

# VELO LOISIR CANTELEU

## Parcours 2025 Version V5 du 19/02/25

Saison officielle du samedi 1 mars au samedi 25 octobre 2025

**Sélection des parcours :** En s'appuyant sur le travail effectué en 2024

**Avec le concours de :** Pascal PITON – Didier DRON – Christian ANDRU

**Banque de parcours créée et mise à jour par :** Al-Bruno VILLENAVE



### Définition des Groupes :

**G1 :** cyclo sport (24 à 28 km/h)

**G2 :** cyclo rando (20 à 24 km/h)

**G3 :** cyclotourisme (18 à 22 km/h)

Pour un groupe homogène bien mesurer sa capacité à évoluer dans le groupe choisi.

### Définition des Parcours :

**Les samedis :** 2 parcours au choix P1/P2

P1 : 40 à 60 kms. *Exceptionnellement davantage (haute saison et/ou parcours sans grosses difficultés)*

P2 : 60 à 80 kms

**Les mercredis :** Parcours unique adaptable en plus ou moins de kms selon les envies des groupes.

### Légende des parcours :

Exemple :

**P1/La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv**

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	n° SO 5inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

P1/P2 : ordre de difficulté des parcours / principales localités traversées,

SO 5 : désigne approximativement la direction du parcours suivie du numéro dans le fichier.

Il existe 6 fichiers de directions avec : **NE** (Nord-Est), **NO** (Nord-Ouest), **N** (Nord), **S** (Sud), **SO** (Sud- Ouest), **E** (Est)

↗ Côte facile (3 à 4%) ↗↗ côte moyenne (5 à 6 %) ↗↗↗ côte difficile (7 % et plus).

BAC : signale le nombre de passage du bac sur le parcours.

↶ tourne à gauche, ↷ tourne à droite, X croisement .

(Barneville) signale une direction sans passage dans la localité, ou un passage dans la localité sans passer par le centre.

**La totalité des parcours proposés ont été enregistrés par Pascal PITON sur Openrunner. Vous pouvez les télécharger sur ce site avec le n° de parcours.**

## Samedi 1 mars 2025 La Prim'Virée

### Pissy-Pôville - Fresquiennes n° Prim'virée 1 N° Openrunner 20578326

Km : 41	1côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	-------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard + La Ferrière + ↵ D104 + Poville + Les Marivaux au croisement ↗ D504 ↗ + Fresquiennes + ↗ D124 + La Croix Rompue + ↗ et ensuite ↵ retour direction Bois Ricard + St Jean du Cardonnay ↗ rue de l'école direction Roumare D90 - D67 + rond-point de Maison Margot + L'Orme ↵ La Vaupalière D94 + Montigny + Canteleu

### Pissy-Pôville - Fresquiennes - St Martin de Bocherville - Quevillon

#### Prim'virée 2 N° Openrunner 20578352

Km : 48	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard + La Ferrière + ↵ D104 + Poville + Les Marivaux au croisement ↗ D504 ↗ + Fresquiennes + ↗ D124 + La Croix Rompue + ↗ et ensuite ↵ retour direction Bois Ricard + St Jean du Cardonnay ↗ rue de l'école direction Roumare D90 - D67 + rond-point de Maison Margot + L'Orme + Henouville + St Martin de Boscherville + Quevillon ↵ ↗ + Canteleu

## Mercredi 5 mars 2025

### La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 Inv N° Openrunner 20510955

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Martin-de-Boscherville + Quevillon + Sahurs + ↗ Canteleu

## Samedi 8 mars 2025

### P1/Barentin-Le Paulu n° NO 22 N° Openrunner 20513927

Km : 38	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + la Maine + Roumare + Barentin + Villers-Ecalles + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

### P2/St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 N° Openrunner 20513973

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

## Mercredi 12 mars 2025

### Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32 N° Openrunner 20514005

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guéard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Samedi 15 mars 2025**

**P1/Pissy-Pôville - Hénouville n° N 32** N° Openrunner 20514038

Km : 46	1côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois-Ricard* Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Hénouville + St Martin-de-Boscherville + Quevillon ↗ + Canteleu

**P2/Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3** N° Openrunner 20514052

Km : 60	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ *Becquigny* + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

**Mercredi 19 mars 2025**

**Le Paulu - Les Campeaux N° NO 21** N° Openrunner 20514062

45 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + *Le Paulu* + Villers + Barentin + *Côte A. Paré* ↗  
*Les Campeaux* + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Samedi 22 mars 2025**

**P1/Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n° NE 48** N° Openrunner 20515208

Km : 48	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre-Dame-de-Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse NE52** N° Openrunner 20515299

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ *Longs Vallons* + Isneauville + *La Mulette* + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg ↗ + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceameville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point *Eslettes* + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

**Mercredi 26 mars 2025**

**Sierville - Fresquiennes - Pavilly n° N 4 inv** N° Openrunner 20515361

Km : 44	1 côte	↗ : 0	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois Ricard* + Fresquiennes + Pavilly + Barentin + ↗ *côte poids lourds* + Roumare + Montigny + Canteleu

**Samedi 29 mars 2025**

**P1/ Yville - Anneville n° S 25** N° Openrunner 20519182

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/ La Bouille - La Londe -Bosgouet n° S 14** N° Openrunner 20519212

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Rond-Point d'Orival + ↗ Côte Blanche + La Londe + Routes forestières + X N138 + RF de La Louveterie + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

**Mercredi 2 avril 2025**

**St Jean - Le Houlme - Houpeville - Eslettes n° NE 13**

N° Openrunner 20519228

Km : 43	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route « des derrières » (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Samedi 5 avril 2025**

**P1/St Paër - Blacqueville n° NO 4** N° Openrunner 20580508

Km : 53	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengeville + ↗ St Paër + Blacqueville + La Queue du chien + St Paër + ↗ St Pierre de Varengeville + La Vaupalière

**P2/Roncherolles/le-Vivier - Préaux n°E 11** N° Openrunner 20519263

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↖ ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Mercredi 9 avril 2025**

**La Fontaine n° S 27** N° Openrunner 20523212

Km : 48	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + St Pierre-de-Manneville + St Martin-de-Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**Samedi 12 avril 2025**

**P1/St Martin - Duclair -La Bouille n°SO 1inv N°Openrunner 20523304**

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

20523304Canteleu + St Martin-de-Boscherville + Duclair + Berville/Seine + Ambourville ↗ Bardouville + Beaulieu + D64 + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

**P2/Routot - Bourg-Achard n° SO 12 inv N° Openrunner 20523477**

Km : 72	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard ↗ avt D675 + Bouquetot + ↗ D144 + Routot ↗ D90 + Hauville + Barneville + Mare Foulon + ↗ La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

**Mercredi 17 avril 2025**

**La Bouille - Duclair - St Pierre-de-Varengueville n° SO 3**

N°Openrunner 20523527

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + Montigny + Canteleu

**Samedi 19 avril 2025**

**P1/Yainville - Jumièges n° NO 23 inv N° Openrunner 20523578**

50 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St-Martin-de-Boscherville + Duclair + piste cyclable + ↗ Yainville + Jumièges + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + St Martin-de-Boscherville + ↗ Canteleu.

**P2/Duclair - Jumièges N° NO 26 N° Openrunner 20523634**

Km : 65	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite/Duclair + Yainville + ↗ Jumièges + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Canteleu.

Possibilité de rallonger par Le Conihout + 5 Km

**Mercredi 23 avril 2025**

**Cailly-Eslettes n° NE 40 N° Openrunner 20524641**

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Samedi 26 avril 2025**

**P1/Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N27 N° Openrunner 20524662**

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + Bellintot + ↖ Rue de Bourville + ↖ D63 + St Paër + face puis ↗ + Aulnay + ↖ D5 puis ↖ D63 ↗ Les Londettes + La Maison Blanche + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/Villers-Ecalles - St Paër - Le Paulu n°N 40 Openrunner 20524690**

Km : 65	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + (Bellintot) + ↖ Rue d'Ybourville + ↖ D63 + ↗ St Paër + face puis ↗ + rue de l'Ancienne Auberge + ↗ D5 + ↖ (Ste Marguerite) + ↗ D20 Epinay-sur-Duclair + Vieil-Epinay ↗ ↗ La Queue de Chien + ↗ ↖ St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Mercredi 30 avril 2025**

**Mont Cauvaire - Montville - N° NE 47 N° Openrunner 20580624**

51 Km :	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 Km si départ par St Jean du Cardonnet , Le Houlme

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tot ↗↗ Mt Cauvaire + Gd Tendos + Cardonville + Montville ↗ Eslette + St Jean du Cardonnet + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : Cardonville + Gd Tendos + ↖ Mt Cauvaire + Clères

**Samedi 3 mai 2025**

**P1/Isneauville-Eslettes n° NE 41 N° Openrunner 20524717**

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + *Les Longs Vallons* + ↗ Isneauville + La Muette + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6 N° Openrunner 20527934**

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Mercredi 7 mai 2025**

**Pavilly - Sierville - Fresquiennes n° N 30 N° Openrunner 20527980**

Km : 46	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ D6 ↗↗ + Rougemont + Goupillières + Le Mont Mirel + Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

**Samedi 10 mai 2025**

**P1/La Bouille - La Londe - Orival n° S 1** N° Openrunner 20580706

Km : 48	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Robert le Diable + Orival + Elbeuf ↗ D913 suivre La Londe ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Orival ↗ Côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs + Canteleu

**P2/La Bouille-La Bergerie-Bosgouet n° S 13** N° Openrunner 20528094

Km : 70	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138 + RF de La Louveterie ↗ + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

**Mercredi 14 mai 2025**

**St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 5** N° Openrunner 20528160

Km : 54	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Samedi 17 mai 2025** **Ou sortie déportée de Poses Vers les Andelys 78 Km**

**P1/Fontaine-sous-Préaux - Le Mont-Péreux n° E 34**

N° Openrunner 20528237

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + vers St Martin-du-Vivier + ↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**P2/Rouen piste cyclable - Pont de l'Arche - Criquebeuf n° E 9**

N° Openrunner 20528352

Km : 82	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mi-Voie + ↖ D94 ↗ Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Boos + La Neuville-Chant-d'Oisel + Pont-St-Pierre + ↗ Ecluses Poses (passer sur barrage) + Piste cyclable + Les Damps + Pont de l'Arche + D79 + D79 ↗ vers Tostes puis ↗ RF de Cobourg + Criquebeuf-sur-Seine (piste cyclable bord de Seine) + Elbeuf + Orival ↗ + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

### Mercredi 21 mai 2025

#### Yainville - St Paër n° NO 10b N° Openrunner 20580830

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + St Paul + D982 ↗+↗Ste Margueritte/Duclair +St Paër + Le Paulu +↗St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

### Samedi 24 mai 2025

#### P1/La Bouille - Bardouville - Duclair n° SO 4 N° Openrunner 20529724

Km : 59	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + Barentin ↗ côte des P.L. + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Canteleu.

#### P2/Duclair - Yainville - Yville- n° SO 24 N° Openrunner 20529751

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-V. + Duclair + piste cyclable + (Yainville) + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteauville s D 143 ↗+↖ D913+ ↗ RF de Jumièges + ↖ ↖ ↗↗RF des Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville/Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville/Seine + Duclair +↗ La Fontaine + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

### Mercredi 28 mai 2025

#### Clères-Mont-Cauvaire-Eslettes n° NE 61 N° Openrunner 20529772

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D3 ↗ Mont-Cauvaire + Le Grand Tendos + Montville + ↗ Eslettes + La Croix rompue + Le Bois Ricard +St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

### Samedi 31 mai 2025

#### P1/Duclair - Fréville N° NO 20 N° Openrunner 20529786

Km : 59	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengueville + Duclair + ↗↗ Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A. Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

#### P2/St Wandrille - Louvetot n° NO 34 N° Openrunner 20529802

Km : 80	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paer + Ste Marguerite + St Wandrille +↗ Rançon + ↗D33 (D37) ↖D33 ↗↗ traverser D131 Louvetot ↗ vers D104 + Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny +

**Mercredi 4 juin 2025**

**La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 5** N° Openrunner 20529832

Km : 64	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Quevillon + St Pierre-de-Manneville + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + ↗↗ + St Ouen-du-Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗↗↗ Le Thuit-Anger ↗↗↗ Le Thuit-Hagron + St Ouen-du-Tilleul + (direction La Londe) + Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

**Samedi 7 juin 2025**

**P1/Villers-Ecalles - La Pierre - Le Paulu n°N 28** N° Openrunner 20529844

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + Bellintot + ↖ D104 + ↖ D63 + Les Ifs + ↗ La Pierre + ↖ D5 + St Paër + ↗ + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/Grugny - St Victor - Ménillet n° N 39** N° Openrunner 20529863

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Lœuilly + St Victor-l'Abbaye + entrée ↖ + Rue des Marronniers ↖↖ ↗ Route du Ménillet + ↗ Fresnay le Long D99 ↖↗↗ D99 + Le Valmartin + Butot + Sierville ↗ + Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

**Mercredi 11 juin 2025**

**La Bouille - Yville - Duclair n° SO 6** N° Openrunner 20529869

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ La Ronce + Yville/Seine + Anneville/Seine Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu

**Samedi 14 juin 2025**

**P1/St Jean - Le Houlme - Houpeville - Eslettes n° NE**

N° Openrunner 20533379

Km : 46	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route « des derrières » (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**P2/Montville - Bosc-Guérard - n° NE 55** N° Openrunner 20533476

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Montville + Grand-Tendos + ↗ D3 ↗ Bosc-Guérard + ↖ Route D'Isneauville D47 + ↖ D87 Route de la Mi-Voie + Rue du Bout d'Amont + ↖ D151 + Fontaine-le-Bourg + ↗ D53 ↗↗ Saint-Georges-sur-Fontaine + ↗ D90 Quincampoix + D90 ↗↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 18 juin 2025

**Préaux - Cauvicourt- Quincampoix n° E29** N° Openrunner 20533811

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + Blainville Crevon + ↖ vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗↗ Cauvicourt + ↗ puis ↖ D90 + La Pommeraye + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérand + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Raccourci possible : La Vieux Rue ↖ D15 + ↖ D12 + D90 + Quincampoix, etc.

Samedi 21 juin 2025

**P1/Robert le Diable n° S 24** N° Openrunner 20534940

Km : 47	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

**P2/Orival - Tourville - Orival n° S7** N° Openrunner 20534962

Km : 67	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-sous-le-Val) + ↗ ↖ Tourville-La-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 25 juin 2025

**Villers-Ecalles - St Paër n° NO 31** N° Openrunner 20534984

Km : 55	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre-de-Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88 ↗ Villers-Ecalles + D88 Bellintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 28 juin 2025

**P1/Les Longs Vallons - Fontaine-sous-Préaux n° E 33** N° Openrunner 20534991

Km : 56	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↖ vers Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérand + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**P2/Roncherolles/Vivier -St Jacques/Darnétal-Bois L'Evêque n° E41**

N° Openrunner 20535015

Km : 78	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + entrée ↗ D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal ↖ D43 ↗ (Epreville) ↖ Bois L'Evêque + D53 couper N31 + ↖ D7 puis ↗ La Vieux Rue + Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérand + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 2 juillet 2025

**La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S12** N° Openrunner 20535026

Km : 55	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu.

Samedi 5 juillet 2025

**P1/La Bouille - Duclair - St Pierre-de-Varengewille n° SO 3**

N° Openrunner 20540045

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengewille + Montigny + Canteleu

**P2/La Bouille - Bardouville - Mare Foulon n° SO19** N° Openrunner 20540051

Km : 68	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville-sur-Seine + Le Marais Yville-sur-Seine + ↗↗ La Mare Foulon + Mauny + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 9 juillet 2025

**Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6** N° Openrunner 20540066

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu  
Version allégée : à Fontaine-le-Bourg ↗ D 151 (direction Isneauville) puis, dans la bosse ↗ D87 Bosc-Guérard ... et la suite ...

Samedi 12 juillet 2025

**P1/St Paër N° NO 19** N° Openrunner 20540070

44 Km	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
-------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengewille + Le Paulu + ↗ St Paër + ↖ Duclair + La Fontaine + Maison Margot ↗ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/Fréville - Croix-Mare N° NO 6** N° Openrunner 20540076

66 Km	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
-------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengewille + Le Paulu + ↗ St Paër + D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ (Le Val au Cesne) ↗ + ↗↗↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : D5 (Le Val au Cesne) ↗ D89 ↗ Route du Chatelet + ↗↗ Mont-de-l'If.

Mercredi 16 juillet 2025

**Duclair - Bardouville - La Bouille n° SO 4** inv N° Openrunner 20545027

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + ↖ + Duclair ↗ Bardouville. + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 19 juillet 2025

**P1/Pavilly - Bouville n° N 22** N° Openrunner 20545050

Km : 55	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ aussitôt ↖ D63 couper N15 + Bouville ↖ + Vers Barentin + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre-de-Varengueville + Roumare + Canteleu.

**P2/Pavilly - Hardouville - Panneville-Blacqueville n° N 21**

N° Openrunner 20545070

Km : 67	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + Hardouville D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix Mare + D20 ↖ Route de Brunville + ↖ Blacqueville vers (Barentin) + ↗ D88+ Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre-de-Varengueville + Roumare + Canteleu +

Mercredi 23 juillet 2025

**St Wandrille - Rançon - Fréville n° NO 24** N° Openrunner 20545076

Km : 78	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗↗ Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Programme allégé** : à St Wandrille ↖ + piste cyclable Le Trait + Duclair + puis St Pierre de Varengueville

**Samedi 26 juillet 2025**

**P1/Malaunay- Houppesville - n° NE 56** N° Openrunner 20545081

Km : 59	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houleme + Malaunay + ↻ puis ↶ au feu + route de Montville + ↻ ↗ route d'Houppesville + Houppesville + ↶ D3 Bosc-Guérard + Grand Tendos + ↗ Mont-Cauvaire + Clères + Montville + ↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Variante retour (52 kms) : Grand-Tendos + Montville + ↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

**P2/Bois le Vicomte - Le Varat - Pibeuf n° NE 45** N° Openrunner 20545095

Km : 80	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houleme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Le Bois-le-Vicomte + Bosc-Guérard-St-Adrien + D47 (la Muette) puis ↶ D87 + couper D151 + Coqueréaumont + « bas vallon à la pancarte circuit vélo » ↶ ↗↗↗ Le Mont Blanc + ↶ Fontaine-le-Bourg + ↻ D44 « vers Cailly » + 1ère ↻ ↗↗ Le Varat + ↶ le Bout Levé + St André/Cailly D12 + Vieux Vert Galant + Pibeuf + ↻ D90 « Route de Morgny » ↻ + Quincampoix + Houppesville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↶ D51 ↻ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↶ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : sans Mt Blanc + direct Fontaine et sans Varat + direct Cailly (70 kms)

**Mercredi 30 juillet 2025**

**Roncherolles-sur-le-Vivier -Préaux n° E 11** N° Openrunner 20550268

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↶ ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houppesville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↶ D51 ↻ (sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↶ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Samedi 2 août 2025**

**P1/La Bouille - La Bergerie - Bosguoët n° S13b** N° Openrunner20581072

Km : 67	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + Orival + Elbeuf + ↗ D913 Suivre La Londe Côte↗↗(La Bergerie) La Londe vers N138+ RF La Louveterie + ↗ Bosguoët + ↖ N175 ↖ puis ↗ aussitôt + ↗ après pont autoroute + ↖↖ Longer autoroute + Allée des Chateaux + Maison Brulée + La Bouille + Sahurs + Canteleu

**P2/Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche -Tostes - Orival n° S 23**

N° Openrunner 20550292

Km : 74	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + bac de Dieppedalle (14h30) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route Forestière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + pont puis 2 rds pts Tourville + Sotteville sous le val ↗ + Igoville + Pont de l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ 1 ère ↖ ; ↗ D313 La Vallée + à 100m ↗ vers Martot + ↖ vers La Garenne puis droite à la fourche + Caudebec les Elbeuf rejoindre bord de Seine + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Variante : Martot piste cyclable Elbeuf.

**Mercredi 6 août 2025**

**Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3** N° Openrunner 20550304

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

**Samedi 9 août 2025**

**P1/Préaux - Houpeville n° E 35** N° Openrunner 20550315

Km : 57	3 côtes	↗ : 3		↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + ↖ D53 ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/Rouen piste cyclable - Fleury/Andelle - Boos n° E 18**

N° Openrunner 20550322

Km : 74	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Rouen + (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↗↖ D94 Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Montmain + ↗ Mesnil-Raoul + Renneville + Vandrimare + Fleury/Andelle + Radepont + Vers Abbaye de Fte-Guérard ↗ ↗ D294A + La-Neuville-Chant-d'Oisel + Boos + Le Faulx + Franqueville-St-Pierre + Belbeuf + ↗ D6015 ↖ au feu piste cyclable bord de Seine + quai + Rouen + Croisset + ↗ Canteleu

Mercredi 13 août 2025

**St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13** N° Openrunner 20550329

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 16 août 2025

**P1/Duclair - Yainville - Pont de Brotonne n° SO 22** N° Openrunner 20555850

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengueville + Duclair + piste cyclable + St Paul + ↖ D982 + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ la Mailleraye + D65 + ↗ Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite-sur-Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**P2/Duclair - Bourg-Achard - La Bouille n° SO 28** N° Openrunner 20555861

Km : 82	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Bac Duclair + Yville/Seine + ↗↗ Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard + Après le feu ↖ D83 + Bosc-Bénard-Créscy + tout droit puis ↖ D 88 + ↗ D83 (Theillement) + ↖ D124 Tout droit D38 + Marcouville + D38 + St Ouen-du-Tilleul + Orival + ↗ 17 Tournants + La Bouille + ↗ Canteleu.

Mercredi 20 août 2025

**Pavilly-Butot n° N 16** N° Openrunner 20555868

Km : 54	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 23 août 2025

**P1/St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse NE52** N° Openrunner 20515299

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg ↗ + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceauville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point Eslettes + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

**P2/Le Trait - Ecalles-Alix n° NO 8** N° Openrunner 20555877

Km : 87	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	Dénivelée 600m
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------------

Canteleu + La Maine + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengueville + Duclair + ↗ D982 Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg + Epinay/Duclair + ↘ ↗ Carville-La-Folletière + Fréville + ↘ Val au Cesne + ↗ D89 ↗ Ecalles-Alix + (Motteville) + Cidetot + (Mesnil-Panneville) + ↘ Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Les Campeaux + Roumare + Canteleu.

**Mercredi 27 août 2025**

**Villers-Ecalles - St Paër n° NO 31 N° Openrunner 20555885**

Km : 51	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre-de-Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88  
↗ Villers-Ecalles + D88 Bellintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Le Paulu  
+ ↗ St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Samedi 30 août 2025**

**P1/Pissy-Pôville-Sahurs n° N 17 N° Openrunner 20555889**

Km : 53	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois Ricard + Pissy-Pôville  
+ Roumare + rd point en face D67 + L'Orme ↖ + Le Bas de l'Ourail + Le fond du Piège + St  
Martin-de-Boscherville + Sahurs + ↗ Côte de La Martel + Canteleu

**P2/Grugny-St Victor l'Abbaye-Butot n° N 7 N° Openrunner 20555896**

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères  
D3 + ↗ Grugny + Læuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↖ D99 + ↗ Fresnay-le-Long + Passer sur  
A29 + ↖↗ après le pont D99 + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly  
+ Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + Canteleu

**Mercredi 3 septembre 2025**

**Duclair - Bardouville - La Bouille n° SO 4 inv N° Openrunner 20555901**

Km : 57	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers +  
↖ + Duclair ↗ Bardouville. + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 6 septembre 2025

**P1/St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 5**

N° Openrunner20555906

Km : 55	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**P2/Montville - Longuerue - Bierville n° NE 2b** N°Openrunner 20555914

Km : 77	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Cardonville + ↗↗↗ Mont-Cauvaire + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + entrée Montville + en face rue des Rivières + ↗D51 ↗(Sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↗ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : Cardonville + Grand-Tendos + ↗↗ Mont-Cauvaire + Clères.

Mercredi 10 septembre 2025

**Préaux - Coqueréaumont n° E 25** N° Openrunner 20557470

Km : 66	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↗ D 85 - ↗D15 + Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↗ D87+ St Georges/Fontaine D87↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 ↗D47 +Bosc-Guérard + Montville +↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : à St Georges direct Fontaine-le-Bourg (une côte de moins)

Samedi 13 septembre 2025

**P1/Yville-Anneville n° S 25** N° Openrunner 20557534

Km : 56	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

**P2/La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S 12**

N° Openrunner 20560501

Km : 62	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↗ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↗ Avant « Bosgouet » + ↗ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu.

**Mercredi 17 septembre 2025**

**St Wandrille - Rançon - Fréville n° NO 24 N° Openrunner 20560556**

Km : 80	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗↗ Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Programme allégé : à St Wandrille ↗ + piste cyclable Le Trait + Duclair + puis St P. de v

**Samedi 20 septembre 2025**

**P1/Fontaine-sous-Préaux - Le Mont-Péreux n° E 34 N° Openrunner 20561849**

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + vers St Martin-du-Vivier + ↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Mulette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**P2/Préaux - Cauvicourt -Coqueréaumont E 27 N° Openrunner20561873**

Km : 71	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux-Rue + + Blainville-Crevon + vers « St Germain-des-Essourts » + ↗ ↗ Cauvicourt + ↗ La Pommeraye ↗ et ↗ D12 + Pibeuf ↗ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**Mercredi 24 septembre 2025**

**Grugny - Butot - Pavilly n° N 8 N° Openrunner20561899**

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + La Houssaye-Béranger + ↗ avant pont D99 Le Petit Verdret + Valmartin ↗ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Roumare + Canteleu

**Samedi 27 septembre 2025**

**P1/La Bouille - Mauny - Duclair n° SO 8 N° Openrunner 20561907**

Km : 59	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ D 265 ligne des hêtres + ↗↗ Mauny + La Mare Foulon + Yville-sur-Seine + Bac + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair ↗ St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu

**P2/Duclair - Yainville - Hauville n° SO 23 N° Openrunner 20561916**

Km : 81	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-V. + Duclair + St Paul + piste cyclable + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ D65 la Mailleraye + ↖ D131 + ↖ D40 Rond Victor D40 + ↗↗ La Haye-de-Routot + Hauville + La Mare Guérard + Barneville/Seine + la Mare Foulon + Mauny + la Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

**Mercredi 1 octobre 2025**

**Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6 N° Openrunner 20561926**

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu  
Version allégée : à Fontaine-le-Bourg ↗ D 151 (direction Isneauville) puis, dans la bosse ↗ D87 Bosc-Guérard ... et la suite ...

**Samedi 4 octobre 2025**

**P1/Villers-Ecalles - Le Catillon - Fresquiennes n° NO 37**

N° Openrunner 20561944

Km : 50	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + St Pierre-de-Varengeville + devant château + route des Broches + Villers-Ecalles + Barentin + Passer sous viaduc ↗↗ Rue Géricault (Le Catillon) + Rue Robert salle + Rue de la Tuilerie + couper D44 + route de Savenelles + ↗ Route de la Chapelle + ↗ Renfeugères + ↗ D124 + ↗↗ Fresquiennes + ↖ D124 Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

**P2/Duclair - Jumièges N° NO 26 N° Openrunner 20561950**

Km : 69	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite/Duclair + Yainville + ↗ Jumièges + Par le Conihout Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Canteleu.

Mercredi 08 octobre 2025

**Orival - Tourville - Orival n° S7 N° Openrunner 20561956**

Km : 67	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-sous-le-Val) + ↖ Tourville-La-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 11 octobre 2025

**P1/Pavilly-Butot n° N 16 N° Openrunner 20561981**

Km : 54	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

**P2/Pavilly - La Mare Blanche-Limésy n° N 41**

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + (Bouville) D22 ↗ ↗ La Mare Blanche + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + Becquigny + ↖ Limésy + ↖ ↖ D63 + Mesnil-Panneville + Blacqueville + ↗ ↖ D263 ↖ D5 + ↖ St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengenville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 15 octobre 2025

**La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S 12 N° Openrunner 20561968**

Km : 56	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu

**Variante** : Offranville + Bosgouet ↖ sur D675 puis ↗ route du moulin à vent + l'Aubrière + ↗ ↗ longer l'autoroute + Caumont + ↘ ↘ D178 + ↗ bord de Seine + La Bouille >> Gain : 2 côtes

Samedi 18 octobre 2025

**P1/Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n° NE 48** N° Openrunner 20515208

Km : 48	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre-Dame-de-Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

**P2/Cailly-Eslettes n° NE 40** N° Openrunner 20524641

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 22 octobre 2025

**St Martin du Vivier - Roncherolles-sur-le-Vivier - Préaux n° E 44**

N° Openrunner 20561986

Km : 72	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + « Vers Préaux » + Après le tunnel + ↗ Rte du Val Normand + Fontaine sous Préaux + St Martin-du-Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.  
Variante possible : Isneauville direct Préaux (gain : une côte)

Samedi 25 octobre 2025

**BOUQUET FINAL**

