

VELO LOISIR CANTELEU

Parcours 2026

Version V2 du 27/01/26

Saison officielle du samedi 7 mars au samedi 31 octobre 2026



Sélection des parcours : Sur la base des parcours de 2025

Avec le concours de : Pascal PITON – Didier DRON – Christian COLAS
Christian ANDRU

Banque de parcours créée et mise à jour par : Al-Bruno VILLENAVE

Définition des Groupes :

G1 : cyclo sport (24 à 28 km/h)

G2 : cyclo rando (20 à 24 km/h)

G3 : cyclotourisme (18 à 22 km/h)

Pour un groupe homogène bien mesurer sa capacité à évoluer dans le groupe choisi.

Définition des Parcours :

Les samedis : 2 parcours au choix P1/P2

P1 : 40 à 60 kms. *Exceptionnellement davantage (haute saison et/ou parcours sans grosses difficultés)*

P2 : 60 à 80 kms

Les mercredis : Parcours unique adaptable en plus ou moins de kms selon les envies des groupes.

Légende des parcours :

Exemple :

P1/La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 inv

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0	n° SO 5inv
---------	--------	-------	--------	---------	---------	------------

P1/P2 : ordre de difficulté des parcours / principales localités traversées,

SO 5 : désigne approximativement la direction du parcours suivie du numéro dans le fichier.

Il existe 6 fichiers de directions avec : **NE** (Nord-Est), **NO** (Nord-Ouest), **N** (Nord), **S** (Sud), **SO** (Sud- Ouest), **E** (Est)

↗ Côte facile (3 à 4%) ↗↗ côte moyenne (5 à 6 %) ↗↗↗ côte difficile (7 % et plus).

BAC : signale le nombre de passage du bac sur le parcours.

↶ tourne à gauche, ↷ tourne à droite, X croisement.

(Barneville) signale une direction sans passage dans la localité, ou un passage dans la localité sans passer par le centre.

La totalité des parcours proposés ont été enregistrés par Pascal PITON sur Openrunner. Vous pouvez les télécharger sur ce site avec le n° de parcours.

Samedi 7 mars 2026 La Prim'Virée

Pissy-Pôville - Fresquiennes n° Prim'virée 1 N° Openrunner 20578326

Km : 41	1côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	-------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard + La Ferrière + ↖ D104 + Poville + Les Marivaux au croisement ↗ D504 ↗ + Fresquiennes + ↗ D124 + La Croix Rompue + ↗ et ensuite ↖ retour direction Bois Ricard + St Jean du Cardonnay ↗ rue de l'école direction Roumare D90 - D67 + rond-point de Maison Margot + L'Orme ↖ La Vaupalière D94 + Montigny + Canteleu

Pissy-Pôville - Fresquiennes - St Martin de Boscherville - Quevillon

Prim'virée 2 N° Openrunner 20578352

Km : 48	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois-Ricard + La Ferrière + ↖ D104 + Poville + Les Marivaux au croisement ↗ D504 ↗ + Fresquiennes + ↗ D124 + La Croix Rompue + ↗ et ensuite ↖ retour direction Bois Ricard + St Jean du Cardonnay ↗ rue de l'école direction Roumare D90 - D67 + rond-point de Maison Margot + L'Orme + Henouville + St Martin de Boscherville + Quevillon ↖ ↗ + Canteleu

Mercredi 11 mars 2026

La Vaupalière - St Martin - Sahurs n° SO 5 Inv N° Openrunner 20510955

Km : 40	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Martin-de-Boscherville + Quevillon + Sahurs + ↗ Canteleu

Samedi 14 mars 2026

P1/Barentin-Le Paulu n° NO 22 N° Openrunner 20513927

Km : 38	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + la Maine + Roumare + Barentin + Villers-Ecalles + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 N° Openrunner 20513973

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 18 mars 2026

Les Longs Vallons - Houpeville n° E 32 N° Openrunner 20514005

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 21 mars 2026

P1/Pissy-Pôville - Hénouville n° N 32 N° Openrunner 20514038

Km : 46	1côtes	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + la Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois-Ricard* Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Hénouville + St Martin-de-Boscherville + Quevillon ↗ + Canteleu

P2/Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3 N° Openrunner 20514052

Km : 60	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ *Becquigny* + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 25 mars 2026

Le Paulu - Les Campeaux N° NO 21 N° Openrunner 20514062

45 Km :	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Martin de Boscherville + Duclair + *Le Paulu* + Villers + Barentin + *Côte A. Paré* ↗
Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 28 mars 2026

P1/Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n° NE 48 N° Openrunner 20515208

Km : 48	2côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houllme.

Canteleu + Maromme + Notre-Dame-de-Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse NE52 N° Openrunner 20515299

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ *Longs Vallons* + Isneauville + *La Muette* + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg ↗ + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ *Le Bocasse* + ↖ Bosc la Mer + Anceaumeville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point *Eslettes* + *Le Bois Ricard* + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Mercredi 1 avril 2026

Sierville - Fresquiennes - Pavilly n° N 4 inv N° Openrunner 20515361

Km : 44	1 côte	↗ : 0	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St Jean-du-Cardonnay + *Le Bois Ricard* + Fresquiennes + Pavilly + Barentin + ↗ *côte poids lourds* + Roumare + Montigny + Canteleu

Samedi 4 avril 2026

P1/ Yville - Anneville n° S 25 N° Openrunner 20519182

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/ La Bouille - La Londe -Bosgouet n° S 14 N° Openrunner 20519212

Km : 66	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Rond-Point d'Orival + ↗ Côte Blanche + La Londe + Routes forestières + X N138 + RF de La Louveterie + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

Mercredi 8 avril 2026

St Jean - Le Houlme - Houppeville - Eslettes n° NE 13

N° Openrunner 20519228

Km : 43	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houppeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route « des derrières » (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 11 avril 2026

P1/St Paër - Blacqueville n° NO 4 N° Openrunner 20580508

Km : 53	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengeville + ↗ St Paër + Blacqueville + La Queue du chien + St Paër + ↗ St Pierre de Varengeville + La Vaupalière

P2/Roncherolles/le-Vivier - Préaux n° E 11 N° Openrunner 20519263

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↖ ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houppeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 15 avril 2026

La Fontaine n° S 27 N° Openrunner 20523212

Km : 48	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + St Pierre-de-Manneville + St Martin-de-Boscherville + ↗ La Fontaine + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 18 avril 2026

P1/St Martin - Duclair -La Bouille n°SO 1 inv N°Openrunner 20523304

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

20523304Canteleu + St Martin-de-Boscherville + Duclair + Berville/Seine + Ambourville ↗ Bardouville + Beaulieu + D64 + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

P2/Routot - Bourg-Achard n° SO 12 inv N° Openrunner 20523477

Km : 72	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu_+ Sahurs + La Bouille + La Ronce + ↗↗ Mauny + Mare Foulon + ↗ Bourg-Achard ↗ avt D675 + Bouquetot + ↗ D144 + Routot ↗ D90 + Hauville + Barneville + Mare Foulon + ↗ La Ronce + La Bouille + ↗ La Martel + Canteleu

Mercredi 22 avril 2026

La Bouille - Duclair - St Pierre-de-Varengeville n° SO 3

N°Openrunner 20523527

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre de Varengeville + Montigny + Canteleu

Samedi 25 avril 2026

P1/Yainville - Jumièges n° NO 23 inv N° Openrunner 20523578

50 Km :	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St-Martin-de-Boscherville + Duclair + piste cyclable + ↗ Yainville + Jumièges + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + St Martin-de-Boscherville + ↗ Canteleu.

P2/Duclair - Jumièges N° NO 26 N° Openrunner 20523634

Km : 65	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite/Duclair + Yainville + ↗ Jumièges + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Canteleu.

Possibilité de rallonger par **Le Conihout + 5 Km**

Mercredi 29 avril 2026

Cailly-Eslettes n° NE 40 N° Openrunner 20524641

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 2 mai 2026 - Pour mémoire sortie déportée courant mai (date à confirmer)

P1/Villers-Ecalles - Bellintot - Le Paulu n° N27 N° Openrunner 20524662

Km : 51	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + Bellintot + ↖ Rue de Bourville + ↖ D63 + St Paër + face puis ↗ + Aulnay + ↖ D5 puis ↖ D63 ↗ Les Londettes + La Maison Blanche + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Villers-Ecalles - St Paër - Le Paulu n°N 40 Openrunner 20524690

Km : 65	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + *Les Campeaux* + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + (Bellintot) + ↖ Rue d'Ybourville + ↖ D63 + ↗ St Paër + face puis ↗ + rue de l'Ancienne Auberge + ↗ D5 + ↖ (Ste Marguerite) + ↗ D20 Epinay-sur-Duclair + Vieil-Epinay ↗ ↗ La Queue de Chien + ↗ ↖ St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 6 mai 2026

Mont Cauvaire - Montville - N° NE 47 N° Openrunner 20580624

51 Km :	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 Km si départ par St Jean du Cardonnet , Le Houlme

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Le Tot ↗↗ Mt Cauvaire + Gd Tendos + Cardonville + Montville ↗ Eslette + St Jean du Cardonnet + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : Cardonville + Gd Tendos + ↖ Mt Cauvaire + Clères

Samedi 9 mai 2026

P1/Isneauville-Eslettes n° NE 41 N° Openrunner 20524717

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + *Les Longs Vallons* + ↗ Isneauville + La Muette + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6 N° Openrunner 20527934

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 13 mai 2026

Pavilly - Sierville - Fresquiennes n° N 30 N° Openrunner 20527980

Km : 46	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ D6 ↗↗ + Rougemont + Goupillières + Le Mont Mirel + Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 16 mai 2026

P1/La Bouille - La Londe - Orival n° S 1 N° Openrunner 20580706

Km : 48	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + Robert le Diable + Orival + Elbeuf ↗ D913 suivre La Londe ↗↗ (La Bergerie) + ↗ Orival ↗ Côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs + Canteleu

P2/La Bouille-La Bergerie-Bosgouet n° S 13 N° Openrunner 20528094

Km : 70	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert Le Diable + Orival + Elbeuf entrée ↗ D913 puis suivre La Londe côte ↗↗ (La Bergerie.) La Londe vers N138 + RF de La Louveterie ↗ + Bosgouet + ↖ sur N175 puis ↗ aussitôt + ↗ après pont sur autoroute + ↖ au croisement + Mare Foulon + Mauny + La Bouille + Sahurs + ↗ La Martel + Canteleu.

Mercredi 20 mai 2026

St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 5 N° Openrunner 20528160

Km : 54	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 23 mai 2026

P1/Fontaine-sous-Préaux - Le Mont-Péreux n° E 34

N° Openrunner 20528237

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + vers St Martin-du-Vivier + ↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Rouen piste cyclable - Pont de l'Arche - Criquebeuf n° E 9

N° Openrunner 20528352

Km : 82	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Rouen (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mi-Voie + ↖ D94 ↗ Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Boos + La Neuville-Chant-d'Oisel + Pont-St-Pierre + ↗ Ecluses Poses (passer sur barrage) + Piste cyclable + Les Damps + Pont de l'Arche + D79 + D79 ↗ vers Tostes puis ↗ RF de Cobourg + Criquebeuf-sur-Seine (piste cyclable bord de Seine) + Elbeuf + Orival ↗ + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Mercredi 27 mai 2026

Yainville - St Paër n° NO 10b N° Openrunner 20580830

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Pierre de Varengueville + Duclair + St Paul + D982 ↗+↗ Ste Margueritte/Duclair +St Paër + Le Paulu +↗St Pierre de Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Samedi 30 mai 2026

P1/La Bouille - Bardouville - Duclair n° SO 4 N° Openrunner 20529724

Km : 59	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + Barentin ↗ côte des P.L. + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Canteleu.

P2/Duclair - Yainville - Yville- n° SO 24 N° Openrunner 20529751

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-V. + Duclair + piste cyclable + (Yainville) + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + Heurteville s D 143 ↗+↖ D913+ ↗ RF de Jumièges+ ↖ ↖ ↗↗RF des Lavandières + Hauville + la Mare Guérard + D 101 + Barneville/Seine + la Mare Foulon + Yville s/ Seine + Anneville/Seine + Duclair +↗ La Fontaine + Maison Margot + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 3 juin 2026

Clères-Mont-Cauvaire-Eslettes n° NE 61 N° Openrunner 20529772

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Clères + ↗ D3 ↗ Mont-Cauvaire + Le Grand Tendos + Montville + ↗ Eslettes + La Croix rompue + Le Bois Ricard +St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 6 juin 2026

P1/Duclair - Fréville N° NO 20 N° Openrunner 20529786

Km : 59	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Fichier et Trace GPX

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengueville + Duclair + ↗↗ Les Monts + ↗ Ronceray + Ste Marguerite + Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Rue A. Paré + Les Campeaux + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/St Wandrille - Louvetot n° NO 34 N° Openrunner 20529802

Km : 80	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre de Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille +↗ Rançon + ↗D33 (D37) ↖D33 ↗↗ traverser D131 Louvetot ↗ vers D104 + Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny +

Mercredi 10 juin 2026

La Bouille - La Londe - Elbeuf n° S 5 N° Openrunner 20529832

Km : 64	5 côtes	↗ : 3	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Quevillon + St Pierre-de-Manneville + Sahurs + La Bouille + Moulineaux ↗ Robert le Diable + Orival + ↗↗ + St Ouen-du-Tilleul ↖ D913 + Elbeuf (viaduc) ↗↗↗ Le Thuit-Anger + ↗ Le Thuit-Hagron + St Ouen-du-Tilleul + (direction La Londe) + Orival ↗ côte des 17 tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs ↗ Canteleu

Samedi 13 juin 2026

P1/Villers-Ecalles - La Pierre - Le Paulu n°N 28 N° Openrunner 20529844

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Les Campeaux + Villers + ↗ Villers-Ecalles + D88 + Bellintot + ↖ D104 + ↖ D63 + Les Ifs + ↗ La Pierre + ↖ D5 + St Paër + ↗ + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Grugny - St Victor - Ménillet n° N 39 N° Openrunner 20529863

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean du Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + Lœuilly + St Victor-l'Abbaye + entrée ↖ + Rue des Marronniers ↖↖ ↗ Route du Ménillet + ↗ Fresnay le Long D99 ↖↗ D99 + Le Valmartin + Butot + Sierville ↗ + Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Mercredi 17 juin 2026

La Bouille - Yville - Duclair n° SO 6 N° Openrunner 20529869

Km : 52	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ La Ronce + Yville/Seine + Anneville/Seine Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre de Varengueville + Canteleu

Samedi 20 juin 2026

P1/St Jean - Le Houlme - Houpeville - Eslettes n° NE 13

N° Openrunner 20533379

Km : 46	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + (Houpeville) ↖ D121 + ↘ (Montville) + ↖ + ↖ route « des derrières » (direction Malaunay) + ↗ D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Montville- Bosc-Guérard - n° NE 55 N° Openrunner 20533476

Km : 70	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Montville + Grand-Tendos + ↗ D3 ↗ Bosc-Guérard + ↖ Route D'Isneauville D47 + ↖ D87 Route de la Mi-Voie + Rue du Bout d'Amont + ↖ D151 + Fontaine-le-Bourg + ↗ D53 ↗↗ Saint-Georges-sur-Fontaine + ↗ D90 Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 24 juin 2026

Préaux - Cauvicourt- Quincampoix n° E29 N° Openrunner 20533811

Km : 70	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + Blainville Crevon + ↖ vers « St Germain des Essourts » + ↖ ↗↗ Cauvicourt + ↗ puis ↖ D90 + La Pommeraye + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérand + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Raccourci possible : La Vieux Rue ↖ D15 + ↖ D12 + D90 + Quincampoix, etc.

Samedi 27 juin 2026

P1/Robert le Diable n° S 24 N° Openrunner 20534940

Km : 47	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Robert le Diable + Orival ↗ côte des 17 Tournants + Robert le Diable + La Bouille + Sahurs + St Pierre de Manneville + Quevillon ↗ Canteleu

P2/Amfreville la Mivoie - Romilly/Andelle -Pitres- Freneuses SE n° 100

N° Openrunner 23228229

Km : 79	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + MIN Rouen + Amfreville la Mivoie ↖ D7 ↗↗ Belbeuf + Boos + La Neuville Chant-d'Oisel + D138 Descente Jacques Anquetil ↗ + Romilly/Andelle D321 ↖ + Pitres + Le Manoir + Rond-point de Pt de l'Arche + Igoville D79 + Sotteville sous le Val ↖ Freneuse + Elbeuf + Pont SNCF + Orival ↗ 17 tournants + La Bouille Bac + ↗ Canteleu.

Mercredi 1 juillet 2026

Villers-Ecalles - St Paër n° NO 31 N° Openrunner 20534984

Km : 55	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre-de-Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88 ↗ Villers-Ecalles + D88 Bellintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Le Paulu + ↗ St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 4 juillet 2026

P1/Les Longs Vallons - Fontaine-sous-Préaux n° E 33 N°Openrunner 20534991

Km : 56	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↖ vers Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 +Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Roncherolles/Vivier -St Jacques/Darnétal-Bois L'Evêque n° E41

N° Openrunner 20535015

Km : 78	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + D91 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + entrée ↗ D91 Saint-Jacques-sur-Darnétal ↖ D43 ↗ (Epreville) ↖ Bois L'Evêque + D53 couper N31 + ↖ D7 puis ↗ La Vieux Rue + Préaux + ↗ Isneauville + La Muette + D47 +Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 8 juillet 2026

La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S12 N°Openrunner 20535026

Km : 55	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu.

Samedi 11 juillet 2026

P1/La Bouille - Duclair - St Pierre-de-Varengeville n° SO 3

N° Openrunner 20540045

Km : 50	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu

P2/La Bouille - Bardouville - Mare Foulon n° SO19 N° Openrunner 20540051

Km : 68	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille ↗ Bardouville + Anneville-sur-Seine + Le Marais Yville-sur-Seine + ↗↗ La Mare Foulon + Mauny + La Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 15 juillet 2026

Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6 N° Openrunner 20540066

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 +Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Version allégée : à Fontaine-le-Bourg ↗ D 151 (direction Isneauville) puis, dans la bosse ↗ D87 Bosc-Guérard ... et la suite ...

Samedi 18 juillet 2026

P1/St Paër N° NO 19 N° Openrunner 20540070

44 Km	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
-------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër +
↖ Duclair + La Fontaine + Maison Margot ↗ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Fréville - Croix-Mare N° NO 6 N° Openrunner 20540076

66 Km	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
-------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër +
D86 ↗ D5 + La Pierre + Fréville + ↘ (Le Val au Cesne) ↗ + ↗↗↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare
+ Fréville + Blacqueville + Barentin + ↗ Côte rue Ambroise Paré + Les Campeaux + Roumare
+ La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Variante : D5 (Le Val au Cesne) ↗ D89 ↗ Route du Chatelet + ↗↗ Mont-de-l'If.

Mercredi 22 juillet 2026

Duclair - Bardouville - La Bouille n° SO 4 inv N° Openrunner 20545027

Km : 55	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengeville + ↗ (Barentin) + Villers +
↖ + Duclair ↗ Bardouville. + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 25 juillet 2026

P1/Pavilly - Bouville n° N 22 N° Openrunner 20545050

Km : 55	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗
Côte de la Bourdonnière + ↗ aussitôt ↖ D63 couper N15 + Bouville ↖ + Vers Barentin +
↗ D88 + Villers-Ecalles + D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches
(rte de St Pierre) ↗↗ + Les Broches + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + Canteleu.

P2/Pavilly - Hardouville - Panneville-Blacqueville n° N 21

N° Openrunner 20545070

Km : 67	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + ↖ D88 ↗
Côte de la Bourdonnière + ↗ D63 + Hardouville D263 + Cidetot + tout droit + ↖ D20 + Croix
Mare + D20 ↖ Route de Brunville + ↖ Blacqueville vers (Barentin) + ↗ D88 + Villers-Ecalles
+ D88 Villers + Couper voie SNCF ↖ aussitôt ↗ Route des Broches (rte de St Pierre) ↗↗
+ Les Broches + St Pierre-de-Varengeville + Roumare + Canteleu +

Mercredi 29 juillet 2026

St Wandrille - Rançon - Fréville n° NO 24 N° Openrunner 20545076

Km : 78	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Main + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗↗ Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Programme allégé : à St Wandrille ↗ + piste cyclable Le Trait + Duclair + puis St Pierre de Varengeville

Samedi 1 août 2026

P1/Malaunay- Houppeville - n° NE 56 N° Openrunner 20545081

Km : 59	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + St-Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + ↗ puis ↗ au feu + route de Montville + ↗ ↗ route d'Houppeville + Houppeville + ↗ D3 Bosc-Guérard + Grand Tendos + ↗ Mont-Cauvaire + Clères + Montville + ↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Variante retour (52 kms) : Grand-Tendos + Montville + ↗ Eslettes + Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P2/Bois le Vicomte - Le Varat - Pibeuf n° NE 45 N° Openrunner 20545095

Km : 80	4 côtes	↗ : 1	↗↗ : 2	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + ↗↗ Le Bois-le-Vicomte + Bosc-Guérard-St-Adrien + D47 (la Muette) puis ↗ D87 + couper D151 + Coqueréaumont + « bas vallon à la pancarte circuit vélo » ↗↗↗ Le Mont Blanc + ↗ Fontaine-le-Bourg + ↗ D44 « vers Cailly » + 1ère ↗ ↗↗ Le Varat + ↗ le Bout Levé + St André/Cailly D12 + Vieux Vert Galant + Pibeuf + ↗ D90 « Route de Morgny » ↗ + Quincampoix + Houppeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↗ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↗ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : sans Mt Blanc + direct Fontaine et sans Varat + direct Cailly (70 kms)

Mercredi 5 août 2026

Roncherolles-sur-le-Vivier -Préaux n° E 11 N° Openrunner 20550268

Km : 64	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + ↗ ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houppeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↗ D51 ↗ (sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↗ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 8 août 2026

P1/La Bouille - La Bergerie - Bosquoët n° S13b N° Openrunner20581072

Km : 67	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + Orival + Elbeuf + ↗ D913 Suivre La Londe Côte ↗↗ (La Bergerie) La Londe vers N138 + RF La Louveterie + ↗ Bosquoët + ↗ N175 ↗ puis ↗ aussitôt + ↗ après pont autoroute + ↗↗ Longer autoroute + Allée des Châteaux + Maison Brulée + La Bouille + Sahurs + Canteleu

P2/Bac Dieppedalle - Pont de l'Arche -Tostes - Orival n° S 23

N° Openrunner 20550292

Km : 74	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + bac de Dieppedalle (14h30) + Grand-Quevilly + Parc Expo + Route Forestière de St Etienne du Rouvray + D13 Ecole police + rd point (prudence) + Oissel + pont puis 2 rds pts Tourville + Sotteville sous le val ↗ + Igoville + Pont de l'Arche droite après pont + puis gauche ↗ + D79 Tostes + entrée ↗ 1 ère ↗ ; ↗ D313 La Vallée + à 100m ↗ vers Martot + ↗ vers La Garenne puis droite à la fourche + Caudebec les Elbeuf rejoindre bord de Seine + Orival + ↗ Côte des 17 Tournants + la Bouille + Sahurs ↗ Canteleu.

Variante : Martot piste cyclable Elbeuf.

Mercredi 12 août 2026

Pavilly - Calleville - Sierville n° N 3 N° Openrunner 20550304

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Pissy-Pôville + Barentin + Pavilly + ↗ Becquigny + Limésy + D63 Calleville + St-Ouen-du-Breuil + Butot + Sierville ↗ Fresquiennes + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

Samedi 15 août 2026

P1/Préaux - Houpeville n° E 35 N° Openrunner 20550315

Km : 57	3 côtes	↗ : 3		↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + ↗ D53 ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↗ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↗ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/Rouen piste cyclable - Fleury/Andelle - Boos n° E 18

N° Openrunner 20550322

Km : 74	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Rouen + (quai + piste cyclable bord de Seine) + Amfreville-la-Mie-Voie + ↗↗ D94 Franqueville-St-Pierre + Le Faulx + Montmain + ↗ Mesnil-Raoul + Renneville + Vandrimare + Fleury/Andelle + Radepont + Vers Abbaye de Fte-Guérard ↗↗ ↗ D294A + La-Neuville-Chant-d'Oisel + Boos + Le Faulx + Franqueville-St-Pierre + Belbeuf + ↗ D6015 ↗ au feu piste cyclable bord de Seine + quai + Rouen + Croisset + ↗ Canteleu

Mercredi 19 août 2026

St Wandrille - Vieil-Epinay n° NO 13 N° Openrunner 20550329

Km : 62	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengueville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Vieil Epinay + (Ste Marguerite) + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 22 août 2026

P1/Duclair - Yainville - Pont de Brotonne n° SO 22 N° Openrunner 20555850

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 1
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-Varengueville + Duclair + piste cyclable + St Paul + ↖ D982 + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ la Mailleraye + D65 + ↗ Pont de Brotonne + ↗ St Wandrille + Ste Marguerite-sur-Duclair + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/St Wandrille Pont de Brotonne Jumiéges Duclair n° O 100

N° Openrunner 23229390

Km : 85	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Duclair ↗ + Ste Marguerite/Duclair + St Wandrille ↗↗ + Pont de Brotonne ↖ + D65 La Mailleraye + Heurteauville + Bac de Jumiéges + Jumiéges + Le Conihout + Mesnil/Jumiéges + Duclair + ↗ St Pierre de Varengueville + La Vaupalière Roumare + Montigny + Canteleu.

Variante : Duclair + Le Trait + Saint Wandrille en passant par la voie verte

Mercredi 26 août 2026

Pavilly-Butot n° N 16 N° Openrunner 20555868

Km : 54	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

Samedi 29 août 2026

P1/St Georges/Fontaine-Clères- Le Bocasse NE52 N° Openrunner 20515299

Km : 63	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + ↗ Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Quincampoix + St Georges-sur-Fontaine + Fontaine le Bourg ↗ + Clères + Après Le Parc ↗ D6 ↗↗ Le Bocasse + ↖ Bosc la Mer + Anceauville + Les Cambres + ↖ N27+ Rd Point Eslettes + Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P2/Le Trait - Ecalles-Alix n° NO 8 N° Openrunner 20555877

Km : 87	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 1	BAC : 0	Dénivelée 600m
---------	---------	-------	--------	---------	---------	----------------

Canteleu + La Maine + La Vaupalière + St Pierre-de-Varengueville + Duclair + ↗ D982 Le Trait + ↗↗↗ Val des Noyers + Calibourg + Epinay/Duclair + ↘ ↗ Carville-La-Folletière + Fréville + ↘ Val au Cesne + ↗ D89 ↗ Ecalles-Alix + (Motteville) + Cidetot + (Mesnil-Panneville) + ↘ Pavilly + Barentin viaduc + ↗ Côte des Poids lourds + Les Campeaux + Roumare + Canteleu.

Mercredi 2 septembre 2026

Villers-Ecalles - St Paër n° NO 31 N° Openrunner 20555885

Km : 51	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + St Pierre-de-Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers + D 88
↗ Villers-Ecalles + D88 Bellintot + La Croix de Pierre ↖ D104 ↖ D63 ↗ + St Paër + Le Paulu
+ ↗ St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Samedi 5 septembre 2026

P1/Pissy-Pôville-Sahurs n° N 17 N° Openrunner 20555889

Km : 53	1 côte	↗ : 1	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	--------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Bois Ricard + Pissy-Pôville
+ Roumare + rd point en face D67 + L'Orme ↖ + Le Bas de l'Ourail + Le fond du Piège + St
Martin-de-Boscherville + Sahurs + ↗ Côte de La Martel + Canteleu

P2/Grugny-St Victor l'Abbaye-Butot n° N 7 N° Openrunner 20555896

Km : 70	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères
D3 + ↗ Grugny + Læuilly + Avant St Victor l'Abbaye ↖ D99 + ↗ Fresnay-le-Long + Passer sur
A29 + ↖↗ après le pont D99 + Valmartin ↖ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly
+ Barentin + ↗ Côte des PL + Les Campeaux + Roumare + Canteleu

Mercredi 9 septembre 2026

Duclair - Bardouville - La Bouille n° SO 4 inv N° Openrunner 20555901

Km : 57	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + Roumare + St Pierre de Varengueville + ↗ (Barentin) + Villers +
↖ + Duclair ↗ Bardouville. + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 12 septembre 2026

P1/St Jean - Le Houlme - Isneauville - Eslettes n° NE 5

N° Openrunner 20555906

Km : 55	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + ↗ Côte du Domaine aux Loups + Houpeville ↘ + La Patte d'Oie + ↗ Les Longs Vallons + Isneauville + La Muette + Bosc-Guérard-St-Adrien + Montville + (vers (Malaunay) par derrière) + ↗ (sous le pont) D251 ↗ Eslettes + Pissy-Pôville + Roumare + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Montville - Longuerue - Bierville n° NE 2b N° Openrunner 20555914

Km : 77	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Malaunay + Montville + Cardonville + ↖ ↗↗↗ Mont-Cauvaire + Clères + ↗ Claville-Motteville + Cailly + ↗ La-Rue-St-Pierre + D15-D12-D90 La Pommeraye + D90 Quincampoix + Houpeville + entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖ D51 ↗ (Sous pont SNCF rue des Roses) ↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : Cardonville + Grand-Tendos + ↖ ↗ Mont-Cauvaire + Clères.

Mercredi 16 septembre 2026

Préaux - Coqueréaumont n° E 25 N° Openrunner 20557470

Km : 66	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux Rue + D61 carrefour ↖ D 85 - ↗ D15 + Morgny + D12 La Pommeraye + Pibeuf ↖ D87+ St Georges/Fontaine D87 ↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Variante : à St Georges direct Fontaine-le-Bourg (une côte de moins)

Samedi 19 septembre 2026

P1/Yville-Anneville n° S 25 N° Openrunner 20557534

Km : 56	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ Yville + Route du Marais + Duclair + Le Paulu ↗ St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

P2/La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S 12

N° Openrunner 20560501

Km : 62	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu.

Mercredi 23 septembre 2026

St Wandrille - Rançon - Fréville n° NO 24 N° Openrunner 20560556

Km : 80	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 1	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Maine + St Pierre-de-Varengeville + Le Paulu + ↗ St Paër + Ste Marguerite + St Wandrille + ↗ Rançon + ↗↗ Touffreville-la-Corbeline ↗ + ↗ Mont-de-l'If + Croix-Mare + Fréville + St Paër + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengeville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Programme allégé : à St Wandrille ↗ + piste cyclable Le Trait + Duclair + puis St P. de v

Samedi 26 septembre 2026

P1/Fontaine-sous-Préaux - Le Mont-Péreux n° E 34 N° Openrunner 20561849

Km : 56	3 côtes	↗ : 2	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + Fontaine-sous-Préaux + vers St Martin-du-Vivier + ↗↗ Le Mont Péreux + Isneauville + La Muette + D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Préaux - Cauvicourt -Coqueréaumont E 27 N° Openrunner 20561873

Km : 71	5 côtes	↗ : 5	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville ↗ Préaux + La Vieux-Rue + + Blainville-Crevon + vers « St Germain-des-Essourts » + ↗ ↗ Cauvicourt + ↗ La Pommeraye ↗ et ↗ D12 + Pibeuf ↗ D87 + St Georges/Fontaine D87 ↗ Coqueréaumont + couper D151-D87 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 30 septembre 2026

Grugny - Butot - Pavilly n° N 8 N° Openrunner 20561899

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + La Vaupalière + St Jean-du-Cardonnay + Le Houlme + Malaunay + Montville + Clères D3 + ↗ Grugny + La Houssaye-Béranger + ↗ avant pont D99 Le Petit Verdret + Valmartin ↗ N 27 ↗ + Butot + Ste Austreberthe + Pavilly + Barentin + ↗ Côte des PL + Roumare + Canteleu

Samedi 3 octobre 2026

P1/La Bouille - Mauny - Duclair n° SO 8 N° Openrunner 20561907

Km : 59	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + La Ronce ↗ D 265 ligne des hêtres + ↗↗ Mauny + La Mare Foulon + Yville-sur-Seine + Bac + Mesnil-sous-Jumièges + Duclair ↗ St Pierre-de-Varengeville + Montigny + Canteleu

P2/Duclair - Yainville - Hauville n° SO 23 N° Openrunner 20561916

Km : 81	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + St Pierre-de-V. + Duclair + St Paul + piste cyclable + Bac de Yainville (14h50, 15h10) + ↗ D65 la Mailleraye + ↖ D131 + ↖ D40 Rond Victor D40 + ↗↗ La Haye-de-Routot + Hauville + La Mare Guérard + Barneville/Seine + la Mare Foulon + Mauny + la Ronce + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Mercredi 7 octobre 2026

Montville-St André-sur-Cailly n° NE 6 N° Openrunner 20561926

Km : 72	2 côtes	↗ : 1	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + Pissy-Pôville + Eslettes + Montville + Fontaine-le-Bourg + St Germain-sous-Cailly + ↗ rue du Petit Pont + ↗↗ raidillon de L'Homme Dieu + St André-sur-Cailly + ↗ Carqueleu + Quincampoix + D90 + ↗ D47 + Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Version allégée : à Fontaine-le-Bourg ↗ D 151 (direction Isneauville) puis, dans la bosse ↗ D87 Bosc-Guérard ... et la suite ...

Samedi 10 octobre 2026

P1/Villers-Ecalles - Le Catillon - Fresquiennes n° NO 37

N° Openrunner 20561944

Km : 50	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + La Vaupalière + Roumare + St Pierre-de-Varengeville + devant château + route des Broches + Villers-Ecalles + Barentin + Passer sous viaduc ↗↗ Rue Géricault (Le Catillon) + Rue Robert salle + Rue de la Tuilerie + couper D44 + route de Savenelles + ↗ Route de la Chapelle + ↗ Renfeugères + ↗ D124 + ↗↗ Fresquiennes + ↖ D124 Le Bois Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu

P2/Duclair - Jumièges N° NO 26 N° Openrunner 20561950

Km : 69	5 côtes	↗ : 4	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Fond du Piège + ↗ Hénouville + La Fontaine + Duclair ↗↗ + Les Monts + ↗ Ste Marguerite/Duclair + Yainville + ↗ Jumièges + Par le Conihout Mesnil-sous-Jumièges + Duclair + ↗ St Pierre-de-Varengeville + Canteleu.

Mercredi 14 octobre 2026

Orival - Tourville - Orival n° S7 N° Openrunner 20561956

Km : 67	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗ Château Robert + ↘ 17 Tournants + (Orival) + pont de chemin de fer + St Aubin-lès-Elbeuf + Freneuse + avant (Sotteville-sous-le-Val) + ↖ Tourville-La-Rivière + Oissel + Route des Roches + Orival + ↗ 17 tournants + La Bouille + Sahurs + ↗ Canteleu.

Samedi 17 octobre 2026

P1/Pavilly-Butot n° N 16 N° Openrunner 20561981

Km : 54	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + Ste Austreberthe + D53 ↗ Butot + ↗ + Sierville + ↗ Fresquiennes + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + Montigny + Canteleu.

P2/Pavilly - La Mare Blanche-Limésy n° N 41

Km : 65	3 côtes	↗ : 3	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Montigny + Roumare + Barentin + Pavilly + (Bouville) D22 ↗ ↗ La Mare Blanche + ↗ D88 ↗ Côte de la Bourdonnière + Becquigny + ↖ Limésy + ↖↖ D63 + Mesnil-Panneville + Blacqueville + ↗↖ D263 ↖ D5 + ↖ St Paer + Le Paulu ↗ + St Pierre-de-Varengueville + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

Mercredi 21 octobre 2026

La Bouille - La Maison Brûlée - Bourg-Achard n° S 12 N° Openrunner 20561968

Km : 56	4 côtes	↗ : 3	↗↗ : 1	↗↗↗ : 0	BAC : 2
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Sahurs + La Bouille + ↗↗ Maison Brûlée + ↗ Chemin d'Heurtebise + La Chouque + ↖ Rue de La Londe + Couper D675 + Sur A13 + ↗ Longer l'A13 + Offranville + ↖ Avant « Bosgouet » + ↖ La Goussinière + Bourg-Achard + ↗ La Mare Foulon + (vers Yville) ↗ ↗ La Ronce + La Bouille + Sahurs + St Pierre-de-Manneville ↗ Canteleu

Variante : Offranville + Bosgouet ↖ sur D675 puis ↗ route du moulin à vent + l'Aubrière + ↗↗ longer l'autoroute + Caumont + ↻↻ D178 + ↗ bord de Seine + La Bouille >> Gain : 2 côtes

Samedi 24 octobre 2026

P1/Grand-Tendos- Bosc-Guérard - n° NE 48 N° Openrunner 20515208

Km : 48	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Ajouter 3 kms si départ par St Jean du Cardonnay, Le Houlme.

Canteleu + Maromme + Notre-Dame-de-Bondeville + Montville + Grand-Tendos + ↗ Bosc-Guérard + Montville + ↗ Eslettes + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.

P2/Cailly-Eslettes n° NE 40 N° Openrunner 20524641

Km : 63	2 côtes	↗ : 2	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme + Les Longs Vallons + ↗ Isneauville + La Muette + (Quincampoix) + St Georges-sur-Fontaine + Carqueleu + St André-sur-Cailly + Cailly + Fontaine-le-Bourg + Montville + ↗ Eslettes + La Croix Rompue + La Ferrière + Le Bois-Ricard + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu

Mercredi 28 octobre 2026

St Martin du Vivier - Roncherolles-sur-le-Vivier - Préaux n° E 44

N°Openrunner20561986

Km : 72	4 côtes	↗ : 4	↗↗ : 0	↗↗↗ : 0	BAC : 0
---------	---------	-------	--------	---------	---------

Canteleu + Maromme ↗ + Les Long Vallons + Isneauville + « Vers Préaux » +Après le tunnel +↗Rte du Val Normand + Fontaine sous Préaux + St Martin-du-Vivier + (vers Darnétal) Rd Point ↖ D15 ↗ Roncherolles-sur-le-Vivier + Préaux + ↗ Quincampoix + D90 + Houpeville + Entrée Montville + en face rue des Rivières + ↖D51 ↗(sous pont SNCF rue des Roses)↗ Eslettes ↖ rue des Jonquilles + St Jean-du-Cardonnay + La Vaupalière + Montigny + Canteleu.
Variante possible : Isneauville direct Préaux (gain : une côte)

Samedi 31 octobre 2026

BOUQUET FINAL

