + Bosc-Guérard-St-Adrien + D47 (la Muette) puis ↖ D87 + couper D151 + Coqueréaumont + « bas vallon à la pancarte circuit vélo » ↖ ↗↗↗ Le Mont Blanc + ↖ Fontaine-le-Bourg + ↗ D44 « vers Cailly » + 1ère ↗ ↗↗ Le Varat + ↖ le Bout Levé + St André/Cailly D12 + Vieux Vert Galant + Pibeuf + ↗ D90 « Route de Morgny » ↗ + Quincampoix + Houppeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : sans Mt Blanc + direct Fontaine et sans Varat + direct Cailly (70 kms)

Mercredi 4 mai 2022

Pavilly - Sierville - Fresquiennes n° N 30

Km : 46	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ D6 ↗↗ + Rougemont + Goupillières + Le Mont Mirel + Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 7 mai 2022

P1/La Fontaine n° S 27

Km : 48	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + St Pierre de Manneville + St Martin de Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean du Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138 + RF de La Louveterie ↗ + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

P3/La Bouille-Côte des deux Amants - Boos - n° S 33

Km : 86	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Côte du Coq Gaulois + Les Essarts + Oissel + Tourville-la-Rivière + Sotteville-sous-le-Val + Igoville + Alizay + ↗ le Manoir + Pitres + Amfreville-sous-les-Monts + ↗↗↗ Côte des Deux Amants + Flipou + Pont St Pierre + ↗ Côte Anquetil + La Neuville-Chant-d'Oisel + Boos + Le Faulx + Franqueville-St Pierre + Belbeuf + ↗ descente chemin de la Poterie + Piste cyclable bord de Seine + Rouen + ↗↗ Canteleu.

Mercredi 11 mai 2022

St Jean - Le Houleme - Isneauville - Eslettes n° NE 5

Km : 57	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et trace GPX Can à Can

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houleme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 14 mai 2022

P1/Fontaine-sous-Préaux - Le Mont-Péreux n° E 34

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + vers St Martin-du-Vivier + ↗↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Préaux - Coqueréaumont n° E 25

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Déniv : 600 m

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↖ D 85 - ↗ D15 + Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Rouen piste cyclable - Alizay - Oissel n° E 48

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mi-Voie + ↗↖ D94 Normare + (Franqueville-St-Pierre) + rd point ↗ D95 + ↗ Celloville + ↗ D95 aussitôt ↗ D91A + St Aubin-Celloville + Route d'Ymare + ↖ D13 ↗ Ymare + ↗ D95 + aussitôt ↗ puis ↗ Alizay + Igoville + Sotteville-sous-le-val + ↗ ↗ Tourville-la-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 18 mai 2022

La Bouille - Duclair - St Martin n° SO 1

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + D64 + Beaulieu ↗ Bardouville + ↗ rue de la grande ferme + Ambourville + Berville-sur-Seine + Duclair + St Martin-de-Boscherville ↗ Canteleu

Samedi 21 mai 2022

P1/La Bouille - Bardouville - Duclair n° SO 4

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + Barentin ↗ côte des P.L. + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Canteleu.

P2/La Bouille- Bouquetot - Duclair n° SO 17

Km : 62	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Bouille +↗↗ La Maison Brûlée +↗ - longer A13- ↗ D91 sur A13 traverser Bourg-Achard -↗ rue du château d'eau ↗ rue de Bourg-Achard + Bouquetot (voir prés mur cimetière Aubépine - + de 650 ans - classée) - ↗ C7 vers Hauville + passer sous A13 + puis 1ère ↗ - St Paul + St Michel + couper D313+ La Bouetterie + Barneville s/ Seine +↗ La Mare Foulon + Yville/Seine + Anneville/Seine + Duclair + St Martin +↗ Canteleu

P3/Pont de Brotonne - Vatteville - Le Wuy n° SO 25

Km : 85	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengeville +↗ St Paër + Ste Marguerite-sur-Duclair + St Wandrille + ↗↗ Pont de Brotonne + St Nicolas-de-Bliquetuit + Vatteville-la-Rue + Le Quesney ↗ Rue des Monts + C3 direction Routot + couper D40 + Continuer sur C3 Route du Wuy + Le Wuy + La Mailleraye-sur-Seine + Bac d'Heurteauville (16h/16h40) + ↗ Ste Marguerite-sur-Duclair + St Paër ↗ + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 25 mai 2022

Clères-Mont-Cauvaire-Eslettes n° NE 61

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D3 ↗ Mont-Cauvaire + Le Grand Tendos + Montville + ↗ Eslettes + La Croix rompue + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 28mai 2022

P1/Duclair - Fréville N° NO 20

57 Km :	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengeville + Duclair + ↗↗ Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A. Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 28mai 2022

P2/St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 inv

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Pierre-de-Varengeville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + (Ste Marguerite) + *Vieil Epinay* + St Wandrille + ↗ Ste Marguerite + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu.

P3/Le Trait - Ecalles-Alix n° NO 8

Km : 79	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	Dénivelée 600m
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------------

Canteleu + *La Maine* + *La Vaupalière* + St Pierre-de-Varengeville + Duclair + ↗ D982 *Le Trait* + ↗↗↗ *Val des Noyers* + *Calibourg* + *Epinay/Duclair* + ↘ ↗ *Carville-La-Folletière* + *Fréville* + ↘ *Val au Cesne* + ↗ D89 ↗ *Ecalles-Alix* + (*Motteville*) + *Cidetot* + (*Mesnil-Panneville*) + ↘ *Pavilly* + *Barentin viaduc* + ↗ *Côte des Poids lourds* + *Le Hamelet* + *Les Campeaux* + *Roumare* + *La Vaupalière* + *Montigny* + *Canteleu*

Mercredi 1^{er} juin 2022

La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 5

Km : 64	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + *Quevillon* + St Pierre-de-Manneville + *Sahurs* + *La Bouille* + *Moulineaux* ↗ *Robert le Diable* + *Orival* + ↗↗ + St Ouen-du-Tilleul ↖ D913 + *Elbeuf (viaduc)* ↗↗ *Le Thuit-Anger* ↗↗ *Le Thuit-Hagron* + St Ouen-du-Tilleul + (*direction La Londe*) + *Orival* ↗ *côte des 17 tournants* + *Robert le Diable* + *La Bouille* + *Sahurs* ↗ *Canteleu*

Samedi 4 juin 2022

P1/Villers-Ecalles - La Pierre - Le Paulu n° N 28

Km : 56	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + *Villers* + ↗ *Villers-Ecalles* + D88 + *Bellintot* + ↖ D104 + ↖ D63 + *Les Ifs* + ↗ *La Pierre* + ↖ D5 + St Paër + ↗ + *Le Paulu* + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Roumare + *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu

P2/Fresquiennes - Grétot - Sierville n° N 13

Km : 66	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + *La Vaupalière* + St Jean-du-Cardonnay + *Fresquiennes* ↖ ↗ D44 ↗ D6 + *Goupillières* + *Ste Austreberthe* ↗ + ↗↗ *Grosfy* + *Grétot* ↗ D467 + *Butot* D53 + *le Valmartin* + *Le Bocasse* + *Clères* + *Montville* + ↗ *Eslettes* + St Jean-du-Cardonnay + *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu.

Variante : St Ouen-du-Breuil pour éviter *Grosfy*

Samedi 4 juin 2022

P3/Pavilly - Flamanville - Val au Cesne n° N 20

Km : 78	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ *Becquigny* + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63, D263 + Cideville D263 ↖ D53 Motteville + Flamanville + ↖ Ecalles-Alix + ↖↗ D89 *Val au Cesne* + ↗ D5 + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ *Rue A. Paré (Côte A. Paré)* + *Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 8 juin 2022

La Bouille - Yville - Duclair n° SO 6

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ *La Ronce* + Yville/Seine + Anneville/Seine + Duclair + *Le Paulu* ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu

Samedi 11 juin 2022

P1/St Jean - Le Houleme - Houpeville - Eslettes n° NE 13

Km : 46	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houleme + ↗ *Côte du Domaine aux Loups* + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route « des derrières » (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Montville- Bosc-Guérard - n° NE 55

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houleme + Montville + Grand-Tendos + ↗ D3 ↗ Bosc-Guérard + ↖ Route D'Isneauville D47 + ↖ D87 Route de la Mi-Voie + *Rue du Bout d'Amont* + ↖ D151 + Fontaine-le-Bourg + ↗ D53 ↗↗ Saint-Georges-sur-Fontaine + ↗ D90 Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/Le Tôt-Ratiéville-Cailly - Houpeville n° NE 16

Km : 78	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tot + ↗↗↗ *Chemin des Sainfoins* + ↖ D3 ↗ *Rue de la Seille* + Ratiéville + ↗ D6 Claville-Motteville + Cailly + ↗ *La-Rue-St-Pierre* + D15-D12-D90 *La Pommeraye* + D90 Quincampoix + Houpeville + Entrée Montville + *en face rue des Rivières* + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF *rue des Roses*) ↗ Eslettes ↖ *rue des Jonquilles* + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 15 juin 2022

Préaux - Cauvicourt- Quincampoix n° E 29

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + Blainville Crevon + ↖ vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗↗ Cauvicourt + ↗ puis ↖ D90 + La Pommeraye + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Raccourci possible : La Vieux Rue ↖ D15 + ↖ D12 + D90 + Quincampoix, etc.

Samedi 18 juin 2022

P1/Robert le Diable n° S 24

Km : 47	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

P2/La Bouille - Oissel - Orival - Duclair n° S 17

Km : 78	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Moulineaux + Grand-Couronne + ↗↗ Côte du Coq Gaulois + Les Essarts + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + Château Robert le Diable + La Bouille + ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/La Bouille - Le Bosc-Roger-en-Roumois n° S 15

Km : 80	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2	
---------	---------	-------	--------	---------	---------	--

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Rond-Point d'Orival + ↗ Côte Blanche + St Ouen du Tilleul + Bosroumois + Bosnormand + D38 Marcouville + X D438 + en face D124 puis ↗ D83 + Bosc- Bénard- Crécy + Bourg-Achard + ↗ Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + Quevillon + ↗ Val du Phénix + Canteleu +

Mercredi 22 juin 2022

Villers-Ecalles - St Paër n° NO 31

Km : 51	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre-de-Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88 ↗ Villers-Ecalles + D88 Bellintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 25 juin 2022

P1/Les Longs Vallons - Fontaine-sous-Préaux n° E 33

Km : 56	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↖ vers Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Roncherolles/Vivier - St Jacques/Darnétal - Bois L'Evêque n° E 41

Km : 78	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + entrée ↗ D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal ↖ D43 ↗ (Epreville) ↖ Bois L'Evêque + D53 couper N31 + ↖ D7 puis ↗ La Vieux Rue + Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Préaux - Crevon n° E 39

Km : 82	6 côtes	↗ : 6	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53+↗D90 ↗ La Pommeraye + ↗D12 + ↖D15 + La vieille Malmaison + ↗D87 (avt autoroute) +↗D213 + Bierville +↗D213 Crevon + Blainville Crevon ↗ D12 + La Vieux Rue + Préaux ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 29 juin 2022

La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S 12

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu

Variante : Offranville + Bosgouet ↖ sur D675 puis ↗ route du moulin à vent + l'Aubrière + ↗ longer l'autoroute + Caumont + ↗ ↗ D178 + ↗ bord de Seine + La Bouille

Gain : 2 côtes

Samedi 2 juillet 2022

P1/La Bouille - Duclair - St Pierre-de-Varengeville n° SO 3

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu

Samedi 2 juillet 2022

P2/La Bouille - Bardouville - Mare Foulon n° SO 19

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville-sur-Seine + Yville-sur-Seine + ↗↗ La Mare Foulon + Mauny + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3/Duclair - Bourg-Achard - La Bouille n° SO 28

Km : 82	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Bac Duclair + Yville/Seine + ↗↗ Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard + Après le feu ↖ D83 + Bosc-Bénard-Créscy + tout droit puis ↖ D 88 + ↗ D83 (Theillement) + ↖ D124 Tout droit D38 + Marcouville + D38 + St Ouen-du-Tilleul + Orival + ↗ 17 Tournants + La Bouille + ↗ Canteleu.

Mercredi 6 juillet 2022

Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Version allégée : à Fontaine-le-Bourg ↗ D 151 (direction Isneauville) puis, dans la bosse ↗ D87 Bosc-Guérard ... et la suite ...

Samedi 9 juillet 2022

P1/St Paër N° NO 19

45 Km	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
-------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + ↖ Duclair + La Fontaine + Maison Margot ↗ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Fréville - Croix-Mare N° NO 6

64 Km	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
-------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ (Le Val au Cesne) ↗ + ↗↗↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : D5 (Le Val au Cesne) ↗ D89 ↗ Route du Chatelet + ↗↗ Mont-de-l'If.

Samedi 9 juillet 2022

P3/St Wandrille - Villequier - Betteville n° NO 11

Km : 85	6 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Dénivellation : 940 m

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + Villequier↗↗↗ + Ste Gertrude + ↗ Maulévrier-Ste-Gertrude ↖ + Louvetot + ↗ D33 + X D131 + D33 Les Héberts + ↗ D37 + Rançon + ↖ ↗↗ Beau Soleil + Betteville + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 13 juillet 2022

Duclair - Bardouville - La Bouille n° SO 4 inv

Km : 53	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengeville + ↗ (Barentin) + Villers + ↖ + Duclair ↗ Bardouville. + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 16 juillet 2022

P1/Pavilly - Bouville n° N 22

Km : 55	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ aussitôt ↖ D63 couper N15 + Bouville ↖ + Vers Barentin + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + Canteleu +

P2/Pavilly - Hardouville - Panneville-Blacqueville n° N 21

Km : 71	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + Hardouville D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix Mare + D20 ↖ Route de Brunville + ↖ Blacqueville vers (Barentin) + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + Canteleu +

Samedi 16 juillet 2022

P3/Pavilly - Cideville - Motteville n° N 26

Km : 81	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ *Becquigny* + ↖ D88 ↗ *Côte de la Bourdonnière* + ↗ D63 + *Hardouville* + ↗ D63 + ↖ 2ème ↗ Cideville ↖ D263 + ↖ St Etienne le Vieux + ↖ D53 + Motteville + Flamanville + ↖ Ecalles-Alix + ↖ ↗ D89 *Val au Cesne* + ↗ D5 + Fréville + Blacqueville + *Vers Barentin* + ↗ D88 + Villers-Ecalles + D88 Villers + *Couper voie SNCF* ↖ aussitôt ↗ *Route des Broches (rte de St Pierre)* ↗ + *Les Broches* + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + Canteleu +

Mercredi 20 juillet 2022

St Wandrille - Rançon - Fréville n° NO 24

Km : 75	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + *La Maine* + St Pierre-de-Varengeville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗↗ Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengeville + *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu.

Programme allégé : à St Wandrille ↖ + piste cyclable *Le Trait* + Duclair + puis St P. de V.

Samedi 23 juillet 2022

P1/Malaunay- Houppeville - n° NE 56

Km : 61	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + *Le Houlme* + Malaunay + ↗ puis ↖ *au feu* + *route de Montville* + ↗ ↗ *route d'Houppeville* + Houppeville + ↖ D3 *Bosc-Guérand* + *Grand Tendos* + ↗ Mont-Cauvaire + Clères + Montville + ↗ Eslettes + *Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.
Variante retour (52 kms) : *Grand-Tendos* + Montville + ↗ Eslettes + *Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P2/Préaux - Blainville-Crevon - Longuerue n° NE 2 inv

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ *Les Longs Vallons* + Isneauville + ↗ Préaux + *La Vieux-Rue* + Blainville-Crevon + ↖ D98 St Germain-des-Essourts + D98 ↗ Longuerue + ↗ D 206 Cailly + *Fontaine-le-Bourg* + Montville + ↗ Eslettes + St-Jean-du-Cardonnay + *La Vaupalière* + Montigny + Canteleu.

Samedi 23 juillet 2022

P3/Montville - Yquebeuf - Critot n° NE 57

Km : 80	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean-du-Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Fontaine-le-Bourg + Cailly +
↗ ↖ D24 ↗ + Yquebeuf + D24 + Passer A28 + ↖ D57 Critot + Esteville
+ (Bosc-le-Hard) + D57 ↖ D151 + ↗ Clères + Montville + ↗ Eslettes + Le
Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Mercredi 27 juillet 2022

Roncherolles-sur-le-Vivier -- Préaux n° E 11

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux
+ ↖ ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 +
Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (sous pont
SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay
+ La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 30 juillet 2022

P1/Orival - Tourville - Orival n° S7

Km : 67	3côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival)
+ pont de chemin de fer + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-
sous-le-Val) + ↖ Tourville-La-Rivière + Oissel + route des Roches + Orival +
↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P2/Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche -Tostes - Orival n° S 23

Km : 74	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + bac de Dieppedalle (14h30) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route
Forestière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence)
+ Oissel + pont puis 2 rds pts Tourville + Sotteville sous le val ↗ + Igoville +
Pont de l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ 1
ère ↖ ; ↗ D313 La Vallée + à 100m ↗ vers Martot + ↖ vers La Garenne puis
droite à la fourche + Caudebec les Elbeuf rejoindre bord de Seine + Orival +
↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Variante : Martot piste cyclable Elbeuf.

P3/La Bouille - Orival - Belbeuf n° S 9

Km : 84	4côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + côte des 17 Tournants +
Orival + Route des Roches + Oissel + Tourville-La-Rivière + Port St Ouen + St
Adrien ↗ Belbeuf + Franqueville St Pierre + St Aubin-Epinay + St Léger-du-
Bourg-Denis + Darnétal + St Martin-du-Vivier ↗ Le Mont Perreux + ↗
Isneauville + La Muette + D47 +Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St
Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 3 août 2022

Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3

Km : 60	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ *Becquigny* + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 6 août 2022

P1/Préaux - Houpeville n° E 35

Km : 57	3 côtes	↗ : 3		↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Long Vallons* + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53 ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + *Entrée Montville* + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (*Sous pont SNCF rue des Roses*) ↗ Eslettes ↖ *rue des Jonquilles* + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Rouen piste cyclable - Fleury/Andelle - Boos n° E 18

Km : 77	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Rouen + (*quai + piste cyclable bord de Seine*) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↗↖ D94 Franqueville-St-Pierre + *Le Faulx* + Montmain + ↗ Mesnil-Raoul + Renneville + Vandrimare + Fleury/Andelle + Radepont + *Vers Abbaye de Fte-Guérard* ↗↗ ↗D294A + La-Neuville-Chant-d'Oisel + Boos + *Le Faulx* + Franqueville-St-Pierre + Belbeuf + ↗D6015 ↖ *au feu piste cyclable bord de Seine + quai* + Rouen + Croisset + ↗ Canteleu

P3/Préaux - Catenay- Montville n° E 15

Km : 83	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + *Les Longs Vallons* + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux-Rue + D61 carrefour ↗ + Salmonville + Grainville/Ry + Ry ↗ D93+↖ *Rue Ste Anne* + St-Aignan-sur-Ry +↖ *route des Fossés Planton* + ↖D261 + Catenay + Blainville Crevon ↗ Morgny + D12 La Pommeraye + Quincampoix + D90 +↗D47 +Bosc-Guérard + Montville +↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 10 août 2022

St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ *Vieil Epinay* + (Ste Marguerite) + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 13 août 2022

P1/Duclair – Yainville – Pont de Brotonne n° SO 22

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengeville + Duclair + *piste cyclable* + St Paul + ↖ D982 + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ la Mailleraye + D65 + ↗ Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite-sur-Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Routot – Bourg-Achard n° SO 12 inv

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard ↗ avt D675 + Bouquetot + ↗ D144 + Routot ↗ D90 + Hauville + Barneville + Mare Foulon + ↗ La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

P3/La Bouille – Vatteville la Rue – Pont de Brotonne n° SO 16

Km : 88	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + la Bouille + la Ronce ↗ côte d'Yville ↖ D45 ↗↗(Barneville) ↗ D712 puis D101 + La Mare Guérard + Hauville + La Haye-de-Routot ↗ D40 + ↖ ↗ RF + Couper D131 ↗ puis ↗ D65 + Vatteville-la-Rue + Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite-sur-Duclair + St Paër ↗ + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 17 août 2022

Pavilly-Butot n° N 16

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 20 août 2022

P1/St Wandrille – Vieil-Epinay n° NO 13

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 20 août 2022

P2/St Wandrille - Villers-Ecalles n° NO 38

Km : 67	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengeville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ D263 ↗ ↗↗ Epinay-sur-Duclair + ↗ Route de Fréville + Couper D5 + Géfol + rue de Trubleville ↗ ↗↗↗ (pas longue) + route de l'Eglise Villers-Ecalles + Villers + Couper voie SNCF ↗ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) + Les Broches ↗↗ + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + Canteleu

P3/St Wandrille - Caudebec - Norville n° NO 39

Km : 85	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre de Varengeville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + Caudebec-en-Caux + Prendre halage dès que possible + ↗ ↗ Impasse du Marais + St Maurice-d'Etelan + ↗ D281 Norville + Caudebec-en-Caux + St Wandrille ↗↗ Epinay-sur-Duclair + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre de Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 24 août 2022

Villers-Ecalles - St Paër n° NO 31

Km : 51	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre-de-Varengeville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88 ↗ Villers-Ecalles + D88 Bellintot + La Croix de Pierre ↗ D104 ↗ D63 ↗ + St Paër + *Le Paulu* + ↗ St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 27 août 2022

P1/Pissy-Pôville-Sahurs n° N 17

Km : 51	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois Ricard* + Pissy-Pôville + Roumare + rd point en face D67 + L'Orme ↗ + Le Bas de l'Ourail + Le fond du Piège + St Martin-de-Boscherville + Sahurs + ↗ Côte de La Martel + Canteleu

P2/Grugny - St Victor l' Abbaye - Butot n° N 7

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Lœuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↗ D99 + ↗ Fresnay-le-Long + Passer sur A29 + ↗ après le pont D99 + Valmartin ↗ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + Canteleu

Samedi 27 août 2022

P3/Grugny - Auffay - Val-de-Saône n° N 6

Km : 90	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + St Victor-l'Abbaye + Auffay ↖ D353 + ↗ Biville-la-Baignarde D927 ↗ D203 + Calleville-les-Deux-Eglises + Belleville-en-Caux + Val-de-Saône D2 + ↗ Bertrimont D2 ↗ D22 + St-Ouen-du-Breuil + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + La Maine + Canteleu

Mercredi 31 août 2022

Duclair - Bardouville - La Bouille n° SO 4 inv

Km : 53	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + ↖ + Duclair ↗ Bardouville. + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 3 septembre 2022

P1/St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 5

Km : 57	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et trace GPX Can à Can

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Montville - Longuerue - Bierville n° NE 2b

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Cardonville + ↖ ↗↗↗ Mont-Cauvaire + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : Cardonville + Grand-Tendos + ↖ ↗ Mont-Cauvaire + Clères.

Mercredi 7 septembre 2022

Préaux - Coqueréaumont n° E 25

Km : 68	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↗ D 85 - ↗ D15 + Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↗ D87+ St Georges/Fontaine D87 ↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : à St Georges direct Fontaine-le-Bourg (une côte de moins)

Samedi 10 septembre 2022

P1/Yville-Anneville n° S 25

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S 12

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↗ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↗ Avant « Bosgouet » + ↗ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu

P3/La Bouille - Orival - Bourg-Achard n° S 8

Km : 78	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ St Ouen-du-Tilleul + ↗ D38 Bosroumois + Marcouville + à 3 kms couper D438 puis ↗ D83 + Bosc-Bénard-Créscy + Bourg-Achard ↗ La Mare Foulon ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-M ↗ Canteleu

Mercredi 14 septembre 2022

St Wandrille - Rançon - Fréville n° NO 24

Km : 75	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗↗ Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Programme allégé : à St Wandrille ↗ + piste cyclable Le Trait + Duclair + puis St P. de V.

Samedi 17 septembre 2022

P1/Fontaine-sous-Préaux - Le Mont-Péreux n° E 34

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + vers St Martin-du-Vivier + ↗↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Préaux - Cauvicourt-Coqueréaumont n° E 27

Km : 71	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux-Rue + + Blainville-Crevon + vers « St Germain-des-Essourts » + ↗↗↗ Cauvicourt + ↗↗↗ La Pommeraye ↗ et ↗↗↗ D12 + Pibeuf ↗↗↗ D87 + St Georges/Fontaine D87↗↗↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 + ↗↗↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Rouen piste cyclable - Pont de l'Arche - Criquebeuf n° E 9

Km : 82	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mi-Voie + ↗↗↗ D94↗↗↗ Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Boos + La Neuville-Chant-d'Oisel + Pont-St-Pierre + ↗↗↗ Ecluses Poses (passer sur barrage) + Piste cyclable + Les Damps + Pont de l'Arche + D79 + D79 ↗ vers Tostes puis ↗↗↗ RF de Cobourg + Criquebeuf-sur-Seine (piste cyclable bord de Seine) + Elbeuf + Orival ↗ + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Mercredi 21 septembre 2022

Grugny - Butot - Pavilly n° N 8

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗↗↗ Grugny + La Houssaye-Béranger + ↗↗↗ avant pont D99 Le Petit Verdret + Valmartin ↗↗↗ N 27 ↗↗↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗↗↗ Côte des PL + Roumare + Canteleu

Samedi 24 septembre 2022

P1/La Bouille - Mauny - Duclair n° SO 8

Km : 59	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗↗↗ D 265 ligne des hêtres + ↗↗↗ Mauny + La Mare Foulon + Yville-sur-Seine + Bac + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair ↗↗↗ St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu

Samedi 24 septembre 2022

P2/Duclair - Yainville - Hauville n° SO 23

Km : 75	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-V. + Duclair + St Paul + piste cyclable + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ D65 la Mailleraye + ↖ D131 + ↖ D40 Rond Victor D40 + ↗↗ La Haye-de-Routot + Hauville + La Mare Guérard + Barneville/Seine + la Mare Foulon + Mauny + la Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P3/La Bouille - Appeville - Brestot n° SO 18

Km : 87	4côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗↗ Mauny + Mare Foulon ↗ Bourg-Achard + D 91 + D 88 + ↗ Appeville-Annebault + ↗ D130 ↗ D47 ↗ + La Chapelle-Brestot + ↗ N175 ↖ D144 + Routot + ↗ ↖ D90 Hauville + La Mare Guérard + la Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Mercredi 28 septembre 2022

Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Version allégée : à Fontaine-le-Bourg ↗ D 151 (direction Isneuville) puis, dans la bosse ↗ D87 Bosc-Guérard ... et la suite ...

Samedi 1^{er} octobre 2022

P1/Villers-Ecalles - Le Catillon - Fresquiennes n° NO 37

Km : 50	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + St Pierre-de-Varengeville + devant château + route des Broches + Villers-Ecalles + Barentin + Passer sous viaduc ↗↗ Rue Géricault (Le Catillon) + Rue Robert salle + Rue de la Tuilerie + couper D44 + route de Savenelles + ↗ Route de la Chapelle + ↗ Renfeugères + ↗ D124 + ↗↗ Fresquiennes + ↖ D124 Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/Duclair - Jumièges N° NO 26

Km : 65	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite/Duclair + Yainville + ↗ Jumièges + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Canteleu.

Samedi 1^{er} octobre 2022

P3/St Wandrille - Louvetot n° NO 34

Km : 80	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Nouveau parcours fichier GPX

Canteleu + St Pierre de Varengueville + *Le Paulu* + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗ D33 (D37) ↗ D33 ↗↗ traverser D131 Louvetot ↗ vers D104 + Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ Fréville + St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 5 octobre 2022

Orival - Tourville - Orival n° S7

Km : 67	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ *Château Robert* + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-sous-le-Val) + ↗ Tourville-La-Rivière + Oissel + *Route des Roches* + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 8 octobre 2022

P1/Pavilly-Butot n° N 16

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + *Le Bois-Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P2/Pavilly - La Mare Blanche-Limésy n° N 41

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + (Bouville) D22 ↗ ↗ *La Mare Blanche* + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + Becquigny + ↗ Limésy + ↗↗ D63 + Mesnil-Panneville + Blacqueville + ↗↗ D263 ↗ D5 + ↗ St Paër + *Le Paulu* ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P3/Grugny - St Victor l'Abbaye - Butot n° N 7

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Loeuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↗ D99 + ↗ Fresnay-le-Long + Passer sur A29 + ↗↗ après le pont D99 + Valmartin ↗ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + *Les Campeaux* + Roumare + Canteleu

Mercredi 12 octobre 2022

La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S 12

Km : 68	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu

Variante : Offranville + Bosgouet ↖ sur D675 puis ↗ route du moulin à vent + l'Aubrière + ↗ longer l'autoroute + Caumont + ↻ ↻ D178 + ↗ bord de Seine + La Bouille

Gain : 2 côtes

Samedi 15 octobre 2022

P1/Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n° NE 48

Km : 48	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean-du-Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre-Dame-de-Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Cailly-Eslettes n° NE 40

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P3/Rombosc-Cailly-Montville n° NE23

Km : 72	4 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 2	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Longs Vallons + ↗↗↗ M.F des Cottrets + Bosc-Guérard + Le Grand Tendos + ↗↗↗ Le Rombosc + Ratiéville + Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 19 octobre 2022

St Martin du Vivier - Roncherolles-sur-le-Vivier - Préaux n° E 44

Km : 72	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + « Vers Préaux »
 +Après le tunnel +↗Rte du Val Normand + Fontaine sous Préaux + St Martin-
 du-Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier +
 Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue
 des Rivières + ↖D51 ↗(sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↖ rue des
 Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante possible : Isneauville direct Préaux (gain : une côte)

Samedi 22 octobre 2022

P1/La Bouille - Moulineaux - Oissel - n° S 31

Km : 60	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Robert le Diable + côte des 17 Tournants
 + Orival + Route des Roches + Oissel +↖ ↗ Ecole police + Traverser Les
 Essarts + Au feu ↗ descente Coq Gaulois + Au feu ↖ après collège ↗ +
 Moulineaux + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

P2/La Bouille - La Bergerie - Bosgouet n° S 13

Km : 66	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf
 entrée ↗D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers
 N138 + RF de La Louveterie ↗+ Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗
 après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille
 + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

P3/Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche -Tostes - Orival n° S 23

Km : 74	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + bac de Dieppedalle (14h30) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route
 Forestière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence)
 + Oissel + Pont puis 2 rds pts Tourville + Sotteville-sous-l- val ↗ + Igoville +
 Pont de l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ 1
 ère ↖ ; ↗ D313 La Vallée + à 100m ↗ vers Martot + ↖ vers La Garenne puis
 droite à la fourche + Caudebec-les-Elbeuf rejoindre bord de Seine + Orival +
 ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Variante : Martot piste cyclable Elbeuf.

Mercredi 26 octobre 2022

La Bouille - Yville - Duclair n° SO 6

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ La Ronce + Yville/Seine + Anneville/Seine +
Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre-de-Varengeville + Canteleu

Samedi 29 octobre 2022

Le Bouquet Final

